

АЛЬПИНА.ПЛЮС × ЖЕМАЛ ХАМИДУН

# САММАРИ

Как ИИ помогает вырасти в карьере —  
честный диалог руководителя и  
сотрудника

2025 · 1 ч 22 мин · С Лидой Шимко · Бесплатный вебинар

---

## О вебинаре

Вебинар посвящен тому, как ИИ может помочь сотрудникам расти в карьере, улучшать навыки и повышать зарплату. Жемал Хамидун, Head of AI в Alpina Digital и CPO AlpinaGPT, делится опытом и инструментами, которые могут быть полезны каждому.

---

## Программа

1. Не бойтесь руководителя: как честный диалог помогает в карьере.
  2. Роль ИИ в карьерном росте: примеры и кейсы.
  3. Как подготовиться к разговору о повышении.
  4. Проактивность vs. исполнительность: что ценят руководители.
  5. Использование AlpinaGPT для карьерного роста.
- 

## Не бойтесь руководителя

Главный тезис: честный диалог с руководителем — ключ к карьерному росту. Необходимо фиксировать свои достижения и говорить на языке бизнеса, чтобы быть услышанным.

---

## Роль ИИ в карьерном росте

ИИ помогает не только в выполнении рутинных задач, но и в подготовке к важным карьерным разговорам. Используйте ИИ для анализа своих достижений и подготовки презентаций.

---

## Как подготовиться к разговору о повышении

1. Фиксируйте достижения и KPI.
  2. Говорите на языке бизнеса.
  3. Подготовьте pitch deck с результатами.
  4. Попросите обратную связь и используйте её для улучшений.
  5. Используйте ИИ для симуляции диалога и подготовки ответов на возможные вопросы.
- 

## Проактивность vs. исполнительность

Проактивность — это не просто выполнение задач, а стремление улучшать процессы и предлагать новые идеи. Это качество ценится выше, чем просто исполнительность.

---

## Демо 1. Использование ИИ для подготовки к разговору

**Промпт:** «Загрузите свои достижения и попросите ИИ подготовить отчет»

**Результат:** Получение структурированного отчета, который можно использовать в разговоре с руководителем.

---

## Чек-лист / Ключевые выводы

1. Не бойтесь инициировать разговор с руководителем.
  2. Фиксируйте и оцифровывайте свои достижения.
  3. Говорите на языке бизнеса.
  4. Используйте ИИ для подготовки и анализа.
  5. Будьте проактивными, предлагайте улучшения.
  6. Регулярно обновляйте своё резюме.
  7. Попросите обратную связь и работайте над улучшениями.
  8. Подготовьте pitch deck для разговора о повышении.
  9. Используйте ИИ для симуляции диалога.
  10. Понимайте бизнес-контекст и выбирайте правильное время для разговора.
- 

## Инструменты и ссылки

- AlpinaGPT — [my.alpinagpt.ai](https://my.alpinagpt.ai)
  - Telegram-канал — [t.me/jemal\\_hamidun](https://t.me/jemal_hamidun)
  - Сайт — [hamidun.com](https://hamidun.com)
- 

## Файлы в пакете

Файл	Содержит
<code>00_Саммари.pdf</code>	Этот документ
<code>01_Презентация.pdf</code>	Слайды (если есть)

---

Файл	Содержит
<a href="#">03_Транскрипт.pdf</a>	Полная расшифровка
<a href="#">05_Запись_видео.mp4</a>	Видеозапись