РОО «Санкт-Петербургское общество терапевтов им. С.П. Боткина»
Российское научное медицинское общество терапевтов
Российская академия наук
Санкт-Петербургская ассоциация семейной медицины
Комитет по здравоохранению Санкт-Петербурга
Комитет по здравоохранению Ленинградской области
ФГБОУ ВО «ПСПбГМУ им. И.П. Павлова» Минздрава России
ФГБОУ ВО «СЗГМУ им. И.И. Мечникова» Минздрава России
ФГБВОУ ВО «Военно-медицинская академия имени С.М. Кирова» Минобороны России
ФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова» Минздрава России
ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный университет»
ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный химико-фармацевтический университет» Минздрава России

XXV Конгресс терапевтов и врачей общей практики Санкт-Петербурга и Северо-Западного федерального округа РФ, посвященный 95-летию со дня рождения акад. В.А. Алмазова и 125-летию кафедры терапии госпитальной им. акад. М.В. Черноруцкого ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова
«ТЕРапевтическое Мастерство 2026 (ТЕРМА 2026)»

18–19 декабря

Формат проведения конференции: гибридный
Очно: гостиница «Московские ворота» г. Санкт-Петербург, Московский пр. 97А (залы Пьемонт, Пудовкин, Рихтер, Стенберг)
Параллельная трансляция on line на сайте www.medum.org
Дата проведения: 18-19 декабря 2026 года

Научно-организационный комитет Конгресса

Сопредседатели Конгресса:

Багненко С.Ф. – д.м.н., профессор, академик РАН, ректор ФГБОУ ВО «ПСПбГМУ им. И.П. Павлова» Минздрава России, главный внештатный специалист по скорой медицинской помощи Минздрава России, Санкт-Петербург

Драпкина О.М. – д.м.н., профессор, академик РАН, директор ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Минздрава России, заслуженный врач РФ, президент Российского научного медицинского общества терапевтов, президент Российского общества профилактики неинфекционных заболеваний, главный внештатный специалист по терапии и общей врачебной практике Минздрава России, Москва

Мазуров В.И. – д.м.н., профессор, академик РАН, заведующий кафедрой терапии, ревматологии, экспертизы временной нетрудоспособности и качества медицинской помощи им. Э.Э. Эйхвальда, директор НИИ ревматологии ФГБОУ ВО «СЗГМУ им. И.И. Мечникова» Минздрава России, заслуженный деятель науки РФ, первый вице-президент Ассоциации ревматологов России, главный ревматолог Санкт-Петербурга и Северо-Западного федерального округа, Санкт-Петербург

Чучалин А.Г. – д.м.н., профессор, академик РАН, заведующий кафедрой внутренних болез-ней педиатрического факультета ФГАОУ ВО «РНИМУ им. Н. И. Пирогова» Минздрава России, Москва

Трофимов В.И. – д.м.н., профессор, заведующий кафедрой терапии госпитальной с курсом аллергологии и иммунологии им. акад. М.В. Черноруцкого с клиникой ФГБОУ ВО «ПСПбГМУ им. И.П. Павлова» Минздрава России, председатель Правления Санкт-Петербургского общества терапевтов им. С.П. Боткина, заслуженный деятель науки РФ, Санкт-Петербург

Научный комитет конгресса:

Астахов С.Ю. – д.м.н., профессор, заведующий кафедрой офтальмологи с клиникой имени профессора Ю.С. Астахова ФГБОУ ВО «ПСПбГМУ им. И.П. Павлова» Минздрава России, Санкт-Петербург

Баранова Е.И. – д.м.н., профессор, директор НИИ сердечно-сосудистых заболеваний, профессор кафедры терапии факультетской с курсом эндокринологии, кардиологии с клиникой им. акад. Г.Ф. Ланга ФГБОУ ВО «ПСПбГМУ им. И.П. Павлова» Минздрава России, Санкт-Петербург

Баранцевич Е.Р. – д.м.н., профессор, заведующий кафедрой неврологии и мануальной медицины факультета последипломного образования ФПО ФГБОУ ВО «ПСПбГМУ им. И.П. Павлова» Минздрава России, Санкт-Петербург

Барсуков А.В. – д.м.н., профессор, заместитель главного врача АО «КардиоКлиника», профессор кафедры госпитальной терапии ФГБВОУ ВО «Военно-медицинская академия имени С.М. Кирова» Минобороны России, Санкт-Петербург

