

АЛЬПИНА.ПЛЮС × ЖЕМАЛ ХАМИДУН

ТРАНСКРИПТ

Коммуникации и публичные
выступления с ИИ

2025 · 1 ч 40 мин · С Павлом Королёвым · Бесплатный вебинар

Расшифровка аудио: Deerpgram Nova-2, русский язык, уверенность распознавания 96.8%.

Абзацев: 203 · **Длительность:** 1 ч 41 мин

00:00:00 Так, ну что, спасибо всем, кто до нас дошел в этот прекрасный день в 18:59 по Москве. Мы стартанем буквально через минутку. Пока, пожалуйста, тоже плюсаните в чатик, что все хорошо. За последние 8 минут с того момента, как мы тестировали звук, ничего не сломалось. Нас видно, слышно.

00:00:21 Отлично. Супер, вижу плюсы пошли. Так, ну что, давайте тогда стартовать. Я думаю, что все к нам подключатся по ходу. Да, плюсики пошли.

00:00:35 Можно еще огоньков нам добавить, чтобы нам еще было приятнее стартовать сегодняшний вебинар. Красота какая, прожарка пошла. Если вы с телефона, то вам неудобно будет сканировать qr-код, в том числе тот, который сейчас отображен на моем экране. Мы для удобства все ссылки будем дублировать, которые отображены на разных qr-кодах, которые вы можете сегодня видеть в том или ином месте презентации. Мы их будем дублировать в чатик, поэтому если вдруг вы с телефона, то мы о вас подумали и вам будет удобно перейти по ссылочкам вот таким образом.

00:01:11 Если вы с компьютера и у вас телефон под рукой, то можете смело сканировать все QR-коды по ходу дела, по ходу нашего сегодняшнего вебинара. Так что призываю вас тоже подписаться на наш канал, там много интересных новостей. Мы сегодня с вами поговорим про очень интересную тему. Нас в принципе натолкнуло на эту тему размышления о том, какие наиболее частотные задачи часто возникают у людей в той или иной там сфере жизни. И тема с публичными выступлениями, вообще в принципе с коммуникацией, она очень актуальна.

00:01:48 Мы прямо сейчас этим занимаемся. Каждый из вас занимается этим в той или иной форме в своей жизни. В принципе, наверное, публичными коммуникациями можно охарактеризовать любые коммуникации, где участвует больше 2 человек. Это уже публичная коммуникация, ну там разная форма публичности. Сейчас, наверное, несколько 100 человек на вебинаре, а бывает даже любое выступление в университете, допустим, когда защищаем диплом или какие-то вот подобного рода вещи.

00:02:18 Это, в общем, так или иначе публичные выступления. И вокруг этой темы, во-первых, очень много тоже разного рода обучений, тренингов и много другого. Сам тоже некоторые тренинги по ораторскому мастерству проходил. И это тема, которая всегда вызывает сложности, потому что нет людей, которые не стрессуют от публичных выступлений. Все по-разному просто к этому относятся.

00:02:46 Кто-то ловит от этого какое-то удовольствие, не знаю, вайпы, адреналин, такая легальная форма получения адреналина. Поэтому просто разное к этому отношение есть, но в целом тема она всегда очень сложная, сложно преодолеть некоторые барьеры. Поэтому мы хотели бы сегодня рассказать вам, поделиться с вами, а как вообще искусственный интеллект может в этом помогать, потому что он тоже может в этом помогать. Он может стать вашим настоящим коучем, тренером по публичным выступлениям. Именно эту тему мы сегодня с вами подробно разберем, в том числе попрактикуемся, потестируем эту историю.

00:03:25 Ну и прежде чем мы с вами стартанем, сразу же тоже подсвечу. Для всех, кто останется с нами сегодня до самого конца вас ждут сегодня подарки. Во-первых, вас ждет сегодня доступ к платформе агрегатору нейросетей, где вы сможете попрактиковаться, в том числе и в вопросах, которые мы сегодня с вами разбираем, ну и любых других, которые вы для себя хотите решить в нейросетях. И вас также ждет сегодня подарок на доступ к большому количеству контента, образовательному, в том числе по искусственному интеллекту в рамках Альпина Плюс. Так что в общем все, кто сегодня с нами до конца будет, до конца сегодняшнего мероприятия, эти подарки вы точно сможете забрать и в общем это такая мотивация призыв побыть с нами до конца.

00:04:10 Вот, кстати, да, спасибо, что подсветили. Ссылка выше редиректит на telegram.org. Сейчас мы там внутри в чатике эти проблемы порешаем. Да, если у вас какие-то вопросы возникают, пожалуйста, пишите их либо в чат, либо на вкладочку вопросы, мы постараемся в конце все это разобрать и подробно с вами осветить. Давайте двигаться дальше.

00:04:35 Собственно, много уже говорю, я так еще не представился. Меня зовут Джемал, я директор по цифровым продуктам Alpina Digital, Много преподаю все, что связано с темой развития искусственного интеллекта. В каком-то смысле техник предприниматель, потому что был опыт запуска своих стартапов. И также веду свой Телеграм-канал, готовим яичницу. Также подписывайтесь.

00:04:58 Буду рад вас видеть в моем таком уютном ламповом пространстве. Ну и Паша Королев, конечно же. Паша, расскажи пару слов о себе, чтобы я тебя выведу на первый план. То есть, я подготовился рассказывать о себе. А ты не готовился к публичному быстрее.

00:05:25 Что сказать о себе? Мы в группе компаний Альпина развиваем все, что касается искусственного интеллекта, этих инновационных технологий. У нас история началась с того, что мы делали внутренний продукт, соответственно,

для сотрудников, а потом он вырос в нечто большее. Вот сейчас мы об этом стараемся всем говорить. О том, что на самом деле искусственный интеллект это очень прекрасный помощник практически в любых задачах, которые с человеком по жизни связаны.

00:05:56

Начиная от приготовления борща и планов на вечер, какое кино посмотреть, и заканчивая научными разработками, написанием кодов. Например, сегодня мы говорим о том, как искусственный интеллект может помочь в публичных выступлениях. Но в целом, я всех постоянно призываю, и в каком-то смысле даже в англист этой истории, что я считаю, что искусственный интеллект становится нашим помощником и поддержкой практически в любых наших активностях человеческих, любых профессиональных, непрофессиональных. Это в каком-то смысле, как телефон, который у нас всегда в руке. Там есть очень большое количество приложений, которые постоянно мы используем, даже кто чуть больше, кто чуть меньше, кто какие-то особенные, кто какие-то базовые, но в целом это становится нечто подобным.

00:06:44

И сегодня отказываться от применения искусственного интеллекта это обкрадывать себя и лишать себя большого количества благ, которые эта технология может в нашу жизнь привнести. До того, как я начал заниматься искусственным интеллектом, я занимался активно физикой теоретической. Ну, соответственно, тоже большой любитель поговорить на эту тему, но, к сожалению, наверное, не сегодня. Сегодня могу вам говорить про публичные выступления. Да, скромный очень.

00:07:16

Вот Паша участвовал в валидации технологий добычи воды из лунного грунта, еще много чего другого. Есть такая история. Сегодня мы про искусственный интеллект и про то, что на самом деле эта вещь для всех, для всех, действительно для очень многих. Прорывная технология. У нас 1 час сегодня с вами такой заложен на лекционную часть, Формат вообще следующий: вопросы-ответы после выступления в районе 30 минут.

00:07:46

Возможно, мы немножко лекционную часть перелимитим, тогда чуть-чуть меньше времени останется на вопросы-ответы, но постараемся быть в тайминге сегодня. И вы пишите ваши вопросы, пожалуйста, на вкладочку вопросы в правом верхнем углу, активно старайтесь участвовать в дискуссии. Иногда бывают очень интересные такие вебинары, когда аудитория внутри друг с другом общается, так что вы не воспринимайте нашу площадку только как вариант с прослушиванием чего-то. Это интерактивный такой формат, где вы можете в том числе друг с другом в рамках чата какие-то интересные моменты для себя обсудить. Соответственно, как я говорил уже ранее, кто сегодня с нами до конца будет, получит подарки.

00:08:27

Иногда некоторые вебинары начинаются с этого слайда, потому что очень важно понимать, что вообще происходит. Прогресс по нейросетям очень сильно продвинулся за последнее время, и нейросети развиваются просто с молниеносной скоростью. Об этом везде говорят, кажется, что это вроде какой-то хайп и непонятно, как применять. Именно поэтому мы стараемся практико-ориентированные материалы давать и рассказывать, как реально в реальной жизни можно так или иначе нейросети использовать, потому что вроде бы все пишут, вроде бы какие-то посты можно писать, но не все пишут посты, а что еще можно делать с нейросетями. Вот на самом деле очень много чего можно делать.

00:09:03

Очень хорошо эта картинка иллюстрирует, как продвинулся прогресс по нейросетям за последнее время. В 23 году нашумевший мем с Уиллом Смитом, где он ест лапшу, вот таким образом выглядел, а в 24 году он выглядит уже вот так, как на картинке. А совсем недавно вышел новый видео такая, видео нейросеть от Google VIO3, которая просто перевернула представление генерации видео и теперь отличить уже видео, сгенерированное ИИ-шкой от реального изображения реального мира становится все сложнее. То есть это был как бы следующий этап, к которому мы напрямую подошли, поэтому изучать эту тему очень важно. В общем, вы в правильном месте, в правильное время.

00:09:47

Давайте мы с вами сверимся тоже немножко, чтобы мы с аудиторией были в 1 ключе, может быть, меньше какой-то терминологии использовали или наоборот больше. Напишите, пожалуйста, используете ли вы искусственный интеллект, как часто вы его используете, может быть вам вообще эта тема неинтересна. Сейчас есть возможность написать в чатик или сделать голосование. Сейчас на экране будет у вас вопрос. И мы в режиме реального времени сможем увидеть результаты.

00:10:20

В том числе я поглядываю в чатик, то, что вы пишете каждый день, каждый день, каждый рабочий день, раз в неделю. На самом деле есть интересный такой опрос, где большой такой, не то, что мы в рамках вебинара делаем, где вообще в целом порядка 80% людей в России, как говорят, эти опросы уже так или иначе взаимодействуют с искусственным интеллектом с разной степенью частотности. Вот, то есть мы в этом смысле, ну конечно, может быть не впереди планеты всей, но очень активно интегрируем технологии искусственного интеллекта в свою жизнь. Поэтому вот вы в том числе в чате это подтверждаете. Так, ну вот я думаю мы можем завершить голосование и посмотреть, что у нас, какие результаты получились.

00:11:06

Так и ну вот проголосовало, да, 26 человек ответили каждый день из тех, кто кликнул на опрос 10 не использую, но очень хочу, 9 раз в неделю, 7

несколько раз в месяц, ну и сколько-то людей в чате тоже, мне кажется, самый частотный все-таки да, каждый день, ежедневно или не использую. Вот та часть людей, которая не использует, у вас есть возможность, ну, как бы начать это делать. Чем быстрее, тем лучше. Так что, да, вас к этому призываем. Так, а я убираю результаты с экрана и закрепляю снова себя и двигаемся по прессе дальше.

00:11:45 Давайте, наверное, этот вопрос, если у вас будет возможность, вы, пожалуйста, на него тоже ответьте. Для каких задач вы применяете искусственный интеллект? Будет здорово, если вы тоже напишите. Напишите, пожалуйста, в чатик. А мы с вами сейчас подробно разберем.

00:12:01 Сегодня мы с вами поговорим про подготовку к выступлению, как помощью искусственного интеллекта подобрать темы и проанализировать целевую аудиторию, как сформировать структуру выступления и разберем с вами прямо конкретно такой вот живой формат подготовки презентации: генерация контента и верстка презентаций, прожарка презентаций. И попрактикуемся с ИИ-симулятором выступления, прорепетируем это с голосовым режимом ChatGPT. Собственно, наверное, в этом месте, Паш, я перезакрепляю тебя и передаю тебе слово. Давайте сейчас немножко будем разбираться. Мы сейчас будем создавать, скажем так, и ассистента.

