

АЛЬПИНА.ПЛЮС × ЖЕМАЛ ХАМИДУН

ТРАНСКРИПТ

Как создать ИИ-ассистента для
личных и рабочих задач

08.07.2025 · 1 ч 40 мин · Бесплатный вебинар

Расшифровка аудио: Deepgram Nova-2, русский язык, уверенность распознавания 97.5%.

Абзацев: 166 · **Длительность:** 1 ч 40 мин

00:00:00 Значит, еще раз для всех вновь прибывших подписывайтесь на наш канал Дело в Промте. Мы там много про нейросети рассказываем и будем рады вас видеть и поделиться с вами разными полезными материалами по теме искусственного интеллекта. Вот эту тему мы сейчас активно внутри Альпина развиваем и с точки зрения платформы, и с точки зрения образовательных материалов. В общем, сейчас про все вам расскажу. И давайте тогда, наверное, уже двинемся в 16:01.

00:00:29 Сегодня у нас с вами тема как создать ИИ ассистента для личных и рабочих задач. На самом деле, очень много разных задач, которые можно рутинно автоматизировать. Сегодня хотелось бы эту тему стараться раскрыть с разных сторон, как с некоторых рабочих, так и с некоторых личных, у каждого в жизни есть свои задачи, которые вы решаете, на которые тратите время. Искусственный интеллект и ассистенты могут вполне помочь решать многие вопросы гораздо быстрее. Мы с вами встречаемся в рамках Альпина Лектория.

00:01:06 Это наш такой юнит внутри общего холдинга Альпины, который посвящен как раз теме вебинаров. На самом деле издательская группа Альпина это крупнейшая универсальная независимая издательская группа в России. Мы уже 27 лет на рынке новых знаний и в активе у нас есть корпоративная библиотека Alpina Digital. Это приложение на разных платформах доступное, внутри которого большое количество электронных книг, аудио-саммари, курсы, лекции и много-много другое. В общем, для компании можно подключить такую универсальную подписку на знания для всех сотрудников.

00:01:44 Также Альпина Плюс это платформа для саморазвития с подпиской на весь контент Альпина. Сегодня Вы, скорее всего, смотрите либо внутри корпоративной библиотеки, либо внутри приложения Альпина Плюс. И то, и другое, соответственно, доступно. И в плюсе у нас тоже большое количество книг, вебинаров, аудио, саммари тестов. Если что, тут опечатка 1 нолика не хватает, в плюсе тоже более 11 1000 книг.

00:02:07 Лекторий это то, где мы сегодня с вами встречаемся, и Alpina GPT это технологичная платформа, объединяющая возможности передовых нейросетей. Она вам будет доступна вместе с подпиской Alpina Plus. Мы вам подарим сегодня на мероприятии, про это сейчас отдельно расскажу. Так что оставайтесь с нами, будет интересно. Почему я про все это вообще могу рассказать?

00:02:33

С чего вдруг я здесь в камере. Меня зовут Джемал, я директор по цифровым продуктам Alpina Digital. Лидирую я эту трансформацию уже какое-то время внутри Alpina, примерно с 23 года. Много преподаю вообще всего, что касается по теме искусственного интеллекта в разных местах, Много учусь, а также веду свой телеграм-канал тоже Готовим яичницу вместе. Так что, если вдруг вам тема яичницы близка, то подключайтесь, буду рад вас там видеть.

00:03:01

У нас там уютное камерное пространство. Наши правила сегодняшнего вебинара, если так корректно выразиться правила, мы в целом будем стараться уложиться в 1 час с точки зрения лекции. Раздел Вопросы-ответы, возможно, мы побыстрее его закончим, но закладываем на него около 30 минут, то есть общая продолжительность сегодняшнего мероприятия около полутора часов. То есть в 17:30 мы надеемся закончить. Активно, пожалуйста, задавайте вопросы, пишите их в чат, мы с радостью на все ответим.

00:03:31

Ну и как я говорил, кто будет с нами до конца, получит подарки, заранее спойлерю, это будет доступ к платформе Alpina GPT и возможность в 1 месте попользоваться все-все нейросети, которые у нас есть, а также доступ к подписке Альпина Плюс, которая даст вам весь наш контент альпиновский, в том числе подписной, с возможностью его почитать, посмотреть, послушать, в общем много-много всего там интересного получить, включая подборку материалов по искусственному интеллекту. Так что оставайтесь с нами до конца и у вас будет возможность все эти подарки получить. Сегодня мы с вами рассмотрим в рамках сегодняшнего вебинара, что такое ИА ассистент и вообще зачем он нужен, какие задачи можно делегировать искусственному интеллекту в жизни или на работе, как настроить ассистента под себя и свои цели, разберем некоторые реальные кейсы применения ассистентов и заглянем в тему автоматизации, по крайней мере, 1 глазком туда заглянем, как заставить искусственный интеллект работать регулярно. И сегодня также будет у нас с вами практика и демонстрация на разных платформах. Я вам покажу, как использовать и создавать и ассистентов, и в оригинальном gpt, в оригинальном q1od, и в Gemini.

00:04:49

Также на платформе Alpina gpt у вас тоже будет возможность вместе со мной попробовать создать своего собственного ассистента и как-то вот в общем с ним повзаимодействовать в процессе нашего вебинара или после него. Но перед тем как мы пойдем с вами в такую содержательную часть, давайте попробуем поиграть в такую интересную игру. Она называется угадай ИИ. Сейчас стало все сложнее отличать контент, сгенерированный искусственным интеллектом. Я вот просто регулярно стараюсь показывать, как вообще движется технология лм и то, что касается текстов, уже давно

сложно отличить текст сгенерированный и от текста сгенерированного человеком.

00:05:34

Понятно, что если там топорно сделать промпт, то вы получите текст соответствующего уровня, который будет видно, что это прям нейронка сгенерила, но если немножко поработать над промптом, то скорее всего вы получите текст, который сложно будет отличить от текста, который сделал человек. То же самое касается изображений, какое-то количество вебинаров я подряд показывал разные картинки и просил угадать людей, где искусственный интеллект, а где картинка из реального мира, и сталкивался с тем, что на самом деле большая часть участников, в общем-то, не попадала в правильные картинки. Это давало такое, наверное, для всех нас понимание, что действительно изображение уже очень сложно отличить, те, которые сгенерированы нейросетью от тех, которые в реальном мире были зафиксированы. И вот эта история про шестипалые руки, она уже в прошлое ушла. И вот сейчас мы вплотную подошли к тому, что видеогенерация вышла на новый уровень, поэтому мы теперь тоже делаем level up нашей игры и угадываем видео, сгенерированное нейросетью.

00:06:44

Сейчас я вам покажу несколько видеороликов, надеюсь они у вас тоже нормально корректно отобразятся, чтобы вы смогли увидеть и возможно услышать. Сейчас я проверю, кстати, будет ли у вас со звуком. Также поделюсь звуком. Звука, наверное, у вас не будет, потому что, да, я попробую включить его тут так, чтобы вам было слышно. Сейчас проверим.

00:07:13

Ну что, давайте тогда двинемся как раз к нашей угадайке. Вот сейчас на экране перед вами видео. В конце вам нужно будет написать цифру от 1 до 4, какие по вашему мнению видео из тех, которые я вам сейчас покажу, сгенерированы нейросетью, а какие являются реальными зафиксированными видео из реального мира, скажем так. Включаем Вам первый ролик. Первый ролик закончился, Запоминаем.

00:07:52

Давайте еще разочек его включу, если вдруг кто-то не успел увидеть. Да, у этого видео звука действительно нет. Оно было тихое, без звука. Поэтому просто запомните, как оно выглядело. Следующее, сейчас посмотрим, по моему, следующее должно быть со звуком.

00:08:16

Значит, да, вот это видео со звуком. Сейчас я сделаю так. Постараюсь, чтобы было слышно, насколько это возможно. Прибавлю звук у себя на компьютере. Возможно, микрофон что-то уловит.

00:08:33

Так, сейчас возвращаюсь. Если что, это не реклама, а вкусная точка. Так, еще не все посмотрели. Оба ИИ пока. Кто-то говорит первый ИИ, второй нет.

- 00:09:08 Значит, второй ИИ. Так, окей, хорошо. Пока давайте сейчас итогом мы потом проголосуем в общем фоне. Значит, следующее видео показываю вам. Так, давайте еще разочек.
- 00:09:31 Это видео без звука. Да, Михаила возможно, но пока еще технологии не дошли до этого. Было бы неплохо, я бы делегировал с удовольствием. Так, значит, я показал третье видео. И теперь последнее, четвертое видео.
- 00:09:49 Давайте посмотрим. Ваше самое большое разочарование в детстве? Я хотел ручку с динозаврами, папа сказал: Ты же не ребенок! Мне было 9. Купили мне тогда унылую тетрадь в клетку, а я влюбился где кот в кепке папин бродяга.
- 00:10:02 До сих пор думаю: Может был бы рэпером. Неделю выпрашивал ластик в форме лапки, там розовая такая была такая, прям лапа-лапочка. Но выбрали обычную. Белую, чтоб не отвлекало. Ручки единороги с подвесками, я хотела только их, но нельзя, сказала мама, слишком девчачая.
- 00:10:18 Нет, это для меня. Просто карта лояльности, она как машина времени, детства. Они что, впервые в метро попали? Да. Впервые как дети?
- 00:10:30 Там дети. Индивидуальность начинается с ручки пенала и любой вещи, которая западает в сердце и не заканчивается с возрастом. Метва, готовы на отлично. Вру. Так ну в общем последнее не буду повторять, потому что оно довольно длинное было.
- 00:10:57 Так ну что вижу мнения тут разделились, многие говорят все ролики и кто-то говорит 14, кто-то 24, 1 и остальные нет. Вот 1-4. Не верь глазам своим. Давайте сейчас не буду томить еще немножко вы поделитесь вашими мыслями. Я пока посмотрю, что вы пишете.
- 00:11:22 Вот подвоха тут нет. Так, остальные нет. На самом деле все эти видеоролики абсолютно полностью от начала и до конца сгенерированы искусственным интеллектом. Вообще нету здесь ни 1 кадра реального во всех видео. В этом и была идея.
- 00:11:45 Действительно, да, я тоже так иногда смотрю, когда на видео. Хамелеон потрясающий, абсолютно согласен. Если я правильно помню, это VEO2 была. Сейчас уже вышла VEO3. VEO3 конечно вообще творит потрясающее качество видео и Это, в общем, вы сами видите, как тяжело и как в чате уже люди пишут, мнения разделяются.
- 00:12:14 На самом деле, действительно, нужно быть очень внимательными сейчас с точки зрения того, какой контент вы наблюдаете и насколько вы ему

доверяете или не доверяете. Поэтому действительно уже очень сложно отличать, в том числе, и видео генерацию. Есть еще большое количество, есть еще и аватары тоже, которые уже начали появляться. С 1 стороны прогресс это прекрасно, это действительно технология позволяет, вот вы можете уже генерировать видеоролики профессионального качественного уровня и их использовать, ну вот то, на что раньше нужна была целая команда, там не знаю, сценаристы, разные мейкеры, операторы и так далее, теперь вот в принципе делает 1 человек вооруженный и знающий, как использовать разные нейросети, и делать разные-разные очень серьезные ролики. Хотелось с вами в такую игру поиграть, заодно вас немножко направить.