Беляков Н.А. – д.м.н., профессор, академик РАН, заведующий кафедрой социально-значимых инфекций и фтизиопульмонологии ФГБОУ ВО «ПСПбГМУ им. И.П. Павлова» Минздрава России, заслуженный деятель науки РФ, Санкт-Петербург

Вознюк И.А. – д.м.н., профессор кафедры неврологии ФГБОУ ВО «ПСПбГМУ им. И.П. Павлова» Минздрава России, главный внештатный специалист-невролог Комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга и МЗ РФ по Северо-Западному федеральному округу, Санкт-Петербург

Гриневич В.Б.– д.м.н., профессор, заведующий 2-й кафедрой и клиникой (терапии усовершенствования врачей) ФГБВОУ ВО «Военно-медицинская академия имени С.М. Кирова» Минобороны России, Санкт-Петербург

Добронравов В.А. – д.м.н., профессор, директор института нефрологии, профессор кафедры пропедевтики внутренних болезней с клиникой ФГБОУ ВО «ПСПбГМУ им. И.П. Павлова» Минздрава России, Санкт-Петербург

Есаян А.М. – д.м.н., профессор, заведующий кафедрой нефрологии и диализа ФПО ФГБОУ ВО «ПСПбГМУ им. И.П. Павлова» Минздрава России, главный внештатный нефролог СЗФО, Санкт-Петербург

Илькович М.М. – д.м.н., профессор, заведующий кафедрой пульмонологии ФПО, руководитель НИИ интерстициальных и орфанных заболеваний легких ФГБОУ ВО «ПСПбГМУ им. И.П. Павлова» Минздрава России, Санкт-Петербург

Ионин В.А. – д.м.н., профессор, старший научный сотрудник НИИ СЗ НКИЦа, заведующий кафедрой терапии госпитальной с курсом аллергологии и иммунологии имени ак. Черноруцкого с клиникой ФГБОУ ВО ПСПбГМУ им. И.П. Павлова, Санкт-Петербург

Карпищенко С.А. – д.м.н., профессор, заведующий кафедрой отоларингологии с клиникой, проректор по международным связям ФГБОУ ВО «ПСПбГМУ им. И.П. Павлова» Минздрава России, Санкт-Петербург

Колбин А.С. – д.м.н., профессор, заведующий кафедрой клинической фармакологии и доказательной медицины ФГБОУ ВО «ПСПбГМУ им. И.П. Павлова» Минздрава России, Санкт-Петербург

Кузнецова О.Ю. – д.м.н., профессор, заведующая кафедрой семейной медицины ФГБОУ ВО «СЗГМУ им. И.И. Мечникова» Минздрава России, главный внештатный специалист по терапии и общей врачебной практике, Санкт-Петербург

Кулагин А.Д. – д.м.н., профессор, заведующий кафедрой гематологи, трансфузиологии и трансплантологии с курсом детской онкологии ФПО имени профессора Б.В. Афанасьева, директор «НИИ детской онкологии, гематологии и трансплантологии имени Р.М. Горбачевой» ФПО ФГБОУ ВО «ПСПбГМУ им. И.П. Павлова» Минздрава России, Санкт-Петербург

Куликов А. Н., д.м.н., профессор, заведующий кафедрой пропедевтики внутренних болезней с клиникой им. акад. М. Д. Тушинского, заведующий кафедрой функциональной диагностики ФГБОУ ВО «ПСПбГМУ им. И. П. Павлова» Минздрава России, Санкт-Петербург

Кучер А.Г. – д.м.н., профессор, заместитель директора научно-клинического исследовательского центра по лечебной работе, профессор кафедры пропедевтики внутренних болезней с клиникой ФГБОУ ВО «ПСПбГМУ им. И.П. Павлова» Минздрава России, Санкт-Петербург

Лапин С.В. – к.м.н., заведующий лабораторией диагностики аутоиммунных заболеваний Научно-методического центра Минздрава России по молекулярной медицине ФГБОУ ВО «ПСПбГМУ им. И.П. Павлова» Минздрава России, Санкт-Петербург

Лиознов Д.А. – д.м.н., профессор, директор «НИИ гриппа им. А.А. Смородинцева», заведующий кафедрой инфекционных болезней и эпидемиологии ФГБОУ ВО «ПСПбГМУ им. И.П. Павлова» Минздрава России, Санкт-Петербург