00:12:43 Я, соответственно, расскажу, что мы там делаем, как мы там делаем, а Azema! потом с той помощью мы продемонстрируем, что же из этого получилось. Давайте я тоже всех приведем к общему знаменателю. Промпт это то, что мы пишем изначально в нейронную сеть и как бы структура промпта, в принципе можно писать промпт как угодно, что угодно, как угодно, но от этого, от качества промпта, особенно первого промпта, критически сильно зависит то, какой будет результат и весь последующий диалог. Поэтому относительно ответственно нужно подойти к написанию первого промта. В общем, я сейчас словами это скажу.

00:13:26 Дело в том, что в самом начале в промте лучше всего сделать так, что мы задаем ему роль это то, кем мы хотим, чтобы он был, потом рассказываем, что мы от него хотим, от нейронной сети, и потом мы рассказываем, что мы сейчас будем делать. Соответственно, промпт мог бы выглядеть следующим ты эксперт по приготовлению борща, твоя задача помочь мне приготовить борщ или что-то в этом роде, и третье у меня есть такие продукты первое, второе, третье. И после этого начинается диалог, как лучше делать это, как лучше делать то, ну вот все. В общем, сейчас мы будем делать не просто обычный промпт и обычный, скажем так, диалог с нейронной сетью, мы будем создавать ассистента. Чем ассистент отличается от простого диалога?

00:14:16 Глобально это примерно то же самое, но ассистент, мы создаем ему роль и очень активно прописываем, кто он, в смысле кто ассистент, что он будет делать и структуру нашей дальнейшей с ним работы. И после этого мы уже начинаем общаться, общаться, общаться. То есть, непосредственно вся суть работы ассистента раскрывается в относительно долгом общении с ним. Это не просто вот тебе вопрос и ответ какой-то получился. От нейронной сети может быть два-три раза мы мяч друг другу перекидывали.

00:14:48 Ассистент предполагает достаточно длинную работу. Может быть с возвращением к этому же самому диалогу через пару дней, через месяц, дописывание каких-то новых данных, новых вводных и так далее и тому подобное. Про пункты и про ассистента. А сейчас мы будем создавать и ассистента, тренера, который проведет нас по всем шагам подготовки к выступлению, потому что сегодня мы собрались по поводу того, как нам подготовиться к выступлению, будем считать, что оно у нас скоро. И ассистент это такой помощник, который сосредоточен, как я уже говорил, под 1 конкретную рабочую задачу, в отличие от обычного чата.

00:15:27 В общем, дело здесь вот в чем. Идем давайте дальше. Соответственно, инструкция для ассистента. Если что, потом я тебе передам, ты покажешь, где эти окошки и в чем мы именно работаем. В общем, у ассистента есть определенное поле, в котором мы пишем, назовем это промтом, но просто, чтобы мы не путались.

00:15:49 Это тоже промт. И, соответственно, сверху устанавливается определенная температура. Под температурой понимается уровень, насколько он прямолинеен или насколько он творческий. Соответственно, если вы хотите решать какие-то очень экстраординарные задачи, что-то придумать, увидеть связи там, где их раньше никто не видел, создать какие-то вещи, которые сильно творческие, тогда вам, конечно, нужно температуру повышать. Если вы хотите, чтобы вам написали инструкцию, грубо говоря, как поменять колесо машины у автомобиля или, например, как лампочку поменять в люстре, то вам, конечно, нужна температура пониже, потому что вам нужны очень четкие однозначные инструкции, чтобы никакого творчества там не было.

00:16:37 Понятное дело, что когда лампочку вы выкручиваете, здесь может быть только 1 единственный вариант правильного действия, правильных действий. Если отступить от этого, ну, наверное, что-то все-таки может быть не очень хорошо. И как бы это надо иметь ввиду. Это наша с вами ответственность как операторов нейронной сети или как пользователей, потому что я часто об этом говорю нейронная сеть, она, конечно, очень умная, а сегодняшние они суперумные, а завтра завтрашние будут еще умнее. Но очень важно

понимать, что ответственность за то, что они мне дают и за те рекомендации, которые дает нейронная сеть, она целиком и полностью лежит на моих плечах.

00:17:13 Поэтому имеем, что имеем, температуру это вот такой параметр. Если вы не знаете, что вам делать, ставьте температуру где-то посерединке, в данном случае стоит на 5 и как бы этого вам вполне себе хватит. Идем дальше. Инструкция для ассистента. Соответственно весь промпт, который мы сейчас сюда загрузим, он достаточно большой.

00:17:33 У нас сейчас в аудитории было много людей, кто каждый день использует нейронную сеть, там будь то какой-то чат gpt условно или может быть вы пользуетесь нашей платформой или будете пользоваться нашей платформой. Так или иначе, все пользователи в целом как будут, я вижу, что аудитория у нас подготовлена. Поэтому я не буду рассказывать про какие-то маленькие вещи. Сразу у нас будет большой серьезный промпт, и это будет та инструкция для ассистента, которой мы соответственно будем пользоваться. Для ассистента он у нас на экране не был залит, и мы поэтому сейчас его разместили на нескольких слайдах.

00:18:11 Я расскажу конкретно, на какие вещи лично я обращаю внимание, почему я пишу те или иные слова, почему структурирую так. И потом у нас, кстати говоря, вы этот промпт получите, как бы, жимал, скажем, как-то его вышлем же в конце, не в конце или еще как-то. Да, в презентации. Он будет в презентации. Соответственно, вы потом можете весь целиком и полностью себе вставить, с ним поработать.

00:18:33 Разумеется, его можно будет менять. Это не какая-то программа для компьютерной программы, которая, если вы что-то в коде поменяете, она перестанет работать. Нет, нейронные сети будут работать и, если вы что-то поменяете. Более того, меняйте, смотрите, что у вас получится. Да, это повысит вашу насмотренность, ваш опыт.

00:18:51 Значит, как я уже говорил в самом начале, давайте мы теперь разбирать будем наш промпт. В самом начале мы задаем нейронной сети его роль, как им можно действовать. В данном случае действовать как эксперт по ораторскому искусству и публичному выступлениям, по ораторскому мастерству. Твоя задача второе предложение, что мы от него хотим? Мы устанавливаем правила игры.

00:19:12 Твоя задача помочь мне подготовиться публичному выступлению. То есть, соответственно, если бы мы хотели от него другого, то мы задаем другую роль и, соответственно, задаем другую задачу. Потом я рассказываю, что

начни с приветственного сообщения. Приветственное сообщение у нас будет чуть-чуть пониже. То есть, мы понимаем, что мы создаем ассистента.

00:19:28

Это значит, я как бы сейчас у него загружу, кнопку enter нажму, и он начнет со мной диалог. Ассистент, он обычно более инициативен. Поэтому я говорю: начни с приветственного сообщения, ниже я приведу этот пример, и пригласи меня к работе над моим предстоящим выступлением. Вот смотрите, сразу отмечаем, на что стоит обратить внимание. Я указываю слово предстоящее выступление.

00:19:55

Это то выступление, которое у меня будет. И начиная с этого момента, я задал название имя сущности и назвал ее предстоящее выступление. После этого, каждый раз, когда я буду говорить про выступление, лучше, если я буду использовать именно эту комбинацию слов, то есть предстоящее выступление. Не то, что лекцию я буду вести или еще как-то, нет. Всегда говорим именно теми самыми словами.

00:20:18

То есть, например, если мы говорим слово заказчик в каком-то виде, то после этого мы не говорим слово человек или клиент, мы говорим слово заказчик. Если мы говорим слово какое-то другое, то давайте его использовать. Таким образом моделька меньше путается, меньше галлюцинирует, говоря современным языком. Итак, тебе нужно будет провести меня через Алгоритм. Алгоритм ниже будет.

00:20:40

И соответственно, двигаюсь по нему, шаг за шагом, сделаем, пятое-десятое. Вот у меня здесь написаны некоторые слова. Соответственно, зачитывать здесь в промпт я не буду, но какие-то вещи я сказал. Вот смотрите, не переходи к следующему шагу, пока мы не разберемся с предыдущим, задавай мне максимальное количество вопросов для того, чтобы выполнить определенный шаг. Вы сейчас увидите эти шаги.

00:21:03

И только если ты считаешь, что если нейронная сеть считает, что я ответил на все необходимые вопросы, тогда она переходит к следующему шагу. В целом, это определенный такой вот скелет того, что мы будем делать. Итак, приветственное сообщение. Это все 1 и тот же самый промпт. Он просто достаточно немаленький.

00:21:20

Приветствую, дорогой мой друг. Мне лично приятно, когда ко мне так обращаются, и я твой ассистент по ораторскому искусству, мастерству, я буду задавать тебе вопросы, то есть он мне говорит, что сейчас он будет со мной делать, не я с ним, а он со мной. Пожалуйста, давай как можно больше точные и развернутые ответы. Соответственно, если я дам ему очень-очень много качественной информации, это поможет ассистенту выполнить его

работу хорошо, а мне соответственно получить максимум пользы от нашего с ним взаимодействия. Если я буду говорить развернутые, пространные какие-то витиеватые ответы, соответственно, результат будет тоже такой плохой.

00:21:57

Все, и ничего одновременно, и выступление будет тоже не очень хорошим. Потом я вот так шутливой форме пишу: некоторые люди говорят, что я умный, во мне действительно много искусственных нейронов, но мне очень важно, чтобы максимально точно и конкретно я, как пользователь давал ему. В общем, давай приступим уже в нетерпении. Соответственно, первый шаг здесь это определить цель выступления. В целом любое выступление начинается не с того, что мы садимся за презентацию и пишем свои мысли, а какая цель.

00:22:29

Вот что мы хотим от аудитории. Большинство книг на этом и строятся по публичным выступлениям. То есть вначале определите, что же нужно мне от того, кто будет выступать, а вот основной аудитории. Я что хочу? Я повысить личный бренд хочу, я хочу повысить продажи или я выступаю от имени компании, хочу какую-то задачу компании выполнить, и так далее и тому подобное.

00:22:59

Целей множество, и под каждую из этих целей, соответственно, свое поведение, и, соответственно, своя презентация будет под каждую цель. Нет 1 универсальной презентации под любую задачу. Это может быть только для каких-то там супер экспертов публичных выступлений, которые с презентацией, без презентации, им вообще не важно как, они все равно все сделают прекрасно. Пока мы готовимся, значит нам нужно максимально улучшить свои навыки. Определяем цель.

00:23:27

Итак, смотрите, определяем цель, выясним у меня, зачем это все мне нужно, зачем я привожу в протме несколько примеров: улучшение бренда, увеличение числа подписчиков продажи своих товаров и услуг и так далее и тому подобное. На этом шаге задай мне максимальное количество вопросов, сколько необходимо, и нужно определить, помимо всего прочего, что мои слушатели, кто будет меня слушать, должны унести с собой. Соответственно, я ему все выговариваю, либо пишу, либо каким-то образом ему выгружаю свои данные, и нейронная сеть на первом шаге должна мне выдать первая цель такая слушатели должны сделать то-то, ну и соответственно будет короткая выжимка. Вот Таким образом мы проводим распаковку. И это на самом деле суперценная, качественная история.

00:24:18

Даже если ты уже делал несколько раз, все равно на каждом шаге это хорошо. Жеман, ты что-то хочешь дополнить? Да, я бы, наверное, дополнил

еще, что вот, по сути, таким краеугольным камнем подготовки к любому публичному выступлению является определение цели. То есть, для чего я хочу, что я хочу в итоге достигнуть вот этим выступлением. Я хочу донести какую-то информацию или я хочу прокачать личный бренд или я хочу защитить диплом на отлично.

00:24:49

И в зависимости от той или иной цели, это повлияет с 1 стороны на стилистику изложения материала, это повлияет на то, что вы хотите рассказывать. И не будет, знаете, такого эффекта, когда бывает человек вышел, что-то рассказал, но в итоге ничего не запомнилось. Потому что это может произойти из-за множества факторов, но 1 из них это не четкое определение цели. Потому что в конечном итоге это определяет весь дальнейший вектор вашего выступления, формата и всего-всего, что с этим связано. И ИИшка в этом смысле, она очень хорошо помогает распаковать.

00:25:30

То есть она, грубо говоря, погружается в такую роль коуча, который задает вопросы и распаковывает, вообще чего я собственно от этого выступления хочу получить и даже какие-то можно получить иногда неожиданные для себя самого результаты. То есть вроде думал хотел рассказать, просто поделиться информацией, а зачем поделиться информацией. И вот эти вопросы а зачем, а почему они могут привести вообще к каким-то осознанием, а действительно, зачем тебе это нужно? И тогда выступление станет, возможно, чем-то большим, чем просто что-то выйти и рассказать. Да, вот, наверное, это Совершенно верно, с другой стороны, иногда бывает ситуация, был гейс 1, когда человеку по работе сказать: Тебе нужно выступить.

00:26:12

Он, ну ладно, это моя обязанность, попросили начальник, значит надо идти делать. И как бы он сказал Он слишком поработал и выяснил, что его задача не выполнить какие-то, не знаю, не добиться каких-то результатов для себя, а просто выступить. И тогда это очень сильно упростило задачу. Он просто вышел, рассказал То есть, не ставил перед собой каких-то великих задач. Это была очень большая польза для человека, потому что уровень этой важности сильно упал.

00:26:38

С другой стороны, если мы понимаем, что у нас развитие личного бренда, значит надо так рассказывать. Если мы хотим товары свои предложить, значит, еще как-то по-другому. В общем, много говорить не будем, но самое первое это определить цель, и что мы хотим, чтобы люди после этого у себя забрали после этого выступления. Второй шаг. С первым шагом в целом разобрались, будем считать.

00:27:00

Второй шаг определение целевой аудитории. То есть, опять же, мы еще вообще даже не начинали ничего, ни мысли писать, ни готовиться, грубо говоря, с текстами, с документами, с картинками, ни с чем. Мы определяем целевую аудиторию. Значит, опять же, нам Ишка, ассистент задает вопросы: А расскажи про это, а кто там будет, а сколько человек и так далее и тому подобное. Попроси меня дать исчерпывающую информацию о людях, которые будут меня слушать слушать.

00:27:29

Описание мероприятий. На этом шаге, опять же, нам задают максимальное количество вопросов. Мы на них стараемся максимально полно и качественно отвечать. От себя добавлю, что очень часто недооценивают организаторов выступлений, будь то онлайн или офлайн. И у них очень можно много чего узнать: а кто будет, сколько человек, а как это было в прошлый раз и так далее и тому подобное.

00:27:52

То есть, на самом деле, организатор конференции или встречи, условно, любого мероприятия это наш самый лучший друг. Это не то, чтобы наш лучший помощник, это реально самый лучший друг, человек номер 1 в подготовке к этому проекту. Поэтому с ним супер ценно дружить, и все вопросы ему прямо напрямую можно спрашивать, потому что на самом деле не так много спикеров пользуются этой фишкой. Это действительно организатору только лучше, если у него будут спрашивать, а что же там, если он расскажет и поможет человеку подготовиться, потому что много этого не делает. Как результат второго шага, это второй шаг сейчас мы рассматриваем, как результат второго шага, Соответственно Ишка и мы вместе с ней понимаем, кто у нас в аудитории сидит.

00:28:38

Опять же это нам все нужно для того, чтобы хорошо все у нас прошло. Еще есть такой лайфхак. Буду делиться по ходу, периодически дополняя Пашу. Лайфхак иногда очень помогает представить себе того человека во время выступления, которому вы бы хотели это все рассказывать. То есть обращаться не к, особенно если это какое-то публичное выступление, где много людей, обращаться не к условно всей аудитории, да.

00:29:14

Понятно, что вы на нее смотрите, как-то сканируете взглядом зал. Это в общем отдельная тема отдельного тренинга, в которые мы прямо сильно сейчас углубляться не будем, но просто как лайфхак здесь хотелось подсветить про то, что делаясь с людьми, вы персонализированно все равно коммуницируете с кем-то конкретным. Вот этого кого-то конкретного человека, который вам friendly, вы можете себе представить и по сути рассказывать как бы ему. Тогда ваше повествование будет максимально живым. И если этот человек еще совпадает с портретом вашей целевой аудитории, это вообще будет идеально, потому что это позволит вам

правильным образом сформулировать стилистику общения, тональность и так далее.

00:29:59 И в целом это тоже снимает в некотором смысле стресс. Я походу буду еще какие-то лайфхаки закидывать, тоже из практики делиться. Давай так и будем делать по максимуму. Передаю тебе обратно мячик из статьи. Да.

00:30:17 Соответственно, третий шаг мы уже на этом шаге определились, что мы хотим, кто наша аудитория. И теперь мы приступаем к структуре, к этому скелету, который мы сейчас будем делать. Составить структуру предстоящего выступления. Опять же, нам максимально все спрашивают, но на этом этапе мы уже можем начать либо наговаривать через аудиорежим, либо напisyвать, либо предоставить книгу, если мы по книге, либо по статье, или условно, у нас там какой-то черновик, какие-то материалы. А часто встречающаяся история: человек какие-то материалы взял, его просят рассказать по этим материалам, что там было.

00:30:54 Или какую-то книгу он прочитал, условно говоря, такую профессиональную. Либо он был на какой-то конференции, теперь рассказывает коллегам, выступает, что там было, и, соответственно, чтобы эти знания передать. Все эти материалы мы загружаем в нейронную сеть, либо наговариваем: я хочу, не хочу, вот это мне нравится, вот это не нравится в свободной форме, в каком-то виде. Соответственно, нейронная сеть нам выдает структуру, и мы здесь даже, я ее, ассистент нам в идеале должен дать краткое описание по каждому пункту вместе с тайм-кодами. То есть, если мы знаем, что у нас выступление, грубо говоря, на 15 минут или на 20, соответственно, нам нужно каждой теме уделить какое-то количество внимания за вычетом вступления, за вычетом завершающих каких-то слов, ответов на вопросы и так далее.

00:31:47 То есть, нейронная сеть это очень хорошо учтет, и нам это будет помогать, когда мы будем это делать. В принципе, некоторые профессионалы вот на этом этапе останавливаются. То есть они видят скелет, а, ну так я понял, здесь 2 минуты, здесь 3 минуты, это так, это так, но в принципе все. Это уже на пол странички, на страничке вот 1 документ, он это берет в руки и пошел там соответственно выступать куда-то. Но мы будем считать, что у нас не устное выступление, а нам еще нужна презентация.

00:32:16 Поэтому давайте двигаться дальше. Я сейчас, может быть, немножко тавтологией буду заниматься, но с третьего шага начинать не стоит. Нужно начинать с первого, потом перейти ко второму и к третьему, потому что действительно структура выступления крайне сильно зависит от того, какая

цель и от того, кто у нас в аудитории. Соответственно, наверное, здесь комментировать это не надо. Жемал, скажешь что-нибудь?

00:32:40

Я, наверное, дополню здесь только то, что структура она, ну то есть ИИшка очень сильно помогает ускорить этот процесс. То есть побеждается вот этот страх чистого листа. То есть вроде бы надо рассказать, вроде бы про что-то надо рассказать, но вот иногда бывает сложно сформулировать, а как это сделать или структурно сложно сформулировать, иногда бывает какая-то вода льется, а вроде бы воду не хочется лить. В общем, в этом смысле ИИ очень сильно помогает структурировать вашу речь. Это не значит, что вы потом будете по бумажке читать ровно то, что написал ИИ, но это значит, что она вам задает, что после чего вы рассказываете.

00:33:19

В этом смысле И очень сильно помогает структурировать вашу речь. Это не значит, что вы потом будете по бумажке читать ровно то, что написал тот, что после чего вы расскажете. И более того, если вам не понравилось то, что вам выдал и, какая-то структура не та или текстовка вам кажется неверной, вы можете ее подкорректировать, вы можете прямо сказать в ответ и чтобы вы хотели исправить. Например, сказать там: Слушай, вот здесь слишком длинно. Я бы хотел больше внимания уделить вот этому или, пожалуйста, переформулируй вот этот блок.

00:33:54

Ну и это по сути для вас некий такой шаблон, карта, по которой вы дальше уже будете двигаться, ну а сам рассказ, конечно, лучше живыми словами, своим языком строить, потому что читать по бумажке это очень сильно тоже ощущается. Так, Паш, двигаемся дальше. Текст. Соответственно, еще вот я здесь буквально 1 фразу скажу, 1 точку зрения, что очень помогает аудио именно выговаривать. То есть, когда мы пишем, это уже какая-то ментальная работа, это как бы ладно, не так-то просто.

00:34:26

Но голосом можно сказать: ой, я вот здесь хочу вот это, а вот это, ой, да забыл вон там, а вот это вот То есть, просто в свободной какой-то форме, и Ишка в этом смысле очень хорошо структурирует, и это уже будет прям хорошая структура. Вот Владимир в чате пишет, что у него ни разу не было такого, чтобы у него была какая-то финальная лекция, которую он написал на бумаге, и это было именно то, что как бы пошло потом, но лично я тебе скажу, что скелет сильно помогает. Владимир может сейчас в чате что-нибудь да помнит, что как бы есть ли смысл. Но я считаю, что смысл очень большой. Теперь поговорим про текст выступления.

00:35:01

Многие профессионалы рассказывают, не опираясь на прямо такой четко проработанный текст выступления, но все равно многим это помогает, когда есть какой-то написанный текст. Поэтому давайте здесь будем считать, что

нам текст выступления нужен. Жена потом, если хочешь дополнить себя что-нибудь, текст нам выступления нужен. И вот мы его хотим составить. Опять же, нам задают большое количество вопросов ИЖК, мы ей что-то отвечаем, и она нам рассказывает, какой текст был бы хорош.

00:35:36

Иногда тем, кто делает вебинары, подкасты и подобного рода видеоматериалы, использует суфлера. Суфлер это, соответственно, что-то такое электронное вроде монитора, на который человек смотрит и рассказывает. Соответственно, это уже прекрасный текст написанный. Загружаете в суфлера, и вам это писать не надо. И получается хороший живой текст, вместо того, чтобы сухо слово, предложение за предложением, сухие какие-то факты рассказывать.

00:36:06

Здесь еще есть такая история, что можно, видите, у тебя укажи рекомендации курсирам, то есть как мне себя вести, грубо говоря, развести руками, сказать какую-то фразу или улыбнуться, сказать другую фразу, сейчас будет шутка, там идет какая-то шутка, но вот все такие вещи они многим людям помогают. Ну и соответственно все. Жемал. Да, да. Я, наверное, в этом месте хотел бы сказать, что текст выступления, наверное, ближайшая аналогия, которая мне приходит, это, вот, не знаю, когда подготавливаются к каким-то экзаменам или, там, не знаю, школа, не школа, да, как университет, иногда готовят шпаргалки.

00:36:46

Но вот даже если ты не использовал ее, ну или там не было возможности физически ее использовать, то сам факт подготовки этих шпаргалок он уже очень сильно тренирует. И здесь, как бы, это нечто похожее. То есть сам текст это, безусловно, не то, что вы будете слово в слово рассказывать. Опять же, если у вас не какая-то суперофициальная конференция, я не знаю, какое-то политическое выступление, где вы читаете по бумажке. Важно каждое слово сказать именно так, как оно должно было там быть продумано, прописано.

00:37:18

Тогда вам не КИИ, а у вас наверняка для такой цели есть какой-то человек, который пишет за вас эту речь. Но это, наверное, у маленького процента людей, которые часто выступают публично. А для большинства людей, кто как-то выступает где-то в той или иной форме, наверное, вот этот вариант с ИИ текстом он просто дает некий рыбу, такую, да, шаблон, по которой вы дальше можете опять же выступить, но своими словами, да. Но просто это некая канва. Так, двигаемся дальше.

00:37:53

Двигаемся дальше. 1 из тех, кто был в чате. Самая начинается маковка такая текст презентация. Соответственно, мы уже все эти шаги выполнили, нам остается сделать текст презентации. Опять же, нас спрашивают большое

количество вопросов, мы стараемся на них отвечать, хотя здесь уже вопросов будет не так-то много.

00:38:13

Здесь и нам выдает результат в виде слайд 1, слайд 2, слайд 3. И, соответственно, есть тайм-коды, где я понимаю, что мне на этот слайд нужно 1 минута, на этот слайд еще сколько-то. Ну и вот так вот мы, соответственно, двигаемся. Опять же, какие-то рекомендации нам выдают курсивы, мы что-то с ними можем сделать. Ну, здесь еще, наверное, можно сказать, что то, что касается самого текста презентации, он, по сути, помогает вот этот текст, который у вас есть, во-первых, задать некую структуру и в принципе для презентации есть вообще отдельные сервисы, ну например там гамма, которая помогает, то есть, если вы в нее загрузили максимум информации, она вам лучше структурированную упрезу выдаст.

00:39:02

То есть, вы можете просто сказать: Мне нужна презентация по ИИ в ораторском мастерстве. И тогда она вам тоже что-то выдаст. Возможно даже выдаст что-то похожее на то, о чем мы сегодня говорим. Но если вы ей зададите некий фрейм, вот тот который вы вместе с этим ассистентом составляете, то гамма выдаст вам качество презентации гораздо выше. Ну или вы можете взять этот текст и положить его дальше как на слайды.

00:39:31

Все зависит от того, как вы привыкли создавать презентации. Так, соответственно, да. Это уже будет такой скелет презентации, либо его просто вставить, куда вы вставляете, либо через какой-то другой сервис. Ну вот, соответственно, отправная точка. И все вышеперечисленное, все эти вышка сколько там у нас было 5 шагов.

00:39:56

Да, 5 шагов. Их действительно можно, может быть, за полчаса это слишком, но за час, за полтора действительно можно их пройти, и это уже готовая история, которую можно либо кому-то отправить на review, либо еще что-то. Это действительно очень быстро. И это вполне себе качественно, может быть, не на 5 с плюсом, но уже достойная какая-то такая отправная точка. Соответственно, на это не тратится день в муках каких-то.

00:40:27

Для некоторых людей и того больше, у кого с этим трудностями. Все там были такими Соответственно, вот. Давай, Жемал, сейчас у нас что дальше? Голосовые помощники? Да, все так.

00:40:40

Голосовой режим, как симулятор выступления, в этом смысле ИИшка очень хорошо помогает, по сути помогает потренироваться, как если бы был живой человек, который вас послушает и какой-то даст вам комментарий. И в этом смысле голосовой режим нейросетей, который появился относительно недавно, в некоторых нейросетях только появляется, например, в GPT он

довольно давно существует, а вот в Клоде появился относительно недавно. Тоже очень перспективная история. Жду не дождусь, когда на русском языке появится пока там только английский. Вот gpt в этом смысле общается на разных языках.

00:41:22 Джеминой тоже с ним можно разговаривать. Он может даже выступать не только как, вот сейчас мы говорим конечно же про публичные выступления, но представьте себе, что это по сути интерактивный голосовой ассистент. Как если там вспомните, в разных фильмах показывали Джаспер, по-моему, ассистент Железного человека. По сути, вот куда-то туда мы потихоньку приближаемся. Ну и вот сегодня мы как раз попрактикуемся, потестим эту историю, посмотрим, что ИИ скажет про то выступление, которое мы ему покажем.

00:41:57 Вот. А Владимир спрашивал в чате, просто пользуясь случаем, ответу. Ответил на той раскладке. Есть хороший суфлер промптер Эльгато. Сейчас в чатике отдельно напишу.

00:42:09 Не той раскладкой было. Так, ну что, мы попробуем голосового. Паш, что-то добавишь здесь? Единственное, что добавлю, это вот то, что сам Джаспер это уже такая история, которая не то, что не за горами, а она вот просто вот уже буквально по секундомеру, не считайте, когда просто ему говоришь: Сделай так, так не делай или помой посуду, принеси мне кофе и он соответственно сделает. Уже такие вещи есть, они работают.

00:42:37 Единственное, широкое распространение пока еще не получили, но это просто вопрос времени. То есть то, что когда-то была фантастика, сейчас уже это прям обычное дело становится. Да, давай, я сейчас, давай, я тебе, наверное, микрофон передам и давай начнем. Да, я сейчас про gpt-шку и покажу, как это работает. Ну и для начала еще покажу, как там ассистент работает.

00:43:02 Вот сейчас мы перейдем с вами в практическую часть. Здесь, наверное, еще хотелось быстренько дополнить, что, по сути, мы можем в 2 ипостасях и потренировать. С 1 стороны ты профессиональный коуч по публичным выступлениям. То есть, он, как бы, оценит то, как мы говорили четкость речи, интонации, паузы, что-то еще. А вот вторая часть это, по сути, такая прожарка выступления, которая, ну вот, мы имитируем придирчивого слушателя, сомневающегося, который будет нам каверзные вопросы задавать.

00:43:34 И лучше это произойдет вот так в тренировке с И, да, чем там в реальном зале. Бывает иногда стрессово, а тут мы можем потренироваться. Перед тем,

как мы перейдем, я скажу, что в свое время для меня вот этот режим работы кто-то мне подсказал в кулуарах в коридорах. Я подумал: Вот это прям супер, когда вот это моя презентация. Но опять же, вспомним, что мы прошлись по этим 5 шагам, он уже всю эту презентацию знает, мою ЦА знает, мои все-все-все знают все ли.

00:44:03

И тут, грубо говоря, а какие 5 вопросов придирчивых, каверзных мне могут спросить? У меня могут спросить вот это, вот это, вот это. Класс. Я высматриваю на эти вопросы, у меня запускается какой-то мой собственный мыслительный процесс, а потом я могу попросить: а как мне ответить на первый, второй, на третий, на пятый вопрос? И он ответит не просто, как бы знаете, как вот я вышел, у меня спросили что-то неприятное, и я первое, что пришло в голову ответил.

00:44:26

Ответил уже хорошо, но можно ответить прям красиво, и чтобы и не обидно было никому, и чтобы показал, грубо говоря, свой профессионализм и так далее. То есть, вот этот вот режим работы какие могут быть неприятные вопросы, прям каверзные вопросы, или какие-нибудь, может быть, компрометирующие вопросы, и так далее, ну смотря какая там площадка. Это прям для меня стало в свое время открытием. И вот ты сомневающийся слушатель, который встает и такой: А знаете, я прям вообще Я очень сомневаюсь, что то, что вы говорите это дело, это что-то стоящее. И вы ему говорите, на самом деле как бы там вот так, вот так.

00:45:00

Опять же прям вот это супер классный режим работы. Все, режим, держи Мал, давай, теперь ты. Да. Ну, и, собственно, итог, чем нам помогало определение цели выступления, целевой аудитории, структуры, тексты выступления, тексты презентации, репетиции. В общем, это то, с чем Иишка может помочь.

00:45:19

Давайте с вами попробуем попрактиковаться. Вот. Сейчас я покажу вам то, что касается ассистента, который помогает в подготовке. Это будет сделано на платформе демонстрация будет сделана на платформе Alrina GPT. Это как раз то, с чего мы начинали, что изначально это рождалось как внутренний продукт, мы в общем закрывали свои собственные потребности, как издательская группа Alrina, а потом постепенно-постепенно у нас наращивалось количество функционала, добавлялись разные-разные нейронки, в итоге вот мы просто превратились в агрегатор эволюционным путем, решая свои собственные боли и проблемы.

00:45:55

И вот в какой-то момент поняли, что в общем пора нам с этим продуктом выходить на рынок рассказывать, потому что он, конечно, пользу большую дает в первую очередь с точки зрения доступа. То есть это простой доступ ко

всем нейронным сетям. И вот некоторые из вас писали: а как оплатить или как вообще получить доступ к этим нейросетям? В Alpina GPT с этим никаких проблем нет. Мы недавно выпустили в том числе мобильное приложение.

00:46:19

Его уже можно скачать в Play Market. Можете его себе установить, ну, и, соответственно, сегодня у вас будет возможность, еще раз повторяю, если вы останетесь с нами до конца, будет возможность получить промокод, который даст вам доступ на неделю бесплатно ко всем профессиональным нейросетям. То есть, это тоже есть некоторая разница, но некоторые спрашивают, в принципе, а есть же бесплатные версии нейросетей, да? Есть тот же DeepSig, например, открытый. Почему бы, собственно, им не использовать?

00:46:45

Для некоторых задача действительно подходит, и у нас платформе тоже дипсик есть внутри, но мы же все понимаем, что в общем есть разные, скажем так, разные уровни профессионализма нейросетей, то насколько большой объем данных у них или насколько там они могут какое-то количество запросов отвечать. Ну и поэтому, конечно, те нейросети, которые доступны в платном режиме, они безусловно более продвинутые, чем те, которые доступны бесплатно в каком-то ограниченном режиме. Поэтому просто вот подсвечиваю вам, что разница есть, но не всегда очевидно. Иногда нужно какие-то более сложные задачи попробовать решать, тогда вам становится понятно, что да, ну все-таки имеет смысл пользоваться прошлыми версиями. Собственно, сейчас я перейду.

00:47:31

Там внутри много всего. Сейчас мы на этом акцента делать большого не будем. Просто как бы у вас будет возможность сегодня туда потом зайти и посмотреть самим, какие есть функциональные возможности, и с какими типами файлов может работать, какие модели есть. А я сейчас продемонстрирую. Демонстрирую. Да, да, да, это нормально. Я же делал демонстрацию экрана, так что сейчас я тебя откреплю и зашерю экранчик.

00:48:04

1 секундочку. Вот так. Вот Alpina GPT. Сейчас вам должно быть видно мой экран. Значит здесь, смотрите, я уже заранее создал ассистента, чтобы не тратить время на то, чтобы его создавать.

00:48:22

Вот отдельно его покажу, как его создавать, наверное, чтобы просто не тратить время именно на заведение. То есть, вы можете внутри нашей платформы, вот здесь вот, перейдя, просто создав новый чат, нажав добавить ассистента, вы можете создать ассистента здесь вот таким образом и прописать как раз то, что было на слайдах. Инструкцию ассистента. Вы можете прикрепить файлы. Если вы прикрепите какие-то файлы

дополнительные, ну, например, не знаю, ваши предыдущие выступления или что-то еще, то он заодно вашу стилистику тоже будет знать.

00:48:54

Все эти данные векторизируются, и, грубо говоря, ИИ-шка будет обращаться именно к ним. То есть, именно к той базе, которая есть. Также вы можете здесь настроить температуру креативности этого ассистента, насколько он будет более точную информацию давать или более креативную. Ну, и, собственно, когда вы его создаете, дальше у вас появляется такой ассистент здесь в списке. Здесь есть и другие ассистенты, которые доступны всем пользователям Alpina GPT.

00:49:22

Соответственно, выбирая ассистента, он у вас подгружается в конкретный чат. Вот, допустим, мы выбираем ассистента. Вы еще спрашивали, с какими моделями можно выбирать ассистентов. На самом деле у нас в платформе с любыми. Это сделано благодаря тому эта возможность существует у нас благодаря тому, что вы можете Ассистент как бы существует отдельно в рамках нашей платформы, поэтому он может взаимодействовать со всеми нейросетями, которые здесь указаны.

00:49:46

Ну, вот я сейчас сделал на Джемине от компании Google. Вот у меня указано Приветствую, мой дорогой друг! Как раз тот самый промпт, который Паша давал. И теперь, например, я хочу дать ему инструкции дополнительные, которые были у нас в алгоритме даны, потому что тут очень много информации, они просто в промпт ассистенты не влезали. Вот, и я ему это пишу, отправляю, и сейчас он ответит мне, как бы, и задаст мне определенные вопросы.

00:50:21

Начнем с первого шага определение цели выступления. Допустим, я хочу рассказать про ИИ для аудитории Альпины. Понятно, что на самом деле можно несколькими слоями идти в эту историю. Вот он мне прямо задает очень важная причина или задача этого выступления? Например, ты хочешь повысить узнаваемость себя, как эксперта, привлечь новых клиентов, подписчиков и просто поделиться важной информацией.

00:50:53

То есть, вот видите, казалось бы, вроде на поверхности вот это, но если начать копать, то в реальности там будет и про себя, как эксперта, подсветить, и клиентов подписчиков привлечь, и, ну, то есть, там может быть много чего. Это опять же какая-то ваша собственная распаковка, которая вам более глубокие смыслы позволит вытащить. Что именно должны слушатели унести с собой? Какие знания, чувства, идеи или даже конкретные действия? В общем, очень продвинутые вопросы задает.

00:51:23 Допустим, я сейчас ему напишу: Привлечь новых клиентов и подписчиков. Так, это у нас пункт 1. Я тебя сейчас добавлю, покажи, мам, пропишешь. Здесь, на самом деле, у нас видите, внизу справа есть микрофончик, если на него нажать, то можно прямо очень много выговаривать. Знаете, просто как диалог с психологом, если кто ходил пользуется работой.

00:51:48 Либо как с хорошим другом в баре или за кофе за каким-нибудь: Ой, я там думал вот так, вот так я думаю. Я придумаю, а там какие-то люди, а чего-то не хочу. Наверное, пускай будет развитие бренда. И вот такие вот пространственные человеческие, неконкретные водянистые ответы. Нормально Ишка все поймет, из этого вычленил какую-то суть скажет А ну наверное ты хочешь там развития личного бренда тогда тебе надо первое второе третье вот примерно так вот прям рекомендую голосовой режим очень хорошо Да голосовой режим тоже хорошо работает он здесь у нас есть с точки зрения там как вот запись микрофончика, да, или озвучить ответ можно, если вы, например, за рулем едете, там неудобно, вы можете озвучить ответ.

00:52:33 Тут что важно ещё дополнить. Вот тоже вижу в чатике пишут вопросы, вот в App Store. А в App Store еще по-моему не доехала там модерацию проходят приложения, а вот в можно скачать. Так. Я ответил ему на 2 вопроса, которые он задал.

00:52:54 Он мне говорит: Значит ты указал красная отправная точка, теперь давай углубимся, чтобы точно сформулировать цель выступления. Как именно тема навыки выступления с ИИ связана с тем, что ты используешь их в своих услугах. В общем, он прям очень копает хорошо. Какие конкретно действия ты хочешь, чтобы аудитория совершила после выступления? Например, стать твоим клиентом или подписчиком, что в теме должно зацепить аудиторию, как мотивировать их совершить эти действия.

00:53:23 Допустим я сейчас не буду прямо подробно отвечать на каждый вопрос, потому что это у нас много времени займет, таймингом ограничено. Я допустим скажу значит смоделируй ответы на эти вопросы сам. Пока Джамал пишет, я призываю прямо очень глубоко Так не делать. Да, вот так не делать, как сейчас. А именно, если вы говорите: Я не знаю, то и говорите: Слушай, я не знаю, я вот об этом и не думал.

00:53:52 Лучше подумать. То есть, чем глубже вы сами, я как человек сам для себя вот в это все иду, тем будет прямо качественно, прям действительно большой результат от этого будет. Да, ну вот он, соответственно, отлично, я понял. Давай представим, что ты мне ответил примерно след от тебя. Типа да.

00:54:12

Я говорю: Да, давай двигаться дальше. Ну в общем и дальше по сути вы вот так приближаясь, приближаясь, приближаясь, как бы по каждому шагу, вот по той инструкции, по тем промтам, которые мы дали, это вам позволит получить очень хороший итоговый текст и правильную структуру презентации. В общем помощь для вас. Вот, учитывая тайминг, наверное, я думаю, что вот как мы создаем ассистента, как мы дальше с ним взаимодействуем здесь и модель вы можете использовать для этого в принципе любую. Я вот могу сказать, во-первых, у нас здесь внутри описание каждой модели присутствует, чем они отличаются друг от друга.

00:54:57

В интернете тоже много обзоров разных, какие модели для каких целей лучше подходят. Вот, на мой взгляд, мне просто нравится. Я часто пользуюсь Джемини, она быстро работает, дает качественные ответы и она мультимодальная, то есть она анализировать картинки умеет, работать с аудио, то есть анализировать аудиофайлы умеет. В общем с ней можно много чего делать. Но и GPT тоже для некоторых целей, особенно маркетинговых, использую.

00:55:26

Есть и Psig здесь, и Клоды. В общем с Клодом тоже очень интересно можно взаимодействовать. Давайте двинемся с вами дальше в голосовой режим. Я от себя может быть добавлю. Вот этот вот сейчас секундочку, ждем.

00:55:39

Прошу прощения, вот на этот пункт хотел бы добавить, что можно создать себе ассистента, грубо говоря, дневник, и каждый день в дневник что-то записывать. Ну, там вечером, условно, сегодня было это, там то-то, какие-то такие вещи. Или, например, создать ассистента, который бы вашу цель, грубо говоря, у вас цель похудеть, у вас цель вот это, но есть какие-то ценности у вас. И вы ставите себе какие-то цели на год. И вы к ним постепенно идете и пишете дневник.

00:56:08

Для такого режима работы нужна нейронная сеть, у которой очень большое контекстное окно. Это значит, она потом не забудет, с чего вы начали давно. И здесь подходит очень джемини, потому что очень большое контекстное окно. Есть модели, которые с этой литерой O у GPT, они очень классно думают, но они очень специализированные, грубо говоря, математическая задача, анализ отчета какого-нибудь, Вы закидываете ему небольшую научную статью с какой-нибудь, грубо говоря, конференции, Вы хотите подготовить лучше. То есть, как бы разные модели для разного.

00:56:43

И чем вот я еще раз скажу, что Джемини очень хорошо для больших этих презентаций, с ней можно работать неделю. Можно не 1 неделю работать. Очень там много: Ой, там знаешь, вот еще вот это, вот это надо сказать. Давай переделаешь, давай передумаем. Вот такие вот особенности.

- 00:57:03** Имейте это ввиду. Да. Так, спасибо. Ну что, в конце еще, наверное, подсвечу, что когда у вас готов текст презентации по слайдам, вы можете еще сгенерировать изображение к нему. Например, можно генерировать их в gpt.
- 00:57:18** То есть у GPT есть возможность генерировать картинки в Dally или вы можете воспользоваться Midjourney и там тоже сгенерировать картинки для вашей презентации для того, чтобы дальше вставить их на слайды. Просто нужно прямо в конце общения с вот этим ассистентом вы можете сказать, а теперь для каждого слайда напиши prompt для генерации картинки под этот слайд. И он соответственно сформулирует вам prompt под каждый слайд и вы просто идете и генерируете эти картиночки в любом графическом во флюксе, в миджорнии, ну то есть опять же здесь не обязательно, что это только здесь в нашей платформе нужно делать. Вот если у вас есть доступ подписка gpt, вы точно также можете генерировать все то же самое, что мы сказали сейчас. Это применимо к интерфейсу оригинального GPT.
- 00:58:04** Эта генерация, я сейчас тоже добавлять буду, вы имеете полноценное право использовать эту картинку, которая сгенерировала для вас искусственный интеллект. Мне нужно идти на какие-то стоки, фотографии искать. Грубо говоря, вам нужна фотография поля, и вы начинаете Поле это ладно просто, можно просто попавшуюся картинку туда вставить. Но если вам нужно поле, на котором есть комбайн, вы хотите показать прирост ржи за предыдущие полгода или за предыдущий год, тогда А здесь вы сделали все, 2 минуты, 5 минут у вас все картинки ваши, вы вставляете. Причем они могут быть в 1 стиле.
- 00:58:47** Скорее всего, красивое, белое нарисовано карандашом. Ну, то есть, вот так этой истории не будет. Очень профессиональная презентация получается. Просто из-за картинок, из-за того, что они, ну, как бы хорошие. Так, ну что, давайте попробуем с вами голосовой режим.
- 00:59:08** Здесь я уже заранее приготовил ему тот самый промпт, который тоже у вас был на слайде Ты профессиональный и хочешь по публичным выступлениям. Сейчас я выступлю на тему. Прошу тебя внимательно послушать и дать подробную обратную связь. То есть, он готов уже слушать. То есть, в принципе я сейчас перейду в голосовой режим и попробую рассказать что-то.
- 00:59:27** Это, кстати, я не готовился заранее к этому выступлению, поэтому сейчас будет некоторый экспромт. Но, допустим, я хочу рассказать, к примеру, про наш продукт Alpina GPT. Так, сейчас мы переходим в голосовой режим. Так, как меня слышно? Слышу тебя отлично.

- 00:59:48** Все четко и понятно. Продолжай. Я внимательно слушаю твой текст, чтобы потом дать обратную связь. Да, мой текст, собственно, такой. Я хочу рассказать про платформу Alpina GPT.
- 01:00:01** Итак, дорогие друзья, приветствую вас. Мы подготовили для вас агрегатор нейросетей, который позволяет использовать разные нейросети в 1 месте. Очень удобно, без каких-либо ограничений для внешней аудитории. Вы можете воспользоваться подписными моделями, всеми нейронками, которые собраны в 1 месте и разными возможностями нейросетей, включая создание картинок, транскрибацию и много чего другого. Ну вот теперь ты можешь оценить качество моего выступления.
- 01:00:33** Допустим, если предположим, что это был такой текст, который я бы хотел рассказать. Сейчас посмотрим, что он скажет. В целом получилось очень хорошо. Давай разберем по пунктам. Четкость трекера отличная, все понятно и просто меняется.
- 01:00:51** 13 тоже хорошая, но можно добавить чуть больше акцентов на ключевых моментах, чтобы еще сильнее вовлечь аудиторию. Паузы были уместными, они помогали лучше воспринимать информацию. Скорость подачи материала тоже комфортная. В целом для улучшения можно добавить немного больше эмоциональных акцентов, особенно когда говоришь о преимуществах платформы. Но в целом ты молодец.
- 01:01:18** Вот так вот. Ишка меня похвалила, как ты и за это. На самом деле, понятно, что в зависимости от того, насколько вы хорошо подготовились, насколько вы хорошо рассказали, это будет разной степени более полезный фидбэк или менее полезный. Но, в общем, примерно так это работает. Нам главная задача была показать принцип того, как работает вот такой голосовой режим.
- 01:01:45** Вот сейчас он, по идее, тоже все считывает, все, что я говорю. Сейчас что-то ответит. Слушай, Жемала, мне дай какой вопрос? Я всегда рада вам. Вам!
- 01:01:55** Да, давай, давай. Хорошо, я здесь, так что если тебе еще что-то понадобится или захочется что-нибудь осудить, просто дай знать. Всегда рада помочь. Да, спасибо тебе большое. Очень помогла.
- 01:02:09** Или помог. Не знаю, как к тебе обращаться. Это она, потому что голос-то женский. Слушай, у меня был вопрос: ты ведь волновался сейчас, когда начинал? Я жду.
- 01:02:21** Да, ты знаешь, это вообще такая фишка. Ты же знаешь, как это было. Это прекрасный символ. То есть, начинаешь немножко волноваться. Когда ладно, это вот так.

- 01:02:30** А вот сейчас у меня все, я рассказываю. И вот это вот такой вот момент. Даже вот сейчас во время вебинара у меня нет вот этого волнения, которое было сейчас, в моменте, когда я такой: А, что, мне надо все рассказать. Да, да, да. Вспомнить все преимущества продукта и вот это вот все, И это в моменте тебя немножко, то есть это как запись на камеру.
- 01:02:55** Вот живой вебинар, честно скажу, вот мое внутреннее, провести гораздо легче, потому что я вживую общаюсь с аудиторией, чем записаться записать урок на камеру. Вот у меня то же самое. Проблема. И то же самое здесь, когда вы тренируете вашу речь, ваш спич как бы вместе с иишкой вот так это действительно хорошая такая история. Давайте попробуем еще прожарку успеть.
- 01:03:21** Вот. Так, у нас тут есть вариант 2 прожарка. Вот здесь как раз он придирающийся и сомневающийся, да, придирчивый, сомневающийся слушатель. Вот давайте расскажем ему, про что расскажем. Давайте про пользу искусственного интеллекта, создание презентации.
- 01:03:40** Давайте, да, вот как раз наша сегодняшняя тема. Сейчас вот я попробую ему это рассказать. Но ты, кстати говоря, можешь сейчас не сильно стараться. Я хотел бы рассказать про пользу искусственного интеллекта в публичных выступлениях. Во-первых, это помогает очень хорошо создать структуру выступления, помогает подготовиться.
- 01:04:05** Искусственный интеллект также может помочь вам в тренировке и может помочь в создании собственно самопрезентации. Что скажешь об этом? Хорошо, тогда начнем с придирчивого слушателя. Он наверное скажет что-то вроде: А чем именно ИИ лучше обычных методов подготовки? Разве живой опыт и практика не эффективные?
- 01:04:30** А сомневающийся слушатель может спросить, а какие именно инструменты ИИ ты рекомендуешь для тренировки выступлений и насколько сложно их освоить новичкам? Давай послушаем твои ответы на эти вопросы. Ну, в общем, я думаю, вы поняли, да, как это дальше работает. Не будем сейчас публично меня прожали. Это будет такой момент.
- 01:04:55** Да. Но вообще, на самом деле, это действительно очень хорошая тренировка и реально вот тот момент, когда вы готовитесь заранее и вот так с помощью иишки себя тренируете, он позволяет вам, ну, по сути, получить заранее примерное представление о том, что может вас ждать на настоящем выступлении. Вижу тоже в чатике написали, что обратная связь получилась поверхностная. Откровенно говоря, я и говорил тоже немножко поверхностно и не сильно старался, но еще реально словил волнение,

потому что рассказывать на запись что-то, оно немножко по-другому ощущается. Я сразу начинаю вспоминать: Так, а что я должен рассказать был?

01:05:34

Я тут что-то забыл. На самом деле прекрасная тренировка, которая по степени стресса действительно сравнима с тем, когда человек реально выходит на сцену, на него все смотрят: Ну давай, сейчас! И все слушают такие, прям с таким затаив дыхание. Сейчас вот прям очень похоже. Ну что, у нас 20:04 на часах.

01:05:57

Мы попробовали с вами и 1 вариант, и второй. Примерно поняли принцип. Давайте, наверное, двинемся с вами дальше. Вас еще обещанные подарки ждут. Так что я перехожу нам обратно на презентацию.

01:06:11

Вот. Про голосовой режим, вот, тоже Ирина написала. Такой интерактив, типа, жутковато, это точно не живой человек. Да, на самом деле просто у них интонирование уже, как бы вообще в принципе голосовые режимы сильно прокачались. Есть разные сервисы типа Eleven Labs, которые клонируют живые голоса и вообще в принципе профессиональные можно сэмулировать профессионального диктора.

01:06:36

И в некоторых случаях вы можете где-то даже на просторах встретить озвучки, которые были озвучены ИИ, но вы никогда вообще не догадаетесь практически, сложно отличить, скажем так, когда это был и сгенерированный ролик или и сгенерированный голос. Поэтому, в общем, как бы призываем вас приобщаться к теме нейросетей. Там очень много всего происходит постоянно нового, и мы даже иногда сами не успеваем за этим следить. Так, я открываю обратно нам презентацию, чтоб все-таки было всем видно во весь экран. Да, мы можем еще на самом деле ну вот 20:06.

01:07:16

Я думаю, что наверное уже прямо отдельно не успеем попрактиковаться, но у вас будет возможность опять же попрактиковаться. Мы вам дадим возможность в нашей платформе это поделать. Вот. Что хочется сейчас. Давайте, наверное, быстренько расскажу несколько моментов, подарим вам подарок и перейдем на вкладку ответы и вопросы, где расскажем вам про все-все-все моменты, на которые вы спрашивали.

01:07:44

Собственно вопрос на экране: как быстрее и эффективнее готовиться к выступлению с помощью искусственного интеллекта? Мы на эту тему тоже, ну, во-первых, поскольку мы внутри готовили свой собственный продукт, у нас потом был большой этап обучения сотрудников. То есть, мы раскатывали внутри внутри компании вообще в целом такую и трансформацию и приглашали внешних спикеров и внутренних. У нас в общем в какой-то

момент родилось обучение, потому что мы увидели, у нас был первый этап такой. Мы просто раздали всем сотрудникам внутри компании агрегатор.

01:08:14

Вот вам нейросеть, пожалуйста, пользуйтесь. И столкнулись с тем, что использование, ну скажем так, было не очень активным. Хотя удивительно, казалось бы, все профессиональные нейросети, вот тебе бесплатно, пользуйся, делай все, что хочешь. Никаких ограничений, то есть мы специально внутри компании не задавали. Вот про котиков вы спрашивать не можете, а вот только про работу.

01:08:35

То есть никакого ограничения не было, но мы увидели, что большая часть людей просто, ну там кто-то делает один-два запроса и уходит. И просто внутри, когда пообщались с аудиторией, с внутренней в первую очередь, мы поняли, что просто проблема у людей этот барьер, не знают как начать, не знают как правильно спросить нейросеть, не знают как правильно сделать промт запрос или получают какой-то нерелевантный для них ответ и сразу уходят, ну типа этот ваш ИИ как бы ничего не умеет. Проблема чаще всего заключается только в том, как вы его спросите. В общем мы поняли, что самостоятельный путь, в первую очередь, на своих собственных, да, шишках это поняли, что это не очень хорошая история и особенно для развития сотрудников. Мы поняли, что нужно просто дать какое-то обучение.

01:09:22

Начали готовить свой собственный курс внутри, который помогает, помог нам в первую очередь пройти такой путь трансформации. Но здесь вопрос тоже, да, зачем нужно собственно и мышление. Конечно, вот просто несколько цифр вам, чтобы было понятно, почему эта тема, в которую ну просто нельзя сейчас не погружаться. Вот это взятые данные из РБК трендов, вот 92% по итогам этого исследования, 92% 92% крупнейших мировых компаний в рейтинге Fortune 500 уже используют ChatGPT. Понятно, там есть разные нейронки, но вот как бы это самое массовое.

01:10:02

83% компаний утверждают, что искусственный интеллект стал самым главным приоритетом в их бизнес-планах И большая часть организации, больше половины, будет больше инвестировать в искусственный интеллект в течение следующих трех лет. То есть, это не просто тренд, это метанавык, не побоюсь каких-то таких громких фраз. Учебники школьные стали появляться по теме искусственного интеллекта и много-много чего другого, то, что как бы двигает эту индустрию и кажется, что это в общем все дальше будет. Поэтому, если вдруг вы еще не, вот кто-то писал каждый день, а кто-то писал еще никак, да, не используя, то вот самое время сейчас начинать и в целом по миру еще как бы в России мы довольно продвинутые в плане использования нейросетей, но в целом по миру пока что еще не так активно люди используют нейросети. В 10 раз увеличилось количество вакансий, еще

тоже такой важный факт, да, сознанием нейросетей только за прошлый период, да, и продолжает расти, исследовать за данным HeadHunter.

01:11:08

Это о чем говорит? Что раньше можно было встретить вакансии со знанием ПК или со знанием офисных приложений, а сейчас будет со знанием нейросетей. Поэтому, скорее всего, это будет касаться большого пула профессий. Понятное дело какие-то профессии, роли пока что еще не соприкасаются с этим напрямую, но большая часть профессий, которая так или иначе работает с данными, с текстами, с креативами. Ну, в общем, бесконечно можно перечислять с чем они работают.

01:11:41

Так или иначе знания и очень будет сильно помогать. Тут есть еще несколько цифр. Я на самом деле, наверное, их пропущу, потому что они у вас будут доступны в презентации. Просто хотел сказать, что некоторые по итогам опросов, большая часть людей говорят о том, что люди просто боятся даже испортить себе карьеру, потому что могут не освоить инструменты, и, в общем, это тревожит их. Как я говорил уже, проблемы самостоятельного обучения, вас некому поправить, трудно получить доступ к оригинальным нейросетям.

01:12:13

Это вот то, о чем вы в том числе спрашивали. И хорошо работают связки, но вы не знаете, собирать такие качественные комбинации. И даже сегодня мы показали голосовой режим для тренировки, навык публичных выступлений. Наверное, это не самый очевидный способ применения. И вот такого рода всяких фишечек, их на самом деле довольно много.

01:12:35

Мы тут делимся в рамках бесплатных вебинаров частью, там у нас есть и записи, вы можете их тоже посмотреть. Но в рамках курса мы собрали очень большое количество полезной инфы на эту тему и в том числе делимся тем, как собирать собственные нейросвязки, которые дают результатыкратно выше, чем какая-то отдельная нейросеть. И агрегатор позволяет это делать, потому что у вас просто все в 1 месте собрано, поэтому вы можете использовать 1 нейросеть, которая часть задачи сделает, потом другую нейросеть, которая задачу сделает и так далее. В общем, такой тезис с нами можно быстрее. Если вы не хотите постоянно где-то добывать самостоятельно, вот, то, в общем, приходите к нам.

01:13:20

У нас обучение занимает до 3 месяцев и помогает в комфортном темпе освоить этот, собственно, навык будущего, который все больше и больше проникает в нашу жизнь. У нас, как я говорил, на курсе будет весь курс будет доступна собственная и платформа. Но не только она, и другие нейросети мы тоже дадим, но главный акцент, конечно, на том, что все в 1 месте очень удобно можно использовать в рамках курса. Вы будете обучаться на

реальных кейсах, то есть вы собственные свои кейсы проработаете в рамках этого курса. Вам не нужно следить постоянно за обновлениями, мы сами обновляем материалы курса, если выходят какие-то новые возможности нейросетей или новые сетки, которые нам нужно там вам как-то подсветить.

01:14:05

Экспертная панель будет чуть дальше. Сейчас про нее расскажу, но они помогут вам доработать и ваши промты и достигнуть наилучшего результата. Но и опять же, мы собираем комьюнити. То есть, мы не просто даем курс обучения, а вы сможете и с участниками, и с кураторами общаться, взаимодействовать. Ну, по сути, мы делаем свое такое и комьюнити в рамках Альпины, которая помогает вам прокачаться и ваши какие-то задачи конкретно решить.

01:14:31

В общем, ну и мы поможем вам использовать максимум ресурсов искусственного интеллекта, повышать свою эффективность в разных способах и в карьерном или в каком-то вашем личном, если это необходимо. Вот в целом мы как издательская группа уже очень много лет существуем на рынке и ну уже шутим как это, что нам 25+, на самом деле 26 лет уже издаем очень качественную и деловую литературу и не только. И поэтому для нас конечно особым таким важным блоком стоял момент, репутационный. Мы хотим давать знания, поэтому мы делали курс очень осознанно. У нас вообще была амбиция сделать лучший в России курс по нейросетям.

01:15:12

Кажется, что мы в общем с этой задачей справились и сейчас даем такой вот уникальный формат, где с 1 стороны у вас есть курс, с другой стороны у вас есть платформа, на которой вы тут же все сразу отрабатываете, с третьей стороны у вас есть большая библиотека связанных с ИИ материалов. Вот поэтому это все как бы возможно благодаря тому, что у нас в 1 месте собраны знания разных форматов. Я некоторые слайды буду вот так проходить мимоходом. Хотелось бы вам сказать о том, что у нас внутри будет 10 модулей. Курс длится до 3 месяцев.

01:15:47

У нас предполагается 1 онлайн-воркшоп в неделю, плюс видеолекции, домашние задания с проверкой куратором и эксперты, которые будут отдельной панелью. Сейчас про них расскажу. В конце вас ждет выпускной проект для портфолио, и в результате вы освободите не меньше 10 часов в неделю. Опять же, если вы будете применять это в реальной своей практике, в реальной работе. 1 только презентация может съесть как минимум несколько часов, и если даже вы ее сделаете, это уже вам освободит какое-то количество времени.

01:16:20

Вы сможете быстро делать то, для чего раньше требовалась какая-то команда, возможно, в том числе даже кодинг иногда. Я, например, пробовал

делать некоторые сервисы, скажем так, для которых мне раньше понадобились разработчики. И ассистенты, как вот сегодня 1 из примеров работает за вас. И вы получите востребованный навык. Писать промты для любых нейросетей, как профессионал, генерировать статьи, отчеты, запускать и ассистенты на базе GPT, делать чат-ботов, распознавать контент, сгенерированный искусственным интеллектом и многое-многое другое.

01:16:57

Вот этот QR-код, собственно, ведет на лендинг курса. Вы сможете там посмотреть информацию о нем. И сегодня у нас будет отдельно еще промокод на скидку в конце. Чуть-чуть про программу. На нулевом модуле мы изучаем вообще азы работы нейросетями, познакомим вас с и платформой от Альпина более подробно, там проведем вас за ручку, да, по каждому функциональному блоку.

01:17:19

На первом модуле мы пишем эффективные промты, получаем результаты с первого раза, учимся делать все быстро и качественно. На втором модуле генерируем шаблонные креативные тексты, узнаем работающие лайфхаки. Далее генерируем картинки для презентаций, там, для статей, маркетинга и многого другого. Видео в блог, контент с и аватарами, музыку и озвучку. Даже музыку с вами поучимся генерировать.

01:17:42

Вот Паша всуну мне делал от музыкальной нейросети подарок на день рождения. Я до сих пор его храню, иногда переслушиваю. В общем, этому вы тоже научитесь в рамках курса. Это на самом деле очень интересно все. Обучаем персональных gpt ассистентов, передаем им процессы.

01:17:59

То есть, в принципе, ассистенты могут большое количество сложных задач решать. Вот это мы с вами тоже подробно разберем. И в конце, в пятом модуле вас ждет 7 уникальных лекций о топовых экспертах, сфере бизнеса на темы и для управления и менеджмента, внедрения и в бизнес-процессы и продукты, нейросети для маркетинга, и в HR процессах для сетевой тимлидов и разберем подробно прям уникальный фреймворк и трансформации в компании на примере нашего кейса в том числе и запуска развития бизнеса с нейросетями. На шестом модуле анализ данных без программирования. Далее создаем чат-ботов и на восьмом модуле узнаем каковы тренды и перспективы развития искусственного интеллекта и далее девятый модуль распознавание контента, созданный с ИИ, это тоже довольно уникальная такая часть.

01:18:49

Много дипфейков появляется и надо вообще научиться распознавать, а где реальное изображение или видео, а где нет. В общем, сами понимаете, с какими ситуациями можно столкнуться, если дипфейки не уметь распознавать. Вот мы на девятом модуле тоже уделяем этому отдельное

внимание. И подводим итоги в конце заключительной встречи с экспертами курса и 2 групповые консультации, которые помогают вам разобраться, как эффективно использовать искусственный интеллект в своей жизни и работе. Эксперты курса, мы когда вообще делали курс, во-первых, мы как Альпина с большим количеством экспертов взаимодействуем в рамках написания книг, ну и, естественно, первым делом мы пошли к самым топовым экспертам для того, чтобы создавать с ними курс.

01:19:28

Вот у нас эксперты, которые в этом курсе участвовали это Дамир Халилов эксперт в маркетинге, он же написал одноименную книгу 3303 промт на каждый день, Александр Горный эксперт по искусственному интеллекту, предприниматель. Елизавета Ермакова старший менеджер LM от МТС и AI. Вадим Булгаков дизайнер, преподаватель Высшей школы экономики. Я также участвую в курсе как эксперт Михаил Неверов, lead data scientist в X5 Group, Виталий Язвенко, сооснователь AI Текстура, Александр Кондратьев, lead data scientist в MTSCI. В общем, долго можно перечислять.

01:20:07

Павел Королев, который, собственно, с нами сегодня тоже. Оксана Хромова, директор программы МТС и Ай, и Антон Платонов digital эксперт в HR-теме, и Артур Сапрыкин, Data Scientist, предприниматель. В общем, мы специально старались найти эксперта в каждой отдельной нише, который бы закрывал какой-то конкретный блок этого курса и поэтому в общем можем сказать без всякой ложной скромности, что материал получился очень экспертным и качественным и именно так мы его и хотели позиционировать как курс, который поможет реально практическим образом в жизни и в бизнесе. У нас на курсе эксклюзивно, как я говорил уже, да, распознавание и контента дипфейки, отдельный и тьютор, который помогает вам проверять домашку и быстро дает обратную связь. Также мы поразбираем с вами анализ данных с профессиональным датасайентистом и, как я говорил, там да, это 7 эксклюзивных лекций, очень большая панель спикеров.

01:21:00

Здесь некоторая целевая аудитория, на самом деле, проще сказать, что всем, вот. Потому что нейросети сейчас для всех, но мы делаем его бизнес ориентированным, практикоориентированным. Поэтому в общем и целом, если вы где-то работаете, то курс вам уже подойдет. Если вы чем-то занимаетесь, такой содержательной деятельностью, то как бы курс для вас. В рамках курса также вам будет доступна и библиотека бонус при покупке курса, там будут книги, вебинары, дополнительные материалы по искусственному интеллекту и многое-многое другое.

01:21:34

Прямо отдельно специально для вас собирали библиотеку разного рода контента. И часть этой библиотеки вам тоже будет доступна сегодня. Мы вам дадим подборку материалов по искусственному интеллекту и, как я говорил,

в подарок промокод на AlpinaPlus, который позволит вам ознакомиться уже, почитать какие-то книги, саммари, послушать записи вебинаров. Все, в общем, это вам тоже будет сегодня доступно. И как я говорил и платформа, которую я сегодня показывал, она вам будет доступна и в рамках всего курса и после него еще длинным хвостом определенный период времени.

01:22:05

То есть все это время вы будете снабжены инструментами беспрепятственного доступа. Как я говорил, там много всего собрано. Отдельно вот сможете сами все это потыкать, когда мы вам дадим доступ сегодня. Вот, собственно, обещанный подарок доступ на 7 дней к Alpina GPT, к той платформе, в которой вы были. Вот по этому QR-коду, если вы с компьютера, вы можете отсканировать и перейти в страничку авторизации, применить промо-код talk, который откроет вам доступ, ну и отдельно вот резиде в чатик всю эту информацию продублировала.

01:22:44

Немного отзывов вот у нас нашего потока, который вот-вот сейчас завершается. Здесь говорят о том, что очень нравится проработка курса, эксперты приглашенные классные, формат подачи информации, да, и многое-многое другое. Нравится проработка курса, эксперты приглашенные классные, да. По сути мы как бы даем комбинированный формат, где есть живые воркшопы и возможность вживую пообщаться и записанный контентный формат подачи информации, да, и многое другое. По сути, мы даем комбинированный формат, где есть спикеры очень крутые и все их хвалят, и в целом же и воркшопы, и возможность вживую пообщаться, и записанный контент.

01:23:25

Курс открыл новую планету. Поэтому вот спикеры очень крутые там и все их хвалят, да и в целом курс открыл новую планету. Поэтому это только часть тех отзывов, которые мы получили. Это нам греет душу, что мы получили, это нам греет душу, что мы делаем действительно что-то хорошее и не только это вопрос какой-то коммерциализации, а вопрос того, что мы продвигаем навык будущего и даем возможность по адекватной цене людям к этому прикоснуться. Наши тарифы: AI, пионер, стратег и бизнес.

01:24:06

Если очень кратко, то пионер 5 недель, стратег 8 недель, бизнес 12 недель. Основная, как бы, если вы условно очень дисциплинированный самоходный человек, то вы можете конечно попробовать и в пионере проходить это. Там как раз, ну, по сути запись всех материалов, возможность использовать платформу, но практика вся основная, да, и живые, как бы, живые вебинары, воркшопы, они у нас начинаются от стратега. И, конечно, бизнес дает вам возможность еще более глубоко погрузиться в нейросети, дает дополнительно и дипфейки, и чат-боты вы сможете собрать в рамках этого тарифа, и 2 консультации с экспертами Альпиной. Что касается цен.

- 01:24:53** Значит, у нас действует сейчас скидка. У нас, во-первых, есть и рассрочка. То есть, вы можете, если вдруг нет возможности всю сумму сразу оплатить, вы можете воспользоваться рассрочкой. Сейчас действует скидка 20 процентов по тому промокоду, который тоже скинули в чатик по промокоду Talk. И что касается цены, ну соответственно на экране 29599 это Пионер, стратег 49599 и бизнес 86999.
- 01:25:23** Здесь вот что важно отметить на стратегии у вас помимо того, что доступ к курсу на все 6 месяцев будет, то есть вы сможете проходить все материалы в комфортном для вас темпе, если вдруг что-то не успеваете за период, который был озвучен ранее. Участие во всех живых воркшопах и вебинарах. Поддержка куратора, что немаловажно. То есть он проверит ваши домашние задания, даст вам подробную обратную связь. Ну, в общем, вы будете под четким сопровождением.
- 01:25:51** И, конечно, бизнес модуль. То есть это те самые 7 лекций от топовых экспертов в разных тематиках, а также бонусный модуль тренды, перспективы развития искусственного интеллекта и выпускной проект для вашего портфолио. В тарифе бизнес, помимо прочего и всего, что было озвучено в рамках стратега, как я говорил, еще вас ждет отдельно углубленный бизнес модуль анализ данных с помощью нейросетей, углубленный бизнес модуль создания чат-бота, 2 бонусных модуля, которые касаются трендов и перспектив развития искусственного интеллекта И выпускной проект тоже вы сможете защитить, также получить обратную связь от нескольких экспертов. Собственно, сам промокод на этот скидку на курс 20%. Вот он тоже в чатике и тот самый обещанный промокод на доступ к Alpina Plus на 30 дней.
- 01:26:43** Там сейчас уникальная подборка вас ждет материалов, которые мы собирали по теме искусственного интеллекта и это вам поможет безотносительно нашего сегодняшнего вебинара или курса уже 30 дней просто прокачиваться в теме ИИ, читать книжки, самые аудио книжки и так далее. Для вас это все тоже бесплатно. В общем, мы хотели для вас принести вам максимальную пользу, помимо того, что мы хотели просто поделиться чем-то важным. Я перехожу на вкладочку вопросы и ответы. Спасибо вам большое, вижу, что некоторые уже говорят и было очень полезно, информативно.
- 01:27:21** Мы старались для вас. Спасибо вам большое за то, что вы были с нами. Сейчас мы поотвечаем на ваши вопросы. Давайте перейдем во вкладочку. Возможно часть вопросов мы уже ответили.

- 01:27:33** Как решить проблему оплаты ИИ? В самом начале вебинара сегодняшнего спрашивал Александр. Я думаю, что Александру уже во многом ответили на этот вопрос. Приходите к нам в Alpine GPT, никаких проблем с оплатой у вас не будет. Какая нейросеть используется для создания ассистентов?
- 01:27:51** Вообще, ассистенты есть и в Google Gemini, если мы говорим про оригинальные интерфейсы, есть в GPT возможность создавать ассистентов, в Клоде есть такой функционал, который называется проекты. Это что-то похожее на ассистентов, но не совсем. И в Alpina GPT есть ассистенты, вот как я сегодня показывал, с возможностью загружать свои файлы, базу данных свою собственную формировать, в которой ассистент будет обращаться и подробную инструкцию выдавать ему. И этот ассистент может работать с любой нейросетью, которая есть в Alpina GPT. Ораторские способности помогают прокачивать харизму?
- 01:28:28** Значит спрашивает Бронис, прошу прощения, Владислав. Вот, ну наверное так скажу, конечно, харизма это что-то, что у вас есть, просто да, вот как бы как некий жизненный такой навык наработанный просто, да, наверное, но с другой стороны ораторские способности, то есть, если вы чувствуете себя уверенно, наверное, вот так скажу, во время выступления, то вы будете более харизматичны. Ну вот такое мое мнение субъективное, да. Поэтому, чем больше вы практикуетесь в ваших публичных выступлениях и ораторском мастерстве, тем более харизматично вы будете выглядеть на публике. Так, далее Владимир спрашивал про возможность голосового общения, уже ответили.
- 01:29:20** Может ли ИИ сделать презентацию на новую тему по аналогу старой презентации? Да, может, если у вас есть текст этой презентации какой-то, который вы можете скормить ИИшки, попросить сделать что-то аналогичное. И, ну в общем, да, если кратко, то ответ да, может, но надо смотреть, что там внутри, то есть если презентация состоит сплошь из картинок, то Ишка возможно не поймет о чем речь была, ей нужно все-таки на какой-то текст опереться, тогда она сможет проанализировать его и дать вам подробный вывод. Про приложение мы ответили. Veo мы планируем добавить, мы планируем добавить видео нейросети и Soru, и Veo, и Cleango.
- 01:30:05** У нас это все в бэклоге тоже есть, так что в какой-то относительно ближайшей перспективе до этого доберемся. Сейчас вот десктопное приложение, мобильное приложение выпускаются и некоторые еще другие функции, в частности, вот пока фокус на работу с графикой, на работу с картинками. Вот. Но до видеогенерации тоже доберемся в самом ближайшем будущем. Так.

- 01:30:28** Есть ли такое понятие у этих чатов как авторское право? Верно понимаю, что все, что создано чатами, можно использовать в открытую для разных задач? Да, то есть, по крайней мере в России правоприменительная практика она пока такая, что авторство не может принадлежать ИИ, потому что, ну, как бы, ИИ не является субъектом авторского права. То есть, фактически, И это инструмент, вот как PowerPoint условно, да. Вы, создавая презентацию в PowerPoint, ваша презентация не подпадает Майкрософту, она принадлежит вам.
- 01:31:00** Потому, как бы, PowerPoint был лишь инструментом. Вот примерно с И такая же тема, но все очень пока формируется. То есть, правоприменительная практика в отношении авторского контента, сгенерированного И это тема дебатов большого количества, в том числе публичных дебатов на эту тему. Кто-то считает, что там можно там так делать, а кто-то нет, вот. Но эта правоприменительная практика только зарождается.
- 01:31:26** На сегодняшний день, вот по крайней мере в России, создавая контент в нейросетях, вы являетесь обладателем авторских прав на этот контент. Но возможно что-то поменяется, какие-то прецеденты появятся в ближайшем будущем. Сложная тема, дискуссионная. Но, наверное, так кратко отвечу. Паш, если вдруг ты хотел бы что-то дополнить в этом вопросе?
- 01:31:48** Нет, я единственное, что хотел бы сказать, это то, что вы, как автор промта, являетесь владельцем того результата, который вам выдало ИИ, сейчас все привязывается так. Промпт придумали вы, данные дали какие-то дополнительные вы, кнопку Enter нажали вы. Значит вы имеете право на то, чтобы с этим делать все, что угодно: в конкурсах участвовать, логотипы запатентовать себе и так далее. Какая будет практика завтра, пока непонятно. Сегодня, в настоящий момент, пока так.
- 01:32:20** Скорее всего, непосредственно завтра все еще будет так, а вот уже послезавтра вопрос открытый. Вот, значит, Алексей задал вопрос какой ценник на использование LPIN GPT. Мы еще формируем, значит, подписку для физических лиц. У нас есть тарифы для юридических лиц. Вы можете, в том числе, как бы по нашему лендингу сделать заявку, если вдруг вы представитель какой-то компании и хотели бы у себя в компании использовать вот такой агрегатор.
- 01:32:49** Мы с вами свяжемся обязательно и расскажем подробно про ценовую политику. Что касается физических лиц, мы готовим подписку. Она ориентировочно в июле будет. Если вы придете к нам на курс, то она вам будет доступна сразу же в рамках курса. То есть, вы получите знания и саму платформу.

- 01:33:04** Но, что касается тарифных планов, вот для понимания, для сравнения, 1 только gpt подписка обычная плюс вам бы стоило условно 20 долларов. По нынешнему курсу там, ну, наверное, в районе, сложно сказать, курс все время плавает, но в районе 1800 рублей возьмем, условно. И вот за эти 1800 рублей вы все равно получаете определенного рода ограничения. То есть, вам не получится сделать больше, чем определенное количество запросов за период времени, то есть, вас все равно gpt ограничивает, не дает много потратить. В рамках Alpina gpt мы никаких ограничений вообще не выставляем.
- 01:33:39** Вы по сути ограничены только неким пакетом. Как показывает практика, большая часть людей не превышают суммы в 5 долларов. Условно, большая часть людей не тратит больше 500 рублей в месяц. Это действительно сложно потратить 500 рублей в месяц, как бы в рамках использования нейросетей. Поэтому по итогу получается, что агрегаторы и такая модель она выгоднее.
- 01:33:58** То есть, вы за 500 рублей получаете все нейросети в 1 месте, вместо того, чтобы получить за 1800 только 1 gpt. Поэтому вот как бы мы отдельно выкатим, дадим информацию на тему тарифных планов. Но вот пока ориентировочно диапазон цен будет где-то в районе 500 рублей. Средние тарифы примерно в этом диапазоне. Есть ли искусственные ограничения для ИИ?
- 01:34:22** Какие темы он не будет выдавать ответы, в частности медицина или фармация? С медициной просто Иишка всегда очень аккуратно. То есть, грубо говоря, она всегда говорит: проконсультируйтесь с вашим врачом и так далее, и так далее. Пример из жизни. Мне на выходных сын ткнул пальцем в глаз.
- 01:34:40** Вот так вышло. Я с ним играл, он мне пальцем зарядил глаз. Я потом целый день лежал с закрытыми глазами, капал капли. Что я сделал первым делом? Я пошел в gpt спросил, что делать, вот моя ситуация, значит глаз открыть не могу, вот он красный, Посоветую, а я нахожусь в Бразилии, чтобы было понимание физически сейчас в Южной Америке.
- 01:34:59** Какие, говорю, здесь капли можно применить вот в Бразилии? Вот он мне выдал названия, я посмотрел эти названия, отдельно сделал факт чекинг, потому что надо быть уверенным, что это то, что стоит капать. И после этого я сделал вывод, вот мне заказал, мне привезли капли и использовал. Ну вот это в жизни так тоже работает, но будьте аккуратнее, с медициной стоит быть осторожным, лучше все равно проконсультироваться с врачом. Но gpt-шка

в некоторых случаях уже может давать какую-то первичную консультацию, помогать.

01:35:29 Ответы давать будет. Не будет давать ответы, если вы попросите, не знаю, какие-то очень запрещенные темы, там что-нибудь касающееся оружия, чего-то еще. В общем, Ишка на эту тему вам не поможет. Вот. Но пытаются некоторые умельцы взламывать как-то все это.

01:35:45 Какие условия доступа к платформе? В целом, наверное, рассказал. Для физических лиц мы готовим подробные условия доступа. Для юридических лиц, пожалуйста, свяжитесь с нами, оставьте заявку. Мы подробно вас проконсультируем.

01:35:57 Как в агрегаторе решается проблема официальной недоступности в России некоторых нейросетей? Как это, какая-то информация остается в Лас-Вегасе, все что было в Лас-Вегасе, остается в Лас-Вегасе. Мы не можем все полностью раскрывать, но скажем так, в самой, как бы, в России нет ограничения на использование нейросетей, то есть в российском правовом поле нет такого понятия, что нельзя использовать gpt или что-то еще. Блокировки они со стороны самих нейросетей происходят, то есть нейросети говорят: вы не можете оплачивать из территории РФ или использовать нейросети с территории РФ. Мы нашли для себя технологический способ, удобный, который дает возможность вам в России использовать любые нейросети, которые в том числе заблокированы нейросетями в РФ, скажем так.

01:36:48 Можно ли скармливать и excel-ки? Она вообще может их понимать, особенно когда с формулами? И может понимать excel-ки. Конкретные формулы, возможно, не прочитает, но сами данные, которые благодаря формулам были сгенерированы, ИИшка спокойно примет. Для каких платформ существует ваш агрегатор?

01:37:08 Веб, Андроид, Айос. Вот, Айос почти доехал, в ближайшее время появится. И десктоп. Мы готовим десктопное приложение для ПК. Оно тоже будет в ближайшее время доступно.

01:37:18 Так что, в общем, кратко прямо сейчас Android и web в ближайшей перспективе для всех платформ. А когда будет доступ к Alpina gpt для физических лиц? Июль, держим, скрестив пальцы, вот, и верим в нашу разработку. Надеемся, что все успеем. Как распознать галлюцинации в ответах нейросетей и в этом месте я скажу Николаю welcome к нам на курс, там отдельный модуль этому посвящен.

- 01:37:46** Будем рады с вами определиться, в том числе и тем, как распознавать галлюцинации, дипфейки. Там будет очень много всего подробного. Так, заглядываю обратно в чат. На вопросы на все поотвечали. Так супер!
- 01:38:05** Без воды. Спасибо вам большое! Мы очень старались, как это, просили и тоже отжать всю воду. Так так так так. Смотрю.
- 01:38:14** Получить презентацию вебинара вам все придет. Большая часть тут уже Резида поотвечала. Спасибо вам большое! Безопасность, данные. Вот вопрос у Натальи был.
- 01:38:24** Значит данные, которые использовали, загрузил к чату, они только в этой сессии достаются или они собираются разработчиками? Смотрите, в рамках Альпина данные все, которые вы в чаты или что-то, что вы загружаете, сами чаты хранятся в зашифрованном виде на российских серверах, что немаловажно, в рамках Alpina gpt. А мы используем условно мозги в аренду, если так можно выразиться. То есть мы стучимся к нейросетям по API протоколу, и они дают нам только ответ. Они получают наш запрос, выдают ответ.
- 01:38:57** И что тут важно сказать Мы используем API, которые не используются для дообучения моделей. То есть нейросети фактически не запоминают все, что мы у них спросили и данные запросы они получают в обезличенном формате. То есть они не видят написал Жемал или Паша или кто-то еще. То есть, они не понимают, кто написал, откуда написал. Они просто получили запрос, выдали ответ и как бы условно тут же про него забыли.
- 01:39:21** Все данные в этом смысле вы получили, интерпретировали, расшифровали внутри нашей платформы Альпида. Фух! Так, вроде бы все. Кажется, на все вопросы поотвечал. Очень старался быстро.
- 01:39:32** Простите за небольшой перелимит в 8 минут, но эта часть была посвящена в основном платформе и ответам на ваши вопросы. Приходите к нам на курс, вас ждет очень много интересного. Еще раз вам искренне, от всей души его рекомендую. Мы старались сделать действительно крутую, крутую программу, крутых экспертов собрать, вообще не скупилась на записи в студиях. Контент классный, вкусный, и визуальный, и аудио, и в общем во всех форматах.
- 01:40:01** Так что, если бы сам не был 1 из участников и авторов этого курса, то он на него с удовольствием бы сходил. Спасибо вам большое, welcome, приходите к нам, будем рады вас видеть дальше и на других наших вебинарах. У нас, кстати говоря, на этой неделе еще будет вебинар посвященный кодингу, то

есть кодинга для не разработчиков, вот. Так что анонсирую его специально, в пятницу будет этот вебинар, вот готовим его в самое ближайшее время, приходите, welcome in board и много других тем раскрываем. А на этой прекрасной ноте накидайте нам огоньков, все кто еще с нами остались, досидели, как это огня нам побольше, чтобы мы довольные с дофамином ушли сегодняшнего вебинара.

01:40:47

Спасибо вам большое! На этой прекрасной ноте я останавливаю приз, чтобы наши лица довольные Пашей и мои было видно. 62 огонька. Мы наслаждаемся ими и желаем вам всем хорошего вечера. Спасибо большое.

01:41:02

Спасибо большое. Всего доброго. Всем пока.