00:13:21

Подумайте вообще над этой темой, куда движется технология, насколько сильно она развивается и в общем не погружаться в нее уже просто нельзя, потому что это то, как она двигается. И это не остановить, на мой взгляд, то есть, как это, не можешь остановить возглавь. Вот этим мы, собственно, и занимаемся, потому что кажется, что дальше все больше и больше это будет развиваться, и агенты, которые уже умеют автономно работать, писать код и многие другие вещи делать, уже появляются. А ассистенты это действительно немножко другое, про это я сегодня как раз расскажу. Так, ну давайте двигаться дальше.

00:14:03

Последнее, что я вас в этой связи хочу спросить, немножко с вами в диалоге, да, побыв, продолжая быть в нем. Ответьте, пожалуйста, на эти вопросы, вот точнее на 1 вопрос используете ли вы искусственный интеллект и как часто вы его используете? Каждый день, раз в неделю, несколько раз в месяц? Может быть не используете, но очень хотите или может быть вам вообще не интересно, но вот каким-то случайным образом мы на сегодняшнем вебинаре оказались. Да, 1 я сам и хорошо.

00:14:33

Так, 4 каждый день, несколько раз в день. Ежедневно, редко, каждый день использую на надо раз в неделю. Да, если Вы не используете на надо, то Вы в правильном месте, в правильное время. Раз Вы уже здесь, значит Вы точно как бы в эту тему начали копать, а раз начали, значит уже точно как бы не сойдете, надеюсь, с этого пути. Вот мы вам постараемся в этом помочь в рамках Альпина.

00:15:02

Так, вот вижу ваши ответы, спасибо большое. На самом деле да, много тех, кто каждый день используется, но много и тех, кто четверки написал, то есть не используйте, но очень хотите. Ну вот мы сейчас с вами попробуем разобраться с точки зрения ассистентов. Ассистенты это 1 из общих тем, которые касаются интеллекта, не единственная, потому что для того, чтобы дойти до создания ассистентов, нужно еще при этом иметь базовые навыки

промтинга. То есть, можно сказать, сегодняшний вебинар он чуточку более продвинутый, чем совсем базовые навыки промптинга.

00:15:36

По базовым навыкам промптинга у нас были отдельные вебинары, вы их можете найти в записях в библиотеке Альпина плюс или в корпоративной библиотеке и посмотреть тоже. Но сегодня мы эти азы тоже постараемся разобрать. Еще немножко, чтобы вас точно укрепить в мысли, что вам нужно двигаться в тему ИИ, и вообще зачем нужно ИИ-мышление и вообще что такое ИИ-мышление. Вот в моей картине мира и мышление это когда вы, по сути, каждую задачу, которую вы можете сделать самостоятельно, рассматриваете через призму, а можете ли вы это сделать внутри искусственного интеллекта. То есть, мышление немножко смещается таким образом, это не значит, что вы как, не знаю, хромой и вечно с палочкой ходите.

00:16:24

Многие задачи можно сделать самому и, безусловно, иногда даже нужно делать самому, чтобы как бы хватку не потерять, но при этом вы всегда на чаше весов взвешиваете, стоит ли мне сейчас на эту рутину, там или на что-то там тратить время, или я просто отправлю свой запрос нейронки и попробую там это сделать. Иногда нейронка справляется, иногда нет и постепенно у вас вырабатывается такое понимание, какая нейронка, какая модель, с какой задачей справляется, а с какой задачей не справляется. Какие-то задачи, может быть, не имеет смысла сейчас делать нейросети, потому что они пока к этому не готовы, но в какой-то обозримой перспективе будут готовы. И чем больше я пользуюсь разными нейросетями, тем больше просто понимаю, что какие-то вещи, которые раньше я не мог делегировать нейронке, теперь они начали с этим справляться, да. И вот про какие-то нейросети, которые справляются с разными задачами, как раз расскажу.

00:17:21

Но почему все-таки нужно и мышление, вот несколько цифр, которые хочу вам привести, они не единственные, можно найти целую статью большую в РБК трендах. Там, наверное, уже нужно все это актуализировать, потому что все очень быстро меняется. Но на тот момент, когда выходила статья это, 92% крупнейших мировых компаний в рейтинге Fortune 500 используют ChatGPT. Если что, это список самых топ-500 крупнейших компаний мира, которые на фондовой бирже зарегистрированы с точки зрения 83% компаний утверждают, что ИИ стал главным приоритетом в их бизнес-планах. Вы наверняка можете заметить в тех местах, где вы работаете тоже, наверное, поднимается вот эта волна интереса к ИИ и как будто бы ощущение гонки такое, что все туда побежали.

00:18:14

И даже какое-то время назад вышел учебник для школьников, по моему, с 5 по 9 класс по теме искусственного интеллекта. То есть, эту тему начали уже

преподавать в школах, есть много экспериментов на как бы на тему использования искусственного интеллекта детьми и школьниками. Там разные результаты, тоже интересные данные статистики, можно посмотреть статьи. Например, те дети, которые в Африке обучаются и у них качество образования плохое, они показали наоборот результаты, прирост с использованием инструментов искусственного интеллекта, а те дети, которые использовали искусственный интеллект в развитых странах, где образовательная система хорошая, они наоборот показали снижение показателей, потому что в общем расслабились, скажем так. Но продолжая тему, 67% организаций будут больше инвестировать в искусственный интеллект в течение следующих трех лет и в 10 раз увеличилось количество вакансий со знанием нейросетей, только за прошлый год продолжает расти, следует из данных handhunter.

00:19:23

Поэтому это тема, которую вот как бы невозможно сейчас пропустить, поэтому очень рекомендую вам туда начать погружаться как можно более серьезно. Возникает к вам вопрос. Хотелось бы с вами продолжить дискуссию. Как бы вы решали следующие задачи? Сейчас они будут на экране.

00:19:41

И вот здесь жизненные ситуации, с которыми, возможно, многие из вас сталкиваются. У меня слайд ограниченного размера, поэтому я, естественно, не впихнул туда все, но вот просто интересно. Поиск товара для покупки в интернет-магазине, обустройство домашней студии и расстановка аппаратуры, выбор оптимального давления в шинах при накачке компрессором, поиск глазных капель после удара в глаз. Это была отдельная история, мне сын заехал в глаз, на 2 дня я его закрыл, и вот глазные капли, значит, как-то я выбирал. Перевод документа с иностранного языка на русский, написание постов в социальных сетях, поиск места для аренды под принятие, придумать рецепты, исходя из имеющихся продуктов.

00:20:25

Пожалуйста, напишите в чатик, вот как бы вы решали эти задачи именно с точки зрения поиска пути решения. Я имею ввиду не вот реально там пойду куплю в магазин, а вот доверии. Давайте даже так может быть перефразирую, доверили бы вы эти задачи ИИ? Кроме капель в глаза все. Да, для меня это, на самом деле, тоже.

00:20:51

Вот я почему специально этот кейс вынес, он такой немножко показательный, потому что здоровье кажется такая тема, которая вообще там экспериментов не очень-то любит и терпит, можно там такое наэкспериментировать. Но вот я попробовал, как бы, все эти задачи решать в нейронке. Мне повезло, возможно, вы скажете, ошибка выжившего и капли попались хорошие. Я просто нахожусь физически не в России, поэтому для

меня было сложно в том пространстве, где я нахожусь, найти еще языка, недавно только сюда приехали. И поэтому была сложность с поиском.

00:21:32

Вот я соответственно ввел в нейросеть запрос, потом я естественно еще дополнительный фактчекинг сделал. То есть, я я не говорю вам о том, что нужно идти и все медицинские вопросы решать в нейросети, но как первичная точка входа, первичная консультационная, которую вы потом доверяете с врачом, а я потом спросил врача тоже, а это как бы нормально по составу, можно ли действительно это использовать. Но как поиск информации, тем более там в другой стране, на незнакомом рынке, для меня это вот решило мою проблему в моменте, а проблема была неприятная такая. Вот и то же самое касается, кто-то писал про подбор товаров в интернете, реально очень классно работает. Я вот сам был удивлен, но вот я решил попробовать и думаю: так, а вот интересно, если я эту задачу отдам, найдет он что-то хорошее или нет.

00:22:27

И вот через deep research, через функцию глубокого поиска внутри gpt оригинального интерфейса это как бы очень хорошая история, которая вам подает сразу же ссылки на конкретные площадки, то есть вы можете задать критерии и он пойдет за вас искать по маркетплейсам там да и выдаст вам какой-то набор ссылок. Как все это работает я вам тоже покажу. Соответственно, да, вот это пример некоторых кейсов, которые я решал в нейросетях. На самом деле, конечно, кейсов гораздо больше, которые можно делать. Это просто возможно немножко расширить ваш контекст, потому что возможно кто-то думает, что нейросети могут, ну тексты какие-то я в них напишу, отдам запрос нейросети, она там мне что-то напишет.

00:23:14

Могут они гораздо больше и вопрос как бы используете ли вы их в полную силу или используете их в ограниченном, как бы, объеме согласно вашим собственным ограничениям внутренним. Условно, вы не доверяете или вы как-то, ну в общем думаете, что они этого не могут, но чем больше вы начинаете пробовать отдавать разного рода задач, тем больше ваш собственный контекст расширяется, и вы начинаете больше времени экономить просто на самом деле. Что касается самих ассистентов, давайте в эту тему немножко занырем. Что такое вообще да и ассистенты, зачем они нужны кастомный и ассистент это помощник, заточенный под конкретную рабочую или в скобках можно было бы написать личную задачу. Вот и в отличие от обычного чат gpt такой и ассистент работает по заданной инструкции, дает более точные прогнозируемые результаты.

00:24:05

То есть, он помогает справляться с перегрузом, потерей времени на рутину, типовых задачах и многое другое. Здесь наверное важный акцент на том, что внутри чата GPT есть функционал ассистентов, но не только в нем.

То есть, говоря в отличие от обычного Chat GPT, я имею ввиду обычный функционал работы просто внутри обычного чата, когда вы что-то пишете, получаете ответы, ассистент немного более тонкая настройка того, как это работает. Я вам обязательно сегодня все это покажу. Где применяются и ассистенты в работе?

00:24:45

Здесь на самом деле гораздо больше того, что уже здесь написано на экране, но в целом их можно применять предпринимателям, да и это такой, ну, я не знаю, наверное, самое ближайшее, это как трекер, который мог бы, вот вы приходите к трекеру, да, если вы предприниматель, знаете, что такое трекер, да, наверное, человек, который сопровождает, помогает прокачать ваш бизнес, и он помогает вам искать нишу, анализировать конкурентов, лидировать идею. И вот в этом ChatGPT прекрасно справляется, опять же, подразумевая аббревиатуру GPT, я автоматически подразумеваю все остальные генеративные нейросети, которые вы могли бы услышать, в частности, Клода, в частности, Google Gemini и, в частности, DeepSig. При этом есть еще некоторые другие нейросети, например, teraplexity, которые тоже делают хорошо deep research. То есть, какие-то задачи можно попробовать делать в разных нейросетях и, соответственно, везде, где есть хороший deep research внутри, а вот все перечисленные такой функционал имеют, соответственно там, как бы, это можно делать. Создателем контента, то есть gpt помогает генерировать, по сути делает такой контентный завод.

00:26:06

Вот у меня, собственно, тоже такой есть. Я вам сегодня немножко так закулисье покажу, как это работает. Он пишет посты, слоганы, идеи офферов и так далее. Для продактов, значит такой GPT APM бот, помогает создавать и редактировать ladmap, разбираться в метриках, работать с файлами, анализом юзера истории и разного- разного другого. То есть, все, что пользователи нам рассказывают, отзывы это все прекрасно можно саморезовывать, даже кастевы, которые можно проводить со сбора обратной связи от пользователей.

00:26:39

Это все прекрасно там работает. Проджекты, резюматор встреч, структурирует заметки, формулирует экшен пункты и многое-многое другое, в том числе управляет, например, загрузкой команды. То есть, можно загрузить все задачи и некий набор часов и параметров, в общем, чем люди занимаются, загрузить в иишку и получить некий свод, где и кто перегружен, например, или наоборот где-то кто-то не догружен. Для руководителей gpt статус помощник собирает weekly update, пишет письма и многое другое. Для маркетологов контент генератор тоже, пишет посты, слоганы, идеи офферов и так далее.

00:27:19

И вообще, в целом, универсально это ассистент приоритизации, сортирует задачи, используя разные фреймворки. На самом деле, здесь далеко не все перечислено во многих, очень во многих сферах, в работе могло применяться, но у меня просто ограниченное количество слайдов и времени, поэтому я так сфокусировался, наверное, на основном, что со своей стороны вижу, но есть еще и разработка, то с чем сейчас активно все экспериментируют и пытаются автоматизировать некоторые процессы, связанные с разработкой и написанием кода. Все эти компании тоже в эту сторону смотрят, естественно. Мы тоже здесь не исключение, поэтому и в этой части тоже можно с этим работать. Даже появилось отдельное понятие такое, называется вайп-кодинг.

00:28:05

Вайп-кодинг это когда вы используете искусственный интеллект для написания кода. У нас был отдельный вебинар, этому посвященный тоже и для не разработчиков, в скобочках не. Вы тоже можете его посмотреть, там как раз более подробно раскрывается тема применения искусственного интеллекта в написании кода. А где же применяются в жизни ассистенты? Родители, вот если что, я не понаслышке знаю, у меня трое детей, вот поэтому мы ждем четвертого.

00:28:36

И действительно для родителей gpt может помогать некоторую рутину планировать, да, организовывать быт, питание, досуг, какие-то детские игры придумывать, активности. В общем это как бы классное подспорье для того, чтобы где-то местами себя разгрузить. Значит, студенты самоучки gpt репетитора объясняют сложные темы простыми словами, помогает готовиться к экзаменам. Здесь тема возможно дискуссионная, насколько это хорошо или плохо. Просто реальность такова, что многие сейчас, если у кого-то есть дети школьного возраста, вы точно знаете, о чем я говорю, помогают нейросети сейчас работать, в том числе с уроками и так далее.

00:29:19

Вопрос, как сделать так, чтобы набор знаний при этом происходил, да? И где предел, и как бы какие-то ограничения. Это не тема сегодняшней встречи, это скорее философская дискуссия. Это из разряда, как использовать ли калькуляторы или считать столбиком внутри тетрадки. У всех свое мнение на эту тему, но кажется, что дети точно должны владеть технологиями, которые сейчас активно нравятся.

00:29:51

Путешественники, gpt это при этом и ассистент поездки, составляет маршрут, подбирает билеты, оформляет список вещей. Естественно, подбирает билеты это не значит, что он прям их оформляет, вбивает ваши дела, хотя в gpt есть функция оператора. Я экспериментировал с ней, например, пробовал давать задачу забронировать отель, вот, и смотрел, как он последовательно в браузере прокликивает все эти блоки, насколько это

работает, но пока еще конечно вот прямо полноценно автономно за вас оформить билеты он не сможет, но вполне может помочь с составлением маршрута или подбором каких-то вещей или билетов. Уход за собой GPT вполне может быть ЗОЖ тренером, то есть, если вы ему дадите свои особенности питания, то он может помочь вам составить план питания, подобрать упражнения, напомнить там о каких-то вопросах, связанных с тем, что необходимо попить. Вот я вспомнила, сейчас попить.

00:30:51

В общем, все это помогает gpt тоже сделать. Что касается эмоционального состояния, GPT слушатель, вот это на самом деле очень интересная тема, и она такая довольно, есть исследование прямо на эту тему. В целом в сети много негативных кейсов, люди реально разводятся и женятся на искусственном интеллекте. Я не шучу, есть кейсы, вы можете почитать в публичном поле их. Некоторые люди воспринимают слишком буквально, что ИИ вот значит так внимательно умеет слушать и общается, что люди как бы выбирают ИИ вместо живого человека себе для семейной жизни.

00:31:41

Я не знаю, как это, Возможно, в будущем будут какие-то роботы, мы там все с вами фантастические фильмы смотрели на эту тему, но как бы вот реальность уже такова, что люди вот с чатом так взаимодействуют глубоко. Поэтому здесь нужно не забывать, что там за экраном на той стороне не человек, не как бы тот, кто понимает ваши эмоции, не кто-то, кто обладает привычными человеку качествами с точки зрения эмоционального интеллекта, но при этом очень-очень качественно имитирует это и в этом смысле может быть даже иногда лучше умеет слушать, чем другой человек и давать какие-то жизненные советы. Но при этом важно не терять связь с реальностью, как это происходит с некоторыми людьми по разным причинам. Но даже я как-то зашел в GPT, у нас с женой общий аккаунт, увидел запрос подобного рода на общение, на что скинул несколько статей на тему того, как опасно иногда с искусственным интеллектом его одушевлять, скажем так. Домашние дела это, что касается бытового помощника, предлагает рецепты из того, что холодильники, идеи покупки, покупок, списки дел и многое другое.

00:33:08

Ну и вообще в целом универсальный gpt такой ассистент жизни, структурирует личные цели, отслеживает привычки, помогает с приоритетами. Вот. Давайте двигаться. Что такое ассистент? Это персональный помощник, настроенный под конкретные задачи, работает по заданной инструкции, дает предсказуемые результаты и экономит время на рутинных операциях.

00:33:30

Значит, 6 ключевых преимуществ это экономия времени, примерно 3-5 часов в день можно экономить, в зависимости от того, чем вы занимаетесь,

как организована ваша жизнь или работа. Вы больше начинаете выделять фокуса на важное, меньше рутины, больше творчества, рост продуктивности по многим блокам, у меня генерация контента для соцсетей вся происходит через ИИ, соответственно, вы становитесь более продуктивным. Качество результата, стандартизация и масштабирование, то есть и ассистентов легко тиражировать. Важно, какие задачи можно делегировать. 3 критерия в этом смысле могу выделить для вас, для такой идеальной задачи для ее.

00:34:12

Повторяемость, то есть какие-то шаги у этой задачи всегда плюс-минус одинаковые. И такие задачи очень хорошо можно делегировать и ассистенту. Регулярность вы делаете это часто, то есть это какая-то частотная история. Ну, например, там у меня часто много встреч бывает и поэтому я делаю транскрипт встречи, а потом вышку иногда загружаю и там по-разному кручу, что было ключевое после этой встречи, что нужно, какой-то список дел, которые нужно сделать, и так далее. И формализуемость, то есть, есть вход, процесс и результат.

00:34:48

Вот эти задачи очень хорошо можно делегировать и ассистенту. Рабочие задачи для аналитика отчеты, резюмирование данных, создание дашбордов, анализ метрик, контент и тексты. Здесь можно писать посты, статьи, email-рассылки, презентации и так далее. Планирование расстановка приоритетов, составление планов, таск-менеджмент и так далее. И коммуникации ответы на письма, подготовка встречи, некий follow-up из готовых встреч, которые были.

00:35:15

Вот некоторые задачи, естественно, я тоже поглядываю в чате краем глаза, вынести мусор, помыть, заправить авто. Было бы неплохо, пока еще нет, но все впереди. Личная задача питание, меню, рецепты, списки покупок, фитнес-тренинг прогресса, обучение, конспекты, планы изучения, вообще в принципе все, что вы учите, включая, например, иностранные языки или что-то подобное очень классно можно делать внутри ИИшки. Путешествия, маршруты, бюджеты, чек-листы, финансы. Вы можете анализировать свой собственный бюджет, закидывать траты и просить, как бы проанализировать, поискать возможности оптимизации.

00:35:54

И цели: трекинг привычек, мотивация. И ассистенты по профессиям, если бы мы их разделили: для бизнеса, предпринимателей, поиск ниши, анализ рынка, маркетологи, контент-планы, ну и так далее. В общем, то, что я уже, в принципе, затрагивал. Как создавать своего ассистента? Внутри GPT, я сейчас к практике перейдем, я экран заширю вместе с вами посоздаем, просто пока в рамках презентации рассказываю.

00:36:18

ChatGPT это раздел GPTs, там вы можете это сделать, в Клоде вы можете делать это в разделе проекты и другие платформы с кастомизацией, некоторые из них сегодня покажу. По времени занимает примерно 15-30 минут на первого ассистента, когда нужно подумать, потом, в принципе, 5-10 на последующих. Из чего состоит и ассистент? Он состоит из нескольких составляющих: название, вам нужно понятно его для себя назвать, чтобы когда у вас их будет, не знаю, 10-20 вам было легко найти то, что вы ищете, В общем, понятным образом называйте его, пожалуйста. Описание.

00:37:02

Делаете в одном-двух предложениях подробное описание, кто он, что умеет и как работает. База данных. В некоторых случаях базу данных можно, как бы, приложенные материалы для полного контекста туда вкладывать. И стартовые команды, примеры запросов для быстрого старта, то есть, чтобы ассистента запускать. Секрет хорошей инструкции довольно прост в общем и целом, плохая инструкция, если мы просто пишем: ты мой помощник-аналитик, помогай мне с анализом данных, она слишком общая, в ней нет конкретики.

00:37:38

Хорошая инструкция звучала бы так: ты аналитик продукта в финтехе. Резюмировать отчеты, своды-выводы, анализировать метрики LTV, Customer Exvission Cost, Retention, формулировать гипотезы на основе данных и использовать фреймворки AIRR или AISE и так далее. Это уже гораздо более точная инструкция, которая поможет вам в этом. Давайте попробуем разобраться с тем, как создавать и ассистента пошагово. Вы определяете цель, какую 1 задачу будет решать ассистент.

00:38:16

И сейчас на некоторые вопросы я по отвечаю тоже да возможно станет как раз возможно в процессе некоторые вопросы закроются вот кстати сразу же так пользуясь случаем все, да, у нас действительно нет сейчас отдельной вкладки с вопросами, поэтому я наверное попрошу резеду вот просто может быть скопировать этот чатик, если так можно там 1 простыней и куда-нибудь в word его вставить, попробовать оттуда выделить вопросы, чтобы в конце позадавать их, а я уже на них, соответственно, смогу поотвечать. Можно так сделать. Направлю в тг, спасибо, супер. Вот, значит, мы определяем с вами, какую 1 задачу будет решать ассистент. Исходя из этой цели, мы дальше будем настраивать ассистента.

00:39:04

Описываем процесс, как мы обычно решаем эту задачу. Ну, например, да, если я говорю про написание рецептов, то как я обычно решаю эту задачу? Сначала мне надо оценить, какие продукты есть в холодильнике, потом мне нужно учитывать какой-то калораж, например, если я замораживаюсь этим вопросом, да, я отслеживаю калории и так далее, так далее. То есть, есть какой-то процесс у любого практически действия. Вот, и мы должны этот

процесс расписать, в первую очередь, для себя, во вторую очередь, для ассистента.

00:39:38

Добавьте контекст: в какой сфере работаете, какие особенности и так далее, и так далее. И приведите примеры, покажите желаемый результат. Например, если вам нравятся какие-то посты, как кто-то пишет в социальных сетях, пожалуйста, просто тоже дайте это нейронке и скажите, что вот это хороший эталонный вариант написания текста. И тогда дальше ИИшка разберет его по запчастям и будет, соответственно, пытаться писать в таком же стиле. Автоматизация это некий следующий уровень, там можно уже дальше будет настраивать регулярность задач по расписанию, интеграции, можно делать связку и с другими сервисами с очень большим количеством, и вот это отдельный блок, который тоже сейчас копаю.

00:40:24

И, как бы, скорость это тоже некоторый следующий уровень. Есть инструменты для автоматизации, мы сейчас их в рамках сегодняшнего вебинара подробно рассматривать не будем, но я вам просто вот как направление мысли, если вы еще туда не копали, но при этом уже на продвинутом уровне работаете с ассистентами, то посмотрите есть сервисы zapier, make, n8n, они связывают ИИ модель с другими приложениями без кода, то есть, фактически, вы делаете нейросвязки разных сервисов, и это дает вам возможность решать задачи, которые базово ИИ решать внутри себя не умеет пока что. Также можно делать email-интеграции для автоответов, сортировки, приоритизации, интегрировать и с Google таблицами для автоматического анализа данных. Но, если у вас, допустим, платный Gemini подключен, то он и так вам может предлагать работать с таблицами. И чат-боты разные тоже можно создавать в рамках автоматизации.

00:41:24

Частые ошибки, которые возникают при создании ассистента, в основном, следующим образом звучат: слишком общие инструкции, то есть, попытка такие все задачи решить 1 ассистентом, универсальный жизненный ассистент копия меня. Ну вот пока, к сожалению, так не работает. Поэтому старайтесь ассистента дробить. Ассистент по написанию текстов конкретно для постов в тг и отдельно ассистент по написанию текстов только для linkedin, потому что это будут разные соцсети, у них разный контекст и они по-разному, соответственно, будут писать эти тексты, как бы, на разные целевые аудитории. Поэтому даже для таких, то есть не общий ассистент SMM-щик, а вот прям точно только для этой соцсети, только для этой соцсети и так далее.

00:42:09

Ошибки с отсутствием примеров часто бывают, ну, то есть, просто делай хорошо, а как хорошо мы не объяснили, соответственно, получаем результат

какой-то, как нейросеть это поймет. Игнорирование контекста, то есть, нам важно обязательно загружать в иишку всю связанную сопутствующую информацию. Решение важна конкретика и детали. 1 ассистент 1 задача. Показывайте желаемый результат и учитывайте специфику работы.

00:42:36

Мы с вами вплотную подошли к практике, сейчас практикуемся создавать ассистента. Перед этим скажу вам несколько слов, сейчас вам выдам доступ к платформе Alpina GPT. Alpina GPT это агрегатор нейросетей, то есть, его основная задача сейчас облегчить использование искусственного интеллекта, в принципе, всеми людьми, не важно это физические лица или компании. Вообще изначально этот сервис рождался, как ответ на внутреннюю потребность альпины в использовании инструментов искусственного интеллекта. И мы искали разные сервисы, внешние пробовали и подписки себе подключали.

00:43:13

К сожалению, вот наша задача именно внутриальпиновские это все все не решала, поэтому мы пошли в создание своего собственного инструмента. Он сначала начинался как бы как внутренний продукт и только этим ограничивался. Постепенно количество функций там внутри росло, и мы в какой-то момент вышли с ним на рынок. Сейчас доступен он для компаний, то есть, мы компаниям помогаем облегчить использование про самых продвинутых в мире, на сегодняшний день, нейросетей. В конце июля мы планируем выход версии для физических лиц, когда можно будет по подписке просто оформить себе доступ и получить все нейросети.

00:43:48

Вот здесь немаловажно, вы получаете не 1 нейросеть по подписке, а все, которые перечислены. Сейчас более 25 штук в 1 месте. Соответственно, вы можете в 1 окне пользоваться вот как бы абсолютно всем: и картинки генерировать, и в интернете искать, и документы обрабатывать, и транскрибировать, и разные разные другие задачи, включая генерацию аудио, цифровых аватаров. Вот в ближайшее время еще генерация видео подьедет, да, да, Антон, мы в эту сторону бежим и depreserch, что немаловажно, мы сейчас хотим добавить еще отдельно depreserch, чтобы была возможность, вот это глубокий поиск, когда иишка идет там и 30 минут что-то вместо вас ищет в интернете. Вот такую функцию тоже со временем добавим.

00:44:32

Ну и также у нас есть некоторые уникальные инструменты, которые внутри доступны, возможность делиться чатами внутри со своими коллегами, управлять аккаунтами и группами доступа и так далее, так далее. В общем, тут много всего, целый комбайн, количество моделей вы сами видите, а самое главное он в России доступен без каких-либо ограничений. То есть вы можете, не буду произносить эти 3 буквы, которые нельзя произносить, но

вы можете без каких-либо ограничений с территории России заходить во все нейросети, которые в принципе так обычно доступ в них отсутствует, но не по причине ограничений из РФ, то есть как бы Россия в этом смысле никаких ограничений не накладывала. Сами нейросети не предоставляют доступ и блокируют его, если вы заходите из российского IP. Поэтому вот мы эту проблему тоже внутри решили, а также под свечу у нас вышло мобильное приложение для IOS и для Android.

00:45:23

Соответственно, там вы можете скачать себе приложение в сторгах и использовать его со своего телефона, да там для всех вопросов, которые вам нужно. А теперь, после того, как я все это рассказал, у вас есть возможность собственно туда подключиться. Вы можете ввести промо-код, вот отсканировать qr-код, ввести вот этот промо-код и получить доступ на 7 дней к alpina gpt без каких-либо ограничений. Можно использовать там все нейросети без всяких проблем. Отдельно подсвечу, если у вас уже был активирован доступ на каком-то предыдущем вебинаре или вы просто как-то нас нашли уже зарегистрировались, к сожалению, второй раз промо-код уже не сработает, то есть триал, как бы триальный период можно получить только 1 раз, но вас как бы утешил в этом смысле, что начиная с августа у вас уже будет возможность зайти как физическим лицам просто подключить себе, если вам продукт это понравился, вот.

00:46:20

Ну а мы будем рады как-то при необходимости расширить антретелиальный период. Для того, чтобы расширить его счет, на который вы регистрировались ранее, тогда вы сможете зайти прямо сейчас, что-то с нами поделаться вместе. А так ждите подписку для физических лиц. Давайте поедем с вами в практику и попробуем вместе посоздавать ассистента. Так сейчас я переширю демонстрацию, буквально секундочку.

00:47:00

Так давайте с вами попробуем сначала внутри alpina gpt, раз уж я про него начал рассказывать, а потом следом мы попробуем с вами поработать с другими нейронками. Так, сейчас, сейчас. Так, сейчас вам должно быть видно. Кажется, должно быть видно. Да, пишет: 3 дня триала вижу, если вы ввели промокод, то будет 7 дней триала.

00:47:36

Вот так что вы как бы за это не переживайте. Да, если вы введете промокод, то количество триала увеличится. Надо просто щелкнуть эту кнопку. Если вдруг нужна помощь показать, как это выглядит, вот давайте я прямо даже выйду из аккаунта, перейду в регистрацию. Вот вам нужно вот здесь поставить галочку и ввести промокод, который я вам говорил.

00:47:56

Промокод вот давайте я прям покажу, как это будет выглядеть. Вот если вы его вводите соответственно у вас напишет будет написано промо-код

увеличит пробный период до 7 дней вот и в этот момент у вас будет активировано 7 дней вот дарим вам просто за то что вы темой университета интересуетесь и за то, что вы сегодня с нами. Спасибо вам большое за это. Так, а я, тем временем, захожу обратно. И давайте с вами попробуем поработать с нейросетями, да вот в частности с ассистентом.

00:48:30

Небольшой лайфхак иногда нейросети прекрасно справляются с задачей промптинга, вот бывает пишешь промпт какой-то, не знаю там, 10-15 минут над ним думаешь, а в реальности оказывается так, что в общем-то можно было нейросеть попросить, и она бы тоже прекрасно с этим справилась. Вот давайте мы сейчас прямо с вами попробуем в таком формате, то есть специально делюсь с вами лайфхаком, заранее заготовок не делал, посмотрим, что получится. Значит, я попрошу нейросеть сделать следующее: создай промт для ассистента, напишем так вот, и ассистента, который будет а давайте даже вот который будет что? Напишите в чате, какого ассистента вы бы хотели. Давайте мы сейчас интересно что-нибудь выберем и попробуем что-то.

00:49:25

Посмотрим, как он отработает. Вот эксперимент живой экспромт такой. Напишите в чатик, вот какую задачу вы хотели решить с помощью и ассистента. Программа тренировок на похудение и питание, контролировать график сотрудников, анализировать погоду и планировать отпуск, фитнес-тренер, личный психолог, анализ данных и таблиц, самая общая ЗОЖ, которая шарит в бережливом производстве, о как интересно, и эксперт по консалтингу операционной эффективности. Какая интересная задача.

00:49:56

Так, мотиватор учить язык, создание характеристик, планировать работу. Сколько всего интересного. Учитель игры на гитаре. Вот это да. Так, у нас был кейс, когда мы делали ассистента, который учил ораторскому мастерству копать огород.

00:50:16

Это интересная задача. Так, планировщик дня, планировщик продаж, так, да, видите, да, кто-то тут мне мои чаты подглядывает, значит, да, мне нужно было транслиты написать. Видите, настолько обленился, что я уже не иду в транслит традиционные сервисы, просто здесь сразу же как бы делаю это. Дрессировщик собак. Вот извините, я самое необычное, что увидел, вот хочу.

00:50:54

Понятно, все идеи классные и интересные. Я, естественно, не смогу выбрать все это. Вы вместе со мной сможете повторить свою идею, попробовать реализовать, а я вместе с вами давайте попробую вот это. Необычно никогда на эту тему даже не думал, вот, но кажется это такая нестандартная задача, которую можно было бы решать. Создай промт для ассистента, который будет значит, учить, наверное, да, правильно тогда будет сформулировать, учить

дрессировке, потому что он же не может быть сам дрессировщиком, да, дрессировке собак.

00:51:29 Ну как бы вот, да. Наверное, примерно так можно сформулировать эту задачу. Так. Подсказывать, как протекающий бачок унитаза. Да, для этого можно даже прямо ассистента не делать.

00:51:43 Можно просто его спросить. Я, кстати, подобные вещи тоже там решал. Так, давайте попробуем. Вот пока такой немножко топорный промпт. Посмотрим, что он выдаст.

00:51:52 Он, скорее всего, значит, задай, вот хорошая тема, тоже вам лайфхак. Задай мне уточняющие вопросы для создания этого Так, и сейчас мы посмотрим, что он выдаст. Да, так. Отлично, я готов помочь создать промо для ассистента по дрессировке собак, чтобы он получился максимально полезным, отвечал вашим целям. Мне нужны некоторые уточнения.

00:52:26 Пожалуйста, ответьте на следующий вопрос: для кого предназначен этот помощник? Например, для абсолютных новичков, владельцев с определенными проблемами поведения собаки, для тех, кто хочет отодвинуть и освоить продвинутые трюки. Ну, давайте, например, вот это. Или, да, больше для всех будет актуально для владельцев щенков. Так, пишем первое: для владельцев щенков какие темы должна охватывать дрессировка: базовые команды, так и так далее, так далее, подготовка.

00:52:55 Ну, наверное, базовые команды, да, пускай будут базовые команды. Так, 2 базовые команды. Какой стиль общения для помощника? Дружелюбный, ободряющий, строгий, авторитетный, терпеливый, детализированный, так как профессиональный кинолог? Ну, наверное, дружелюбный, ободряющий.

00:53:16 В моменте придумываем, что ответить. В каком формате помощник должен предоставлять информацию, давать пошаговые инструкции, отвечать на конкретные вопросы в формате кей, предлагать интерактивные упражнения, рассказывать. Так, можно вот это все, я думаю. Пускай будет так. 4 Должен ли помощник упоминать и рекомендовать внешние ресурсы?

00:53:40 В принципе, почему бы и нет. Да. Значит, 5 Да. Шестое насколько важно, чтобы помощник уделял особое внимание безопасности, благополучию собаки и этичным методам дрессировки, используя только позитивное подкрепление. Ну, допустим, пускай будет так.

00:54:00 6. Должен ли помощник уметь адаптировать советы в зависимости от породы? Пускай будет да. 8. Есть ли какие-то конкретные команды, навыки, которые вы хотите, чтобы освоил в первую очередь?

- 00:54:15 Ну, опять напишу базовые. Так, отправляем, смотрим, смотрим, что выдаст. Так, значит: Промд или ассистент дрессировки щенков. Ты дружелюбный ободряющий ассистент. То есть, вот он видите прям как расписывает.
- 00:54:40 Твоя главная задача помочь новым опытным владельцам щенков освоить базовые команды. Целевая аудитория владельцы щенков любого возраста в пределах щенячьего периода и любой породы. В принципе, можно было бы и конкретизировать, если бы мы хотели, например, только для овчарок, значит мы бы сконкретизировали, это было бы еще лучше. Обучение базовым навыкам, ну и так далее. То есть он прямо вот все расписывает.
- 00:55:02 Пример начального ответа. Вот как вам такой вариант? Можем его доработать или что-то добавить, изменить, если нужно. Опять же мы в диалоге могли бы докрутить промпт, если нам это было бы необходимо. Сейчас моя цель просто продемонстрировать вам, как это могло бы выглядеть, но поэтому мы не будем сейчас детально уходить в эту задачу и просто берем этот промпт и создаем ассистент.
- 00:55:23 Сейчас я вам покажу, как это работает. В рамках Альпины показываю, а потом покажу во всех остальных платформах, потому что принцип плюс-минус везде одинаковый. Но как в Альпине есть некоторые нюансы, про них сейчас отдельно тоже скажу. Вот здесь вы можете создать ассистента, вот вы переходите во вкладочку Добавить ассистента, нажимаете Создать ассистента, вводите значит ассистент, дрессировщиксобак. Так, введите краткое описание.
- 00:55:56 Не буду сейчас сюда ничего писать. По сути, здесь это описание того, о чем этот ассистент. И, допустим, я могу какой-то просто текст тот же самый написать. Давайте асис дрессировщик. А дальше ниже вот она инструкция пошла.
- 00:56:22 И вот тут есть ограничения некоторые, нам его должно хватить вполне. Вот все-все, что нам выдала нейронка в качестве промпта, мы сюда записываем. Температура это некий баланс между точностью и креативностью, когда ассистент будет, скажем так, опираться только на какие-то факты, которые есть у него в информационной базе, или будет больше креативным с точки зрения, если больше десятки сместить, то он может выдавать какие-то совершенно нестандартные варианты, но они при этом могут быть менее реалистичными. То есть, это для креативных ассистентов больше хорошо подходит. И дальше возможность прикрепить файл.
- 00:57:05 Вот я сейчас ничего прикреплять сюда не буду, потому что у меня нет, не знаю, какой-то книги, например, по дрессировке или что-то подобное. Но

если вы обладаете, то есть у вас есть какая-то памятка, инструкция, не знаю, что-то в общем, какой-то набор материалов, да, или какая-то предыстория того, как вы уже взаимодействовали, чему вы учили и так далее. Вы можете все это превратить, ну как бы сделать документ какой-то, собрать или там pdf или что-то подобное, и загрузить это в нейронку. Дальше нейросеть будет обращаться к этой информации, как к некой базе данных. Помимо всего, что есть в голове, условной, ненастоящей электронной голове у нейросети, она еще при этом будет обращаться вот в эту базу данных и собирать эту информацию.

00:57:51

Давайте пойдём дальше, создадим ассистента и посмотрим, что получится. Дальше, значит, вот он ассистент дрессировщик собак, и я могу выбрать, ну, понятно, у меня могло быть здесь более длинное описание. Дальше, выбирая его, у меня активируется весь тот промпт, который я написал, ему задал. Привет, я твой помощник по дрессировке щенков. Очень рад знакомству с тобой, твоим пушистым другом.

00:58:15

Я здесь для того, чтобы помочь вам освоить базовые команды. С чего бы ты хотел начать сегодня? Может быть научить щенка команде сидеть или разобраться, как приучить к туалету. Допустим, я говорю ему: хочу научить команду сидеть. С чего начать?

00:58:35

То есть, он уже обладает неким контекстом, я сейчас ему больше ничего не давал, я просто выбрал ассистента, это помогает вам вот эту рутину убрать, как бы, то есть, не надо писать каждый раз большой промт, не нужно каждый раз загружать в него дополнительный контекст, не нужно подгружать какую-то информационную базу, то есть ассистент он заточен уже вот на эту задачу. В этом смысле это его и отличает от простого промпта. Да, здесь есть элемент промптинга, но как бы здесь чуть шире. Вот он мне пишет конкретную задачу, что мне нужно сделать. 1 из самых полезных базовых команд, мы будем использовать метод под креативного подкрепления наведения люринг, вот какое-то слово выдуманное умное, которое я первый раз слышу.

00:59:17

Это означает, что он покажет щенку, что делать, используя лакомство как магнит. Вот, что вам понадобится: небольшие вкусные лакомства, спокойное место без отвлечений и так далее. И здесь вот некое описание, важное это советы. Я не собаковод, не могу оценить, насколько это реально хорошая рекомендация. Здесь важная ремарка для того, чтобы использовать искусственный интеллект, важно немножко хотя бы быть в контексте темы, чтобы условно не навредить.

- 00:59:48** В этом конкретном случае навредить, наверное, сложно, но вы должны примерно понимать то, что он нам говорит это работает или не работает, стоит ли это делать. Если вы увидите явным образом что-то нормальное, на ваш взгляд, то, наверное, делать это не стоит. Давайте дальше с вами двинемся, покажу вам, как выглядит внутри оригинального интерфейса gpt создание ассистентов. Это тоже очень важно. Здесь я вам что показал, то есть, мы сейчас не делаем обзор всей платформы, естественно, тут я вам показывал только функционал ассистентов.
- 01:00:21** Отдельно вам подсвечу. У нас здесь много моделей добавлено разных-разных, и ассистенты, которых вы делаете здесь, они мультимодальные. Это значит, что ассистент будет работать с любой ллм. Хотите вы можете использовать его с gpt, хотите можете использовать его с gpt, хотите с кодом. Он везде будет работать одинаково, потому что он как бы сделан как надстройка над всеми остальными нейросетями.
- 01:00:46** В самих нейросетях внутри оригинального gpt или внутри q1ode или внутри gemin это немножко по-другому работает, а у нас ассистенты мультимодальные. Так, давайте с вами двигаться дальше. Я вам покажу сейчас, как это выглядит создание ассистента внутри оригинального GPT. Можем ту же самую задачу, чтобы не тратить время на как бы дополнительное на эту историю. Давайте с вами ту же самую задачу порешаем.
- 01:01:13** Так, и я сейчас беру промпт из этого ассистента, из этого ассистента. И давайте его ставим сюда. Покажу вам, как это делается внутри GPT. Так, смотрите, внутри GPT вам нужно перейти. Тут есть много разных вещей, какие-то кодексы, операторы.
- 01:01:40** Все это может быть непонятно. Оператор это как раз то, что я говорил, возможность, когда нейросеть выходит и в браузере что-то сама делает. Мы с вами идем в раздел GPT. Вот сюда. Дальше здесь у вас сейчас подгрузится Здесь у вас, смотрите, есть возможность выбрать уже готовые какие-то GPT, то есть это те GPT, которых делали какие-то другие люди или компании, или что-то еще.
- 01:02:17** Они уже преднастроены на какую-то задачу. Соответственно, вы можете тоже их использовать или можете создать свое. У меня здесь много разных ассистентов создано под разные задачи: парсинг и новостей, статьи для LinkedIn, для постов и статей в Telegram. Например, вот этот ассистент он настроен именно на мой канал, то есть он знает, как я писал, я в него загрузил всю предыдущую историю, очень подробное описание своей целевой аудитории, ну и так далее, так далее. В общем, очень большое

количество разной информации и на основе нее дальше он генерирует текст И так далее.

01:02:56 Некоторые тут без названий. Вот это как раз то, что я вам говорил. Не делать как я. Не делать ассистента без названий, потому что потом попробуй разберись. А вот это вот что за ассистент или вот это что за ассистент.

01:03:07 Но, как бы, часть из них названа нормально. Соответственно, дальше вы нажимаете Создать GPT и вот ваш базовый черновик, грубо говоря. Мы можем зайти в конфигурацию, назвать свой GPT. Называем его дрессировщик собак. Описание дрессирует собак, что делает, как он себя ведёт.

01:03:40 Описываем, вот здесь как раз мы всё это делаем, начало обсуждения. Сейчас мы сюда это вставим. Так. Ну, вот он, как бы, видите, немножко стартовое сообщение слишком длинное получается. Вот так будет выглядеть начало обсуждения.

01:04:00 Привет. Я твой помощник по дрессировке. Значит какие-то файлы то есть если бы у нас опять же была база знаний как вот мы в предыдущем кейсе да я только что вам говорил можно было там загрузить свою базу знаний здесь ее тоже можно загрузить загружаете файлы и дальше GPT будет к этим файлам обращаться. Можем также выбрать рекомендуемую модель, если вы хотите, вы можете сразу выбрать GPT 4.1 или какие-то другие, которые будут использоваться. Также вы можете добавить ассистенту поиск возможностей, холст, генерация, изображение, интерпретация кода и многое-многое другое.

01:04:38 Какие-то действия можем еще сделать. Вот и дальше как бы собственно можно даже картиночку какую-то для него создать, да и он будет выглядеть каким-то определенным образом, чтобы вы легко могли его найти. Ну, давайте прямо попробуем дальше его сохранить. Нажимаем создать. Кто будет видеть этого ассистента?

01:05:03 Только я или все, у кого есть ссылка, или в GPT Store пойдет. Допустим, я здесь делаю только я. И дальше мы имеем этого самого GPT. Он говорит: Настройки сохранены. Давайте мы его посмотрим.

01:05:18 Я захожу в него и спрашиваю его: Что ты умеешь? То есть, он уже действует из этой ролевой модели и работает, исходя из тех базовых настроек, которые я ему задал. В общем, мы сейчас с ним подробно не будем на тему дрессировки тоже общаться. Важно было показать вам принцип, как создается и ассистент, то есть, что он создается под 1 конкретную

специфическую задачу и вот показать, как это делается. Еще очень интересно, как это делается в Клоде.

01:05:59

В Клоде нет прямо функционала такого привычном смысле ассистентов, там есть проекты, но они работают похожим образом. Давайте я вам покажу. Клод, возможно, для кого-то из вас какая-то неочевидная нейросеть, на самом деле они очень успешно конкурируют с gpt. Мне даже больше нравится, как работает Клод, если честно, именно с точки зрения разных таких сложных задач аналитики и многого другого. Давайте быстренько вам покажу, чтобы все-таки быть в тайминге.

01:06:27

Сейчас показываю вам Клода. В Клоде этот функционал называется Проекты. Так, вот вам видно Клода. Мы заходим в Проекты. Здесь мы можем создать новый проект.

01:06:46

Называем его, например, Дрессировка собак. Даем ему инструкции и здесь дальше добавляем, вот он. По сути, в этот момент мы можем еще подкрепить сюда базу знаний. Опять же, то же самое, как и там было. Единственное, что каждый отдельный чат, то есть он будет создаваться прикрепленным к проекту.

01:07:17

И немаловажно, он будет обогащать весь контекст вашего предыдущего общения. Это значит, что каждый ваш отдельный чат, сейчас так сформулирую, немножко непонятно так будет, Когда вы работаете с ассистентом это каждый раз отдельный новый чат и с предыдущими, с предыдущим вашим общением, другими ассистентами, он никак не связан. А вот в этом конкретном случае, когда вы создаете проект, все чаты, которые у вас были с вот этим ассистентом, они здесь подгружаются, как бы прикрепляются, и он условно помнит все, о чем вы общались ранее в рамках вот этого конкретного проекта. То есть, если вы в какой-то момент научили уже команде сидеть или столкнулись с какими-то проблемами, то он будет в рамках проекта об этом помнить. Вот Давайте я здесь попробую написать ему, что ты умеешь и посмотрим, что он выдаст.

01:08:19

Опять же, модельку можете выбирать здесь несколько вариантов тоже. И он внутри проекта дрессировка собак открывает сейчас чат. Начинает думать, размышляя о возможностях искусственного интеллекта. Я могу помочь. Он здесь, на самом деле, очень широко как-то рамку взял.

01:08:38

Видимо, он вообще решил в самом широком смысле рассказать, про что он имеет в рамках ИИ. Но мы могли бы добавить что-то, наверное, в проектные знания, тогда его бы зафреймили. И, наверное, вот здесь еще можно было бы это сделать. Сейчас давайте я как раз скопирую этот промпт вот отсюда и

сюда его вставлю, покажу вам как это будет. Так, Save instruction, смотрим, что получилось.

01:09:13 И теперь привет. Теперь, скорее всего, он будет уже в этом фрейме. Вот, да, всё заработало. Привет, я твой помощник по дрессировке щенков. Вот примерно так это работает.

01:09:33 Мы сейчас с вами на примере 1 конкретной задачи, связанной с необычным запросом, который прозвучал в чате разобрали, в принципе, функционально, как это делается. Дальше вопрос как бы под каждую задачу рекомендую вам попробовать и чем больше вы ему зададите контекста, тем будет лучше. Потому что ну в общем-то принцип создания ассистента он везде одинаковый. Вы задаете базовую инструкцию, что ассистент должен уметь делать, как он должен с вами общаться и так далее, так далее, загружать в него весь контекст и можете подгрузить в него какой-то dataset, какой-то набор информации, к которому он также может обращаться и быть еще более вам полезным. Давайте я сейчас вернусь в презентацию, что поглядываю на тайминг, и мне надо быть в нем, как это, время неумолимым.

01:10:34 Так что вот этот тезис главное попробовать. Собственно, вам и рекомендую с этого начать. Опять же, в какой нейросети вы будете это делать, не так важно, попробуйте в разных и просто сделайте какой-то свой опыт. Есть еще DeepSeek, есть еще Google Gemini принцип 1 и тот же. Просто сейчас, чтобы не останавливаться на деталях интерфейса, вы уже, думаю, что сами сможете разбираться именно с точки зрения того, куда нажать.

01:11:02 Главное понять принцип того, как это делается. Теперь давайте с вами зафиксируем ваш план действий. Даю вам рекомендации, что нужно сделать. Выберите какую-то 1 рутинную задачу, опишите, как вы ее делаете сейчас, создайте первого и ассистента, опять же, по принципу, если вам тяжело заpromptить, вы не понимаете, как взаимодействовать с нейросетью, я вам специально показал лайфхак попросите нейросеть сделать промпт для ее ассистента. Просто отгрузите ей информацию, опять же попросите ее задать вам вопросы уточняющие, нейросеть это сделает, вы ей ответите, и она, соответственно, даст вам полноценную инструкцию для AI ассистента.

01:11:44 И протестируйте этого AI ассистента на реальных задачах, а дальше можете улучшать его по результатам, как бы улучшать саму инструкцию или dataset дополнительный подгружать по итогам взаимодействия с этим и ассистентом. Опять же нет предела совершенству и ассистенты, которые пишут мне тексты, много-много раз я докручивал, потому что там где-то он не попадал, в тональность не попадал или там это не было похоже на то, как бы я хотел это видеть. В общем, я его потихонечку подкручивал, поэтому вот

собственно это такой процесс. Не обязательно, что вы создали 1 раз его и он там навсегда будет с вами. Вот, ну и попробуйте себе поставить цель 3 работающих ассистента на неделю, посмотрите, как он справляется с задачами, которые вам важны.

01:12:27

Возникает вопрос, как же создавать более сложных ассистентов с интеграциями, автоматизацией, то что я говорил, да, ассистент может быть подключен к каким-то внешним сервисам. Например, у меня отдельно есть ассистент, который анализирует мои переписки в Telegram и дает мне рекомендации, на что в первую очередь обратить внимание. Там правда уже отдельный более высокий уровень был, там прямо код я писал для того, чтобы такого ассистента сделать. Но в целом это тоже возможный сценарий и возникает вопрос: как вот туда прийти в итоге? Можно прийти самостоятельно, в общем-то это тоже хороший путь, как бы просто он, наверное, долгий с точки зрения того, что вы ловите какое-то количество ошибок, то есть, если у вас в черте характера есть такое упорство или упрямство в некотором смысле, то это, в общем, нормальный путь.

01:13:16

Если вам хочется просто более простым путем пойти, то есть как бы другой путь, который я сейчас вам про него расскажу. Какие есть проблемы самостоятельного обучения? Ну, то есть, вас некому поправить, здесь нет эксперта, к которому можно обратиться за советом или трудно получить доступ к оригинальным нейросетям, разобраться, чем они отличаются друг от друга. Вот у нас в Alpina GPT 25 нейросетей. Попробуй разберись, какая из них для чего подходит.

01:13:41

Вот, как бы, то же самое касается открытого пространства, где вы можете искать разные нейросети. Искусственный интеллект хорошо работает в связке друг с другом, на самом деле, но вы, возможно, про это не знаете, как собирать эффективные комбинации нейросетей, что например текст сценария можно сделать в gpt, потом можно создать звук под голосовую дорожку в eleven labs, потом в хейджене наложить на эту звуковую дорожку визуального аватара lipsync и так далее, так далее, так далее, так далее. Что касается связок, дальше вы можете использовать по сути, точно в процентах, сколько сейчас вы используете от возможностей искусственного интеллекта, но чем больше вы будете разных задач использовать, тем больше вы расширите возможности взаимодействия с ИИ. Также много времени уходит на то, чтобы разобраться, как вообще, как другие люди делают, например, завод контента, нейро такого контента. Есть уже много блогеров в интернете, которые вообще не являются настоящими.

01:14:52

То есть можно увидеть живых, тут недавно был на эту тему такой, скажем так, в общественном поле резонансный случай, когда девушка вела блог в

запрещенной социальной сети, и оказалось, что в общем это не настоящий человек. Она собрала большое-большое количество подписчиков на таком контенте. В общем, очень много непонятого в этой сфере, а мы хотим вам помочь разобраться в этом быстрее. Обучение с экспертами от Альпина занимает до трех месяцев, поможет вам в комфортном темпе освоить этот навык будущего, то есть у вас будет возможность изучать нейросети без барьеров и с поддержкой. Мы даем свою собственную платформу для работы со всеми ключевыми нейросетями, и они теперь доступны на мобильных приложениях тоже, и вы можете делать легко нейросвязки в 1 окне из 1 сети в другую, передавать какой-то результат.

01:15:52

Вы будете обучаться тому, что актуально для вас, то есть вы свой собственный кейс будете прорабатывать. Эксперты практики помогут вам доработать ваши промты и достигнуть наилучшего результата, и вам не нужно постоянно следить будет за обновлениями, то есть мы постоянно обновляем материал и собственно сами нейросети тоже обновляем, добавляем самые последние актуальные версии. Также у вас будет возможность обсуждать вопросы в чате с участниками курса и куратором, экспертом, поделиться разными лайфхаками. Ну и мы научим использовать максимум ресурсов искусственного интеллекта, повышать свою эффективность. Ну и многое-многое другое.

01:16:28

У нас как бы Альпина выбирает, потому что топовые эксперты практики из индустрии присутствуют и крупных компаний. Сейчас панель экспертов вам расскажу. Это, конечно, вообще просто топовая панель экспертов, потому что мы изначально замахивались делать самый крутой курс по нейросетям в России, учитывая, что мы много лет делимся знаниями в рамках Альпина и такие классные книги делаем, то, как бы, мы не могли позволить себе сделать курс хуже. Поэтому, действительно, старались. Насыщенная проработанная программа с темами, много практики в формате рабочих тетрадей и воркшопов.

01:17:01

Собственно, и платформы подсвечивают, далеко не у всех есть, и разработали для наших курсов такого и тьютора, и бота-консультанта, который помогает эффективнее сдавать домашнее задание и помогает не сбиться с пути в этом плане. Курс состоит из 10 модулей и длится до трех месяцев, называется ИИ в действии. Мы специально делали акцент на практической пользе, на практической применимости этого курса. 1 онлайн-воркшоп в неделю, видеолекции, выпускной проект для портфолио, домашнее задание с проверкой куратором. Вот в результате освободите не меньше 10 часов в неделю, быстро делайте сами, в общем какие-то вопросы решаете, которые раньше делались целой командой или генерировали большие расходы.

01:17:48

Вот поглядываю в чатик, на самом деле Вот могу вам честно сказать, что сегодня мы и пользой делились, и платформу подарили, и еще сейчас, что немаловажно, подарим в конце еще подписку на Альпина плюс на 30 дней, чтобы у вас была возможность ознакомиться с и материалами. То есть, у нас была амбиция не просто хайпануть на теме искусственного интеллекта, а мы реально посмотрели просто, какие продукты есть на рынке в сфере образовательной касательно искусственного интеллекта и просто поняли, что это та ниша, которая вот только-только появилась, да, и еще нет крупных сформировавшихся игроков. А учитывая, что у нас есть внутри экспертиза, своя собственная платформа, выход на многих авторов, то есть, у нас преподаватели на курсе это авторы книг, то есть, признанные эксперты отрасли. И поэтому мы, действительно, решили сделать курс, да, и поэтому я про него рассказываю, но это, знаете, если бы я не был соавтором этого курса или не был бы тем человеком, который глубоко уже в теме нейросетей, я бы пошел на курс, ну, конкретно на этот, потому что я его знаю, но и вообще на любой другой. То есть, если тема искусственного интеллекта вам интересна, очень рекомендую вам не затягивать и действительно идти куда-то учиться, потому что вы просто быстрее дойдете до цели и не потратите пару лет, как я потратил свое время на изучение этой темы.

01:19:13

Собственно, вы научитесь писать промты для любых нейросетей как профессионал, генерировать качественные статьи, отчеты, посты, пресс-релизы писем и многое-многое другое. Запускайте ассистента. Только что он показал, как это делать в базовом виде, но на самом деле там, конечно, гораздо больше возможностей, за час это все не расскажешь. Мы там 3 месяца учим вообще теме нейросетей, Создавать чат-ботов научитесь без написания кода для себя и клиентов, распознавать контент сгенерированный. И вот сегодня показал вам 4 видео, столько мнений было разных, вот как бы это тоже очень важный навык сейчас распознавать этот контент.

01:19:46

Для бизнес-задач научитесь внедрять и менеджмент, бизнес-процессы, маркетинг, HR процессы, команды разработки и проводить и трансформацию. То есть, мы внутри Альпины этот путь уже прошли. У нас покрытие нейросетями большей части сотрудников и большая сотрудников владеет нейросетями, как-то их использует. Поэтому мы не понаслышке знаем, какие там грабли можно собрать на этом пути и поэтому тоже делимся, в том числе, и этим. Это ссылка на курс.

01:20:16

Можете зайти на лендинг, посмотреть, почитать и зарегистрироваться. И сейчас отдельно его еще в чатик тоже скинут. Программа курса. У нас есть нулевой модуль, там изучаем азы работы с нейросетями, познакомимся с платформой от Альпины, потом на первом модуле пишем эффективные промты, получаем результат с первого раза, на втором модуле мы

генерируем шаблонные креативные тексты, узнаем работающие лайфхаки в этой части, в третьем модуле мы генерируем картинки для презентаций, статей, маркетинга и видео в блог, а также контент с аватарами, и музыку, и озвучку. То есть, вы еще научитесь и собственные композиции генерировать.

01:20:56

Сейчас в нейросети можно уже создавать треки, неотличимые от оригиналов. Также на четвертом модуле мы обучаем персональных gpt ассистентов, передаем им процессы, и на пятом модуле 7 уникальных лекций от топовых экспертов в сфере ИИ и бизнеса: для управления, менеджмента, для маркетинга, для HR, внедрения и бизнес-процесса продукта и трансформация компании, техническую часть разберем и для сетевой и тимлидов и запуск развития бизнеса по нейросетям. На шестом модуле мы подробно разберем, как анализировать данные без программирования, отчеты, показатели, отзывы и принимаем data deving решения. На седьмом модуле создаем чат-бота, учимся вай-кодить и создаем чат-бота в Zerocode конструкторе, осваиваем программирование, в котором пишут нейросети. На восьмом модуле бонусом мы узнаем, каковы тренды и перспективы развития и как нам развиваться в ИИ эпоху.

01:21:50

И на девятом модуле распознаем контент, созданный с помощью ии текст, изображение, дипфейки, а в конце заключительная встреча и 2 групповых консультации. Эксперты курса Дамир Халилов признанный эксперт и в маркетинге написал книгу 333 промта на каждый день, Также у нас Александр Горный эксперт ПИ, предприниматель. Елизавета Ермакова, старший менеджер LM от МТС и АЙ. Я также участвую как эксперт на курсе Михаил Неверов, Виталий Язвенко. В общем, панель экспертов, вы сами видите, очень сильная.

01:22:23

Также Павел Королёв, наш партнер по развитию искусственного интеллекта в Альпине, Оксана Хромова, директор программы МТС AI, Антон Платонов digital HR эксперт и SEO HBR Software, Вадим Булгаков преподаватель Высшей школы экономики, дизайнер. Александр Кондратьев или дата сайентист, NTSI. И Артур Сапрыкин дата сайентист, предприниматель. Они все здесь присутствуют. Эксклюзивно только на курсе Альпины у нас распознавание и контента, и дипфейков, и тьютор, и бот-консультант внутри курса, анализ данных с профессиональным дата сайентистом, большая панель спикеров.

01:23:00

На самом деле, курс подойдет вообще всем, не только предпринимателям, продактам, проджектам, руководителям, маркетологам, много кому другому. Вот и также мы дарим уникальные бонусы и библиотека при покупке курса, доступ к книгам и многому другому, что вы в том числе сейчас получите в рамках Альпина плюс, который мы вам подарим. И, конечно, мы дарим

доступ на весь период использования внутри курса и длинным хвостом на несколько месяцев после него вы сможете использовать, в том числе, платформу Alpina. Некоторые отзывы это не сгенерированные нейросети отзывы, вот, мы бы так не стали делать. На самом деле, отзывы по курсу первого потока были очень хорошие. Сейчас у нас второй запускается 21 июля, то есть, уже старт курса, поэтому у вас есть возможность войти, в общем-то, в последний вагон.

01:23:50

У нас несколько тарифов от 5 недель до 12 недель. По сути, там и API-Neg он больше такой самоходный тариф, можно внутри изучить материалы, но сопровождения такого активного в этом смысле не будет. На AI-стратегии у вас будет уже практика с преподавателями и кураторами, возможность еще глубже погрузиться в тему нейросетей в практическом смысле. И на бизнес тарифе максимально раскрываем все возможности нейросетей, включая 2 консультации с экспертами и многое другое. Как выглядит полная разбивка и по ценам, и по возможностям внутри курса?

01:24:28

AI Пионер это 5 базовых модулей доступа к платформе Alpina GPT, к материалам курса доступ на 6 месяцев и просмотр вебинаров, воркшопов, записей на следующий день после проведения. 20 процентов сейчас действует скидка, также есть рассрочка, стоимость 29599 со скидкой. Тариф AI-стратегии, который мы рекомендуем, если вы хотите максимально практично погрузиться в тему, 5 базовых модулей, доступ и на платформе Alpina GPT. В общем, все то же самое, только дополнительное участие в живых вебинарах и воркшопах, поддержка куратора, бизнес модуль и нейросети для маркетинга и разных других профессий, которые здесь указаны, а также 1 бонусный модуль Тренды и перспектива развития искусственного интеллекта, и в конце выпускной проект для вашего портфолио. И на тарифе Бизнес вы получаете все то же самое, что я сейчас перечислил, стратегия, а также дополнительно 2 бонусных модуля: тренды и перспективы развития ИИ, как распознать контент, созданный с помощью ИИ, углубленный бизнес модуль анализ данных с помощью нейросетей, то есть, если вы где-то в компании работаете с данными, сталкиваетесь, то вот это очень важная составляющая.

01:25:36

А также учитесь создавать чат-боты с ИИ, групповые консультации с экспертами и тоже выпускной проект для вашего портфолио с обратной связью от нескольких экспертов. В общем, этот тариф, если вы действительно хотите применять искусственный интеллект в своей работе, в бизнесе, то это максимально раскрывает потенциал ИИ. Скидка также действует 20 процентов, цена 86999, в рассрочку он также доступен. Роман код сейчас его дополнительно скинут вам в чатик и ссылочку на переход на лендинг курса. Я хотел подсветить отдельно, что то, что касается стоимости,

вы можете тоже походить по интернету, посмотреть, сколько стоят разные курсы по нейросетям.

01:26:20

Мы свою программу когда составляли, действительно собирали экспертную панель очень крутую, делали качественный видеопродакшн, то есть, все видеоуроки очень красиво сделаны и вообще в целом весь контент очень профессионально упакован. В общем, нам за этот курс не то что не стыдно, а мы им гордимся. Поэтому и продавать мне его тоже не стыдно, и я очень рад с вами этим поделиться и буду рад вас видеть на курсе. Будет здорово, если вы к нам придете. Доступ обещанный, подарочный на 30 дней к Alpina Plus по промокоду ASIST, WelcomeBoard.

01:26:55

Там 30 дней бесплатно ждет вас подборка с ИИ контентом. Готов я поотвечать на ваши вопросы. Давайте я загляну во вкладочку. Руستم написал: Есть ли языковая модель, которую можно загрузить на ноутбук и дальше учить на своих данных? Да, действительно, такая возможность есть, есть open source модели, есть сервисы, например, LM Studio, который позволяет скачать открытые модели, такие как Llama, DeepSig и многие другие, которые есть в открытом доступе на Habinface, где вы можете, собственно, эти модели посмотреть.

01:27:43

У меня как раз ноутбук, который работает на такой сильной видеокарте и дает возможность такие модели разворачивать у себя. В этом случае вы имеете также возможность обращаться ко всем локальным материалам, которые хранятся на вашем компьютере. То есть, модель может искать что-то в ваших файлах, картиночках и так далее. И в этом смысле данные никуда во вне не уходят. Многие из вас задавали вопросы по информационной безопасности, все с этим связано.

01:28:13

Меня на эту тему позиция такая: компания OpenAI или компания Anthropic, которая производит Клоды, или компания Google, если и использует какие-то данные, которые мы там не знаем, наши промпты пишем, или какие-то файлы загружаем, то используют их исключительно как общее, ну общее, не знаю, простите за такое сравнение, мясо данных, но которое не используется конкретно в целях, кто-то эти файлы потом сидит и расшифровывать смотрят. Безусловно, нет. Компании такого уровня мирового, которые, собственно, производят эти нейросети, конкретно вот такими вопросами не занимаются. Но что тут важно подсветить в рамках Alpina GPT мы делали функционал безопасным с точки зрения передачи персональных данных. Как это работает?

01:29:06

Все чаты хранятся на стороне Alpina защищённых серверах внутри Российской Федерации и все персональные данные пользователей,

соответственно, тоже. Мы используем те нейросети и те API, которые не используются для дообучения моделей, то есть фактически мы берем электронные мозги в аренду, если так можно выразиться, то есть мы стучимся к модели, получаем от нее ответ, запрос летит по зашифрованным тоннелям, если так простым языком выразиться, попадает в нейросеть, нейросеть возвращает нам ответ и нейросеть не помнит, ни что мы у нее спросили, ни что она нам вернула. По крайней мере, согласно тем юридическим документам, которые хранятся у самих OpenAI и у самих там антропиков и у других нейросетей. То есть, многие компании в мире сейчас используют API протоколы нейросетей. Мы их тоже используем в рамках Alpina GPT.

01:30:00

Но, что важно, мы сохраняем данные именно в нашей стране. Поэтому вопрос конфиденциальности каждая компания решает и каждый человек определяет для себя сам, что стоит отправлять нейросеть, а что не стоит. Конечно, мы NDA и вот эти вопросы все в рамках договоров тоже заключаем. Значит, в DeepSig можно создавать ассистентов. Ну, фактически, по модели, о которой я рассказал, да, можно что-то подобное сделать.

01:30:30

По-моему, функционала ассистентов, прям вот такого, как называемый, ассистента нет, но принцип работающий, в принципе, вы можете использовать и в рамках чата, который там делается. N8N отдельная тема, очень глубокая для, скажем так, аудитории, которая очень глубоко в теме. В рамках курса мы ее рассматриваем, в рамках вебинара пока не рассматривали, но, возможно, пойдём в эту тему и отдельный вебинар по ней сделаем. Что с уровнем конфиденциальности NDA для корпоратов? Все не так просто.

01:31:02

Тожe задавали вопрос, только что постарался рассказать. Действительно, для многих компаний это просто политика компании не выносить данные наружу и это, наверное, правильно. Большая часть крупных компаний не используют открытые нейросети, неважно в какой стране эти нейросети используются, используют локальные модели, развернутые у себя во внутреннем комплексе. К сожалению или к счастью, это так, но тут важно понимать, что вы почти никогда не сможете такие же вычислительные мощности выделить под нейросети, которые локально в компании развернуты. То есть, у вас не будет внутри компании своего собственного реально такого же gpt или q1od или черт подобного.

01:31:42

Да, какие-то вопросы он вам закроет, но далеко не все. Поэтому тут вопрос, как говорится, что мы хотим: качество ответов и генерации кода, например, или какую-то конфиденциальность. В общем, тут баланс интересов каждая

компания выбирает для себя сама. Чем отличается от промтинга? Ответил, прочел в советах по составлению промтов.

01:32:05

Автор пишет, что в конце промта добавляет, если неопределенный запрос 01, задавая выше уточняющий вопрос: насколько это рабочая фишка с вашей точки зрения? Вообще хорошая история просить нейросеть задавать вопросы, я как бы часто это использую, потому что когда я могу о чем-то не подумать, что-то забыть, нейросеть меня таким образом натолкнет на какую-то мысль и тогда я про нее не забуду. Так можете продемонстрировать, как настроить и ассистента. Показал, постарался сегодня подробно этому внимание уделить. Какая модель используется в генерации изображений в Alpine.

01:32:40

Мы используем пока что DeepLe Image Journey, В ближайшее время еще добавится Flux и Leonardo. Это модели, на которых можно будет генерировать изображение. Так, какое количество слов Альпина использует для ответа, каков ее предел? Вот мы не ограничиваем, стараемся не ограничивать модель с точки зрения ответов. То есть, вот контекст, который нейросети имеют, такого размера и ответы нейросеть выдает.

01:33:10

Так, дальше смотрю все вопросы, которые мне накидали. Так-так-так-так-так-так. Ассистента подстроить под себя, дать рекомендации, может быть, книги, советы, которые мне близки, например, по воспитанию собаки. Да, это как раз идеальный вариант, то есть постараться максимально сфокусировать на решение конкретной вашей задачи. Так, смотрю дальше.

01:33:35

Почему недоступно добавить возможность, добавить ассист ассистента. Если вы говорите про платформу Alpina gpt, то вам нужно ассистента создавать в новом чате, то есть как бы когда вы нажимаете новый чат, сейчас уже не буду передемонстрировать экран, но там есть кнопочка создать чат, и там вы можете перейти во вкладочку ассистенты, нажав ее у вас откроется окно с ассистентами базовыми и возможность создать его отдельно. Так значит если это прослойка с внешними ИИ это всегда гарантия утечки ваших данных. Вендоры ИИ на ваших данных дообучают свои решения. Вот еще раз подсвечиваю вам, что это не совсем так, то, что написали недостаточно корректно.

01:34:16

Почитайте внимательно контракты по API, которые есть внутри нейросетей. Соответственно, там очень четко прописано, какие API используются для обучения моделей, а какие нет. Ну и, как бы, доверять этим контрактам или нет, каждый решает для себя сам. Те компании, которые нейросети предоставляют, а это крупнейшие мировые поставщики и решений, наверное, следуют тем контрактам, которые они пишут. Потому что для них

это гигантские репутационные риски и, не знаю, наверное, 1000000000 потерь, которые могли бы за этим последовать.

01:34:49

Поэтому мы как бы этому доверяем и используем именно те API, которые не используются для обучения. Значит, perplexity, sparse perplexity то же самое, что проекты в Cloud GPT. GPT. Да, тут вот как бы у каждой нейросети какая-то своя суперсила есть. Perplexity прекрасно ищет.

01:35:09

Это действительно, на мой взгляд, лучше и поисковик на сегодняшний день во многом потому, что он не обрезан и не политизирован. То есть, он выдаст информацию такой, какой она есть, действительно, в интернете. GPT очень политкорректный и может некоторые запросы отправлять куда-то и что-то вам не покажет просто. Поэтому, в этом смысле, perplexity для такого полноценного поиска, на мой взгляд, гораздо более хорошее решение. Подскажите, пожалуйста, какой из движков лучше всего в данный момент справляется с поиском в интернете первоисточников по описанию, например, литературных произведений или авторов?

01:35:47

Perplexity, на мой взгляд perplexity и deep research от Клода, тоже мне очень нравится как работает, там целая мультиагентная система под капотом, там есть агент судья, который проверяет результаты, и если он валидирует их или не валидирует, есть агент, который символизирует результаты поиска. И когда вы отправляете запрос в deep research, одновременно десятки агентов идут и разные наборы ссылок анализирует, потом все это сливают в 1 место. То есть, там под капотом целая команда работает и поисковиков. Вот примерно так. Так, значит, если доступ к API в MYGPT пока нет, но мы отдельно планируем создать свое собственное API.

01:36:35

Так, подскажите, пожалуйста, значит, а как именно докручивать ИИ? Можно чуть подробности, пожалуйста. Ну, докручивать, опять же, вы можете во взаимодействии с ИИшкой. Старайтесь, как бы, использовать этот ресурс, который есть у самой нейросети и просить ее дать вам комментарии, фидбэк, что еще можно улучшить в том промпте, который у этого ассистента есть. Это тоже помогает.

01:37:01

То есть нейросеть может помогать улучшать сама себя. Как понять, что текст написан нейронкой? Welcome к нам на курс, мы про это подробно расскажем. Можно ли отдать управление своего компьютера полностью и как у Тони Старка? Пока нет, но уже первые шаги в эту сторону делаются, уже появляются операторы, есть такие локальные агенты типа Cloud кода, которые могут создавать файлы, код писать на вашем компьютере и так далее.

- 01:37:29** В общем, я думаю, что все к этому движется, так что постепенно мы увидим реализацию всех фантастических моментов, которые были в разных фильмах. Так, возможно, я на что-то не ответил. Я старался вот все, что мне Резида поскидывала на все поотвечать. Вижу, что Резида удаляет те вопросы, на которые я ответил. Кто-то еще писал нам по сотрудничеству, пожалуйста, постучитесь в канал.
- 01:37:55** Сейчас вот еще разочек резеду попрошу, закиньте в чатик ссылочку на канал, и вы можете перейти туда, написать мне под каким-нибудь постом запрос, я обязательно с вами свяжусь, и если у вас есть интерес какой-то вместе поработать, что-то поделаться, то welcome на борт, буду очень рад значит развить совместное сотрудничество. Вот. Ну и ссылочка на мой канал. Сейчас я тоже вам ее сброшу. Так что заходите, заходите в гости.
- 01:38:30** Буду рад видеть. Ну что, не знаю, на все ли я ответил. В 17:39 по Москве. Много всего писали, очень активный чат. Спасибо вам большое.
- 01:38:43** Значит, кто-то у нас там пишет разные вещи интересные и в разном стиле. Вот это все окей. Мы вас всех любим. Спасибо вам большое, что были сегодня на нашем вебинаре, что потратили ваше время и выбрали, как бы его потратить с нами. Я постарался дать вам полезный контент с точки зрения реальной практической применимости и дать возможность прикоснуться к теме нейросетей, если вы только-только в нее погружаетесь.
- 01:39:19** Дальше ваш выбор, как вы будете в эту тему идти, пойдете вы купите курс, будете ходить на бесплатные вебинары, которых мы тоже целую пачку проводим постоянно, каждый месяц или каким-то своим путем пойдете, или у самой нейронки спросите, чтобы она вас научила пользоваться нейросетями. Это исключительно за вами выбор. Мы рады делиться с вами этой информацией, потому что верим, что это тренд, который нельзя обойти стороной, это будущее и, в общем, нужно в него идти всем вместе. Поэтому спасибо вам большое. На этом сегодня мы с вами завершаем и в ближайшее время с вами увидимся на следующих вебинарах.
- 01:39:58** Спасибо большое. Пока-пока.