Лукина О.В. – д.м.н., руководитель научно-клинического центра лучевой диагностики, доцент кафедры рентгенологии и радиационной медицины с рентгенологическим и радиологическим отделениями ФГБОУ ВО «ПСПбГМУ им. И.П. Павлова» Минздрава России, Санкт-Петербург

Мазуров В.И. – д.м.н., профессор, академик РАН, заведующий кафедрой терапии, ревматологии, экспертизы временной нетрудоспособности и качества медицинской помощи им. Э.Э. Эйхвальда, директор НИИ ревматологии ФГБОУ ВО «СЗГМУ им. И.И. Мечникова» Минздрава России, заслуженный деятель науки РФ, Первый вице-президент Ассоциации ревматологов России, Главный ревматолог Санкт-Петербурга и Северо-Западного федерального округа, Санкт-Петербург

Парцерняк А.С. – д.м.н., начальник кафедры госпитальной терапии ФГБВОУ ВО «Военно-медицинская академия имени С.М. Кирова» Минобороны России, Санкт-Петербург

Парцерняк С.А. – д.м.н., профессор, главный врач СПб ГБУЗ «Введенская городская клиническая больница», профессор кафедры госпитальной терапии и кардиологии ФГБОУ ВО «СЗГМУ им. И.И. Мечникова», Санкт-Петербург

Райхельсон К.Л. – д.м.н., профессор, профессор НК и ОЦ гастроэнтерологии и гепатологии ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный университет», Санкт-Петербург

Рассохин В.В. – д.м.н., профессор, профессор кафедры социально-значимых инфекций и фтизиопульмонологии ФГБОУ ВО «ПСПбГМУ им. И.П. Павлова» Минздрава России, Санкт-Петербург

Рябова М.А. – д.м.н., профессор, профессор кафедры отоларингологии с клиникой, проректор по международным связям ФГБОУ ВО «ПСПбГМУ им. И.П. Павлова» Минздрава России, Санкт-Петербург

Салухов В.В. – д.м.н., профессор, начальник 1 кафедры и клиники (терапии усовершенствования врачей) им. академика Н.С. Молчанова ФГБВОУ ВО «Военно-медицинская академия имени

С.М. Кирова» Минобороны России, главный эндокринолог МО РФ, главный внештатный эндокринолог Ленинградской области, Санкт-Петербург

Соколовский Е.В. – д.м.н., профессор, заведующий кафедрой дерматовенерологии с клиникой ФГБОУ ВО «ПСПбГМУ им. И.П. Павлова» Минздрава России, Санкт-Петербург

Сперанская А.А. – д.м.н., профессор, профессор кафедры рентгенологии и радиационной медицины ФГБОУ ВО «ПСПбГМУ им И.П. Павлова» Минздрава России, Санкт-Петербург

Титова О.Н. – д.м.н., профессор, директор НИИ пульмонологии ФГБОУ ВО «ПСПбГМУ им. И.П. акад. Павлова» Минздрава России, главный пульмонолог Комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга и Северо-Западного федерального округа, Санкт-Петербург

Трофимов В.И. – д.м.н., профессор, профессор кафедры терапии госпитальной с курсом аллергологии и иммунологии им. акад. М.В. Черноруцкого с клиникой ФГБОУ ВО «ПСПбГМУ им. И.П. Павлова» Минздрава России, заслуженный деятель науки РФ, председатель Правления Санкт-Петербургского общества терапевтов им. С.П. Боткина, Санкт-Петербург

Тыренко В.В. – д.м.н., профессор, начальник кафедры факультетской терапии ФГБВОУ ВО «Военно-медицинская академия имени С.М. Кирова» Минобороны России, главный кардиолог Министерства обороны Российской Федерации, главный внештатный специалист терапевт Комитета по здравоохранению Правительства Санкт-Петербурга, Санкт-Петербург

Халимов Ю.Ш. – д.м.н., профессор, заведующий кафедрой терапии факультетской с курсом эндокринологии, кардиологии с клиникой им. акад. Г.Ф. Ланга ФГБОУ ВО «ПСПбГМУ им. И.П. Павлова» Минздрава России, Главный эндокринолог Комитета по здравоохранению Правительства Санкт-Петербурга, заслуженный врач РФ, Санкт-Петербург

Храброва М.С. – к.м.н., доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней с клини-кой им. акад. М. Д. Тушинского, заведующий кафедрой функциональной диагностики ФГБОУ ВО «ПСПбГМУ им. И. П. Павлова» Минздрава России, Санкт-Петербург

Шапорова Н.Л. – д.м.н., профессор, заведующая кафедрой общей врачебной практики (семейной медицины) ФГБОУ ВО «ПСПбГМУ им. И.П. Павлова» Минздрава России, Главный внештатный специалист по общей врачебной практике (семейной медицине) Ленинградской области, Санкт-Петербург

Секретариат конгресса:

Баркова А.В. – к.м.н. врач-пульмонолог пульмонологического отделения №2 клиники НИИ ревматологии и аллергологии ФГБОУ ВО «ПСПбГМУ им. И. П. Павлова» Минздрава России, Санкт-Петербург

Мальцева А.В. – заведующий отделением респираторной терапии, врач-пульмонолог ФГБОУ ВО «ПСПбГМУ им. И. П. Павлова» Минздрава России, Санкт-Петербург

18 декабря 2026 года

ЗАЛ ПЬЕМОНТ (1+2)

9:00-9:55 ОТКРЫВАЮЩИЙ СИМПОЗИУМ «ТРЕНДЫ КОНГРЕССА: КОМОРБИДНОСТЬ»

Целевая аудитория: врач-терапевт, врач-терапевт-участковый, врач общей практики (семейной медицины), врач-кардиолог, врач-гастроэнтеролог, врач-эндокринолог, врач-пульмонолог, врач-нефролог, врач-ревматолог

Цель: направлены на формирование у слушателей современного представления о междисциплинарном подходе к ведению пациентов с сочетанной патологией. Цель проведения симпозиума заключается в том, чтобы подчеркнуть значимость коморбидности как ключевого фактора, определяющего течение сердечно-сосудистых заболеваний, сложность диагностики и выбор оптимальной тактики лечения. Участники познакомятся с актуальными тенденциями в понимании раннего атеросклероза, узнают, как за последние десять лет изменились взгляды на механизмы его развития, методы выявления и клиническую значимость на доклинических стадиях. Отдельное внимание будет уделено взаимосвязи между фибрилляцией предсердий, функцией печени и начальными проявлениями хронической сердечной недостаточности, что позволит глубже понять роль системных процессов в формировании сердечно-сосудистого риска. Слушатели получат новые знания о том, как жесткость печени может выступать маркером гемодинамических нарушений и отражать степень вовлеченности органов-мишеней в патологический процесс. Также будут рассмотрены современные диагностические подходы, позволяющие выявлять скрытые коморбидные состояния на ранних этапах и более точно стратифицировать риск осложнений. В результате прослушивания симпозиума участники смогут расширить клиническое мышление, освоить актуальные представления о взаимодействии сердечно-сосудистой и гепатобилиарной систем и использовать полученные знания для повышения качества диагностики и персонализации терапии.

9:00-9:20 «Начальный атеросклероз: эволюция проблемы за десятилетие»
Сердюков Д.Ю., д.м.н., доцент кафедры госпитальной терапии им. профессора В.Н. Сиротинина ФГБВОУ ВО «Военно-медицинская академия имени С.М. Кирова» МО РФ; ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр высоких медицинских технологий — Центральный военный клинический госпиталь имени А.А. Вишневского» МО РФ

9:20-9:35 «Фибрилляция предсердий и гепатокардиальные взаимоотношения: фокус на жесткость печени у пациентов с начальными стадиями хронической сердечной недостаточности»
Буненкова Г.Ф., преподаватель 2-й кафедры и клиники терапии (усовершенствования врачей) им. академика Н.С. Молчанова «Военно-медицинская академия им. С.М.Кирова»

9:35-9:50 Стратегия управления кровью пациента: Эталон безопасности
Коцлова Анна Аликовна, к.м.н., врач-терапевт, преподаватель кафедры факультетской терапии им. С.П. Боткина ВМедА, Содокладчик: Тишко Валерий Владимирович, д.м.н., профессор, Врач-терапевт, заместитель начальника кафедры факультетской терапии им. С.П. Боткина ВМедА

9:50-10:00 Дискуссия

10:00-12:40 ПЛЕНАРНАЯ СЕССИЯ «АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ВНУТРЕННИХ БОЛЕЗНЕЙ»

Целевая аудитория: врач-терапевт, врач-терапевт-участковый, врач общей практики (семейной медицины), врач-кардиолог, врач-гастроэнтеролог, врач-эндокринолог, врач-пульмонолог, врач-нефролог, врач-ревматолог

Цель сессии: В результате прослушивания докладов научной секции по актуальным вопросам внутренних болезней слушатели получат комплексные знания о современных подходах к ведению пациентов с коморбидными состояниями и метаболическими нарушениями, а также о практических возможностях персонализированной терапии. Первый доклад, посвящённый проблеме коморбидности при иммуновоспалительных заболеваниях, позволит глубже понять, как хроническое воспаление влияет на течение сопутствующих патологий, почему у таких пациентов возрастает риск сердечно-сосудистых, метаболических и респираторных осложнений, а также какие диагностические и лечебные стратегии помогают учитывать взаимное отягощение болезней. Слушатели узнают о значении междисциплинарного подхода, особенностях оценки клинического риска и принципах выбора терапии с учётом безопасности и эффективности при множественных заболеваниях. Второй доклад, посвящённый мужскому здоровью и ожирению, познакомит аудиторию с фенотип-ориентированным подходом к терапии функционального гипогонадизма. Участники получат знания о том, как ожирение влияет на гормональный статус, репродуктивную функцию и общее самочувствие мужчины, какие клинические фенотипы позволяют точнее определить причины гипогонадизма, и почему универсальные схемы лечения нередко оказываются недостаточно результативными. Будут рассмотрены современные принципы диагностики, роль коррекции массы тела, образа жизни и метаболических нарушений, а также показания к медикаментозной терапии. Таким образом, секция расширит представления слушателей о взаимосвязи внутренних болезней, позволит овладеть актуальными клиническими знаниями и повысить готовность к применению доказательных и индивидуализированных решений в повседневной практике.

Председатели: Трофимов В.И., Халимов Ю.Ш., Куликов А.Н.

10:00-10:05 Открытие конференции. Проф. А.Н. Куликов, проф. С.Ф.Багненко

10:05-10:35 Кафедра госпитальной терапии им. акад. Черноруцкого – путь длиною в 125 лет
Трофимов В.И., д.м.н., профессор, заслуженный деятель науки, профессор кафедры терапии госпитальной с клиникой им. академика Черноруцкого, директор НИИ ревматологии и аллергологии ФГБОУ ВО «Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. И.П. Павлова» Минздрава России

10:35-11:05 Проблема коморбидности при иммуновоспалительных заболеваниях
Мазуров В.И. д.м.н., профессор, академик РАН, заслуженный деятель науки, заведующий кафедрой терапии, ревматологии, экспертизы временной нетрудоспособности и качества медицинской помощи им. Э.Э. Эйхвальда, директор НИИ ревматологии ФГБОУ ВО «СЗГМУ им. И.И. Мечникова» Минздрава России, первый вице-Президент Ассоциации ревматологов России, главный ревматолог Санкт-Петербурга и Северо-Западного федерального округа

11:05-12:05 Мужское здоровье и ожирение: фенотип-ориентированный подход к терапии функционального гипогонадизма
Салухов В.В. профессор, начальник 1 кафедры и клиники (терапии усовершенствования врачей) им. академика Н.С. Молчанова ФГБВОУ ВО «Военно-медицинская академия имени С.М. Кирова» Минобороны России, главный эндокринолог МО РФ, главный внештатный эндокринолог Ленинградской области, Санкт-Петербург

12:05-12:35 От метаболического к кардиоренометаболическому синдрому. Что же дальше?
Халимов Ю.Ш. д.м.н., профессор, главный эндокринолог Комитета по здравоохранению Правительства Санкт-Петербурга, заведующий кафедрой терапии факультетской с курсом эндокринологии и кардиологии с клиникой им. Г.Ф. Ланга ФГБОУ ВО ПСПБГМУ им. И.П. Павлова, заслуженный врач РФ

12:35-12:45 Дискуссия

12:45-14:15 САТЕЛЛИТНЫЙ СИМПОЗИУМ ПРИ ПОДДЕРЖКЕ АСТРАЗЕНЕКА «РЕЗИСТЕНТНАЯ АРТЕРИАЛЬНАЯ ГИПЕРТЕНЗИЯ: ОТ МЕХАНИЗМОВ ДИСРЕГУЛЯЦИИ К ПЕРСОНАЛИЗИРОВАННОЙ ТАКТИКЕ» ***(баллы НМО не начисляются)***

Модератор: проф. Баранова Е.И.

12:45-13:15 Резистентная артериальная гипертензия: роль дисрегуляции альдостерона в патогенезе»

Ионин Валерий Александрович, д.м.н., профессор, старший научный сотрудник НИИ ССЗ НКИЦ, заведующий кафедрой госпитальной терапии с курсом аллергологии и иммунологии имени акад. Черноруцкого с клиникой ФГБОУ ВО ПСПбГМУ им. И.П. Павлова Минздрава России

13:15-13:45 Резистентная артериальная гипертензия: новые стратегии

Баранова Е.И., д.м.н., профессор, директор НИИ сердечно-сосудистых заболеваний, профессор кафедры факультетской терапии с курсом эндокринологии и кардиологии с клиникой им. акад. Г.Ф. Ланга ФГБОУ ВО ПСПбГМУ им. И.П. Павлова Минздрава России

13:45-14:15 Резистентная артериальная гипертензия: тактика ведения пациента

Малев Э.Г., д.м.н., профессор кафедры факультетской терапии с клиникой Института медицинского образования, ведущий научный сотрудник НИО некоронарогенных заболеваний сердца Института сердца и сосудов ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России

14:15-15:00 Перерыв

18 декабря 2026 года
ЗАЛ ПЬЕМОНТ 1

15:00-16:25 СИМПОЗИУМ, ПОСВЯЩЕННЫЙ 95-ЛЕТИЮ АКАД. В.А. АЛМАЗОВА «ВТОРИЧНЫЕ АРТЕРИАЛЬНЫЕ ГИПЕРТЕНЗИИ – КАК ВЫЛЕЧИТЬ БОЛЬНОГО?» (КЛИНИЧЕСКИЕ СЛУЧАИ И ТАКТИКА В СООТВЕТСТВИИ С СОВРЕМЕННЫМИ РЕКОМЕНДАЦИЯМИ)

Целевая аудитория: врач-терапевт, врач-терапевт-участковый, врач общей практики (семейной медицины), врач-кардиолог, врач-гастроэнтеролог, врач-эндокринолог, врач-пульмонолог, врач-нефролог, врач-ревматолог

Цель: проводится с целью повысить осведомленность врачей о причинах симптоматической артериальной гипертензии, улучшить раннее распознавание ее редких и клинически значимых форм, а также сформировать единый подход к диагностике и лечению пациентов. В рамках симпозиума слушатели получат новые знания о современных алгоритмах поиска вторичных причин повышения артериального давления, о показаниях к направлению на углубленное обследование и о выборе оптимальной лечебной стратегии с учетом актуальных клинических рекомендаций. Особое внимание будет уделено докладам, посвященным первичному альдостеронизму, синдрому Иценко–Кушинга, реноваскулярной артериальной гипертензии и артериальной гипертензии на фоне противоопухолевой терапии. Участники узнают о типичных клинических проявлениях этих состояний, диагностических критериях, современных лабораторных и инструментальных методах верификации диагноза, а также о возможностях медикаментозного и интервенционного лечения. Отдельно будут рассмотрены практические вопросы интерпретации результатов обследования, дифференциальной диагностики и выбора тактики ведения в сложных клинических ситуациях. Прослушивание симпозиума позволит специалистам не только систематизировать уже имеющиеся знания, но и получить актуальную информацию о новых подходах к ведению больных с вторичными формами гипертензии, что в конечном итоге будет способствовать более точной диагностике, своевременному началу терапии и улучшению прогноза пациентов.

Председатели: проф. Е.И. Баранова, проф. А.Р. Волкова

15:00-15:20 Первичный альдостеронизм
Баранова Е.И., д.м.н., профессор, директор НИИ сердечно-сосудистых заболеваний, профессор кафедры терапии факультетской с курсом эндокринологии и кардиологии имени Г.Ф. Ланга с клиникой ФГБОУ ВО «ПСПбГМУ им И.П. Павлова» Минздрава России
Дыгун О.Д. к.м.н., ассистентом Кафедры терапии факультетской с курсом эндокринологии, кардиологии и функциональной диагностики в ПСПбГМУ им. акад. И. П. Павлова

15:20-15:40 Синдром Иценко-Кушинга
Волкова А.Р., д.м.н., профессор, профессор кафедры терапии факультетской с курсом эндокринологии и кардиологии имени Г.Ф. Ланга с клиникой ФГБОУ ВО «ПСПбГМУ им И.П. Павлова» Минздрава России, Остроухова Е.Н. к.м.н., доцент кафедры терапии факультетской с курсом эндокринологии и кардиологии имени Г.Ф. Ланга с клиникой ФГБОУ ВО «ПСПбГМУ им И.П. Павлова» Минздрава России

15:40-16:00 Реноваскулярная АГ
Кацап А.А., к.м.н., доцент кафедры терапии факультетской с курсом эндокринологии, кардиологии и функциональной диагностики в ПСПбГМУ им. акад. И. П. Павлова

16:00-16:20 АГ на фоне противоопухолевой терапии
Колесник О.С., к.м.н., доцент кафедры терапии факультетской с курсом эндокринологии, кардиологии и функциональной диагностики в ПСПбГМУ им. акад. И. П. Павлова

Баженова Е.А., к.м.н., доцент, доцент кафедры терапии факультетской с курсом эндокринологии и кардиологии имени Г.Ф. Ланга с клиникой ФГБОУ ВО «ПСПбГМУ им И.П. Павлова» Минздрава России

16:20-16:30 Дискуссия

16:30-18:00 СИМПОЗИУМ «РЕКОМЕНДАЦИИ ЕВРОПЕЙСКОГО КАРДИОЛОГИЧЕСКОГО ОБЩЕСТВА 2026»

Целевая аудитория: врач-терапевт, врач-терапевт-участковый, врач общей практики (семейной медицины), врач-кардиолог, врач-гастроэнтеролог, врач-эндокринолог, врач-пульмонолог, врач-нефролог, врач-ревматолог

Цель: симпозиум нацелен на обновление профессиональных знаний врачей в соответствии с современными международными стандартами и лучшими клиническими практиками. Проведение данного мероприятия позволит систематизировать актуальные представления о диагностике, стратификации риска, выборе тактики лечения и долгосрочном наблюдении пациентов с наиболее значимыми сердечно-сосудистыми заболеваниями. Слушатели получат новые сведения о ключевых изменениях в рекомендациях ESC 2026, в том числе о подходах к профилактике, раннему выявлению и персонализированной терапии. В рамках докладов будут подробно рассмотрены современные стратегии ведения пациентов с сердечной недостаточностью, включая оценку фенотипов, оптимизацию медикаментозной терапии и применение устройств. Отдельное внимание будет уделено взаимосвязи сердечно-сосудистой патологии и хронической болезни почек, что позволит лучше понимать особенности ведения коморбидных пациентов и корректировать лечение с учетом функции почек. Доклад о пятом определении инфаркта миокарда даст слушателям актуальные критерии диагностики, лабораторные и инструментальные маркеры, а также принципы дифференциальной диагностики острых коронарных синдромов. В разделе, посвященном реабилитации в кардиологии, будут представлены современные этапы и методы восстановления, физической реабилитации, вторичной профилактики и повышения приверженности лечению. Таким образом, участие в симпозиуме обеспечит врачей практическими знаниями, необходимыми для повышения качества кардиологической помощи.

Председатели: проф. Е.И. Баранова, проф. В.А. Ионин

16:30-16:50 Сердечная недостаточность
Баранова Е.И. д.м.н, профессор, директор НИИ сердечно-сосудистых заболеваний, профессор кафедры терапии факультетской с курсом эндокринологии и кардиологии имени Г.Ф. Ланга с клиникой ФГБОУ ВО «ПСПбГМУ им И.П. Павлова» Минздрава России

16:50-17:10 Сердечно-сосудистая патология и ХБП
Ионин В.А. д.м.н., профессор, старший научный сотрудник НИИ СЗ НКИЦа, заведующий кафедрой терапии госпитальной с курсом аллергологии и иммунологии имени ак. Черноруцкого с клиникой ФГБОУ ВО ПСПбГМУ им. И.П. Павлова, Санкт-Петербург

17:10-17:30 Пятое определение инфаркта миокарда
Нифонтов Е.М., д.м.н., профессор, профессор кафедры терапии факультетской с курсом эндокринологии и кардиологии имени Г.Ф. Ланга с клиникой ФГБОУ ВО «ПСПбГМУ им И.П. Павлова» Минздрава России

17:30-17:50 Реабилитация в кардиологии
Баженова Е.А. к.м.н., доцент, доцент кафедры терапии факультетской с курсом эндокринологии и кардиологии имени Г.Ф. Ланга с клиникой ФГБОУ ВО «ПСПбГМУ им И.П. Павлова» Минздрава России

17:50-18:00 Дискуссия

18 декабря 2026 года
ЗАЛ ПЬЕМОНТ 2

15:00-16:30 СИМПОЗИУМ, ПОСВЯЩЕННЫЙ ПАМЯТИ ПРОФЕССОРА А.Н. ШИШКИНА. КОМОРБИДНОСТЬ В КЛИНИКЕ ВНУТРЕННИХ БОЛЕЗНЕЙ

Целевая аудитория: врач-терапевт, врач-терапевт-участковый, врач общей практики (семейной медицины), врач-кардиолог, врач-гастроэнтеролог, врач-эндокринолог, врач-пульмонолог, врач-нефролог, врач-ревматолог

Цель: углубить понимание взаимосвязей между наиболее распространёнными хроническими и острыми заболеваниями, продемонстрировать современные подходы к их раннему выявлению, профилактике и комплексному ведению пациентов. Особое внимание будет уделено тому, как сочетание нескольких патологических процессов влияет на течение болезни, выбор терапии и прогноз. Слушатели получат новые знания о механизмах формирования метаболических нарушений и их роли в развитии сердечно-сосудистой коморбидности, а также о том, почему ожирение, инсулинорезистентность, дислипидемия и артериальная гипертензия требуют междисциплинарного подхода. В рамках доклада о мышечной недостаточности и сосудистых поражениях участники узнают о связи саркопении и атеросклероза у молодых и пожилых пациентов, о значении снижения мышечной массы для функционального статуса и рисков сосудистых осложнений, а также о возможностях профилактики возраст-ассоциированных изменений. Доклад, посвящённый натрийцентрической гипотезе формирования хронической болезни почек, расширит представления о роли натрия, нарушений водно-солевого баланса и почечной гемодинамики в прогрессировании нефропатии. Отдельное внимание будет уделено нарушениям ритма и проводимости при остром коронарном синдроме: слушатели познакомятся с актуальными аспектами диагностики, стратификации риска и выбора тактики лечения в неотложной кардиологической практике. В целом симпозиум позволит систематизировать современные данные, повысить клиническую настороженность и улучшить качество персонализированной помощи пациентам с коморбидной патологией.

Председатели: профессор Румянцев А.Ш., профессор Никифоров В.С.

15:00-15:20 Метаболические нарушения и сердечно-сосудистая коморбидность
Никифоров Виктор Сергеевич, д.м.н., профессор заведующий кафедрой факультетской терапии, профессор кафедры функциональной диагностики ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И. И. Мечникова
Содокладчик: доцент, к.м.н. Васильев Пётр Валерьевич

15:20-15:40 Мышечная недостаточность и сосудистые поражения: саркопения и атеросклероз у молодых и пожилых
Баллюзек Марина Феликсовна, д.м.н., профессор кафедры факультетской терапии ФГБОУ ВО СПбГУ

15:40-16:00 Натрийцентрическая гипотеза формирования хронической болезни почек
Румянцев Александр Шаликович, д.м.н., профессор кафедры факультетской терапии ФГБОУ ВО СПбГУ

16:00-16:20 Нарушения ритма и проводимости при остром коронарном синдроме
Лукьянова Ирина Юрьевна, д.м.н. профессор кафедры факультетской терапии ФГБОУ ВО СПбГУ

16:20-16:30 Дискуссия

16:30-18:00 СИМПОЗИУМ «КАРДИОРЕВМАТОЛОГИЯ: ВРЕМЯ ПЕРЕСМОТРЕТЬ МЕЖДИСЦИПЛИНАРНЫЙ ПОДХОД»

Целевая аудитория: врач-терапевт, врач-терапевт-участковый, врач общей практики (семейной медицины), врач-кардиолог, врач-гастроэнтеролог, врач-эндокринолог, врач-пульмонолог, врач-нефролог, врач-ревматолог

Цель: проводится с целью объединить взгляд кардиологов, ревматологов, нефрологов и врачей других специальностей на общие патогенетические механизмы, которые лежат в основе сердечно-сосудистых, метаболических и воспалительных заболеваний, а также обозначить современные направления профилактики, ранней диагностики и персонализированного ведения пациентов с коморбидной патологией. В ходе мероприятия слушатели получат актуальные знания о том, как метаболические нарушения формируют и отягощают сердечно-сосудистую коморбидность, какие клинические и лабораторные маркеры позволяют своевременно выявлять высокий риск осложнений и как учитывать взаимное влияние обменных, иммунных и сосудистых факторов при выборе терапии. Доклад «Мышечная недостаточность и сосудистые поражения: саркопения и атеросклероз у молодых и пожилых» позволит понять, почему снижение мышечной массы и силы рассматривается не только как возраст-ассоциированная проблема, но и как важный компонент сосудистого риска, а также какие подходы помогают выявлять и предупреждать раннее прогрессирование атеросклероза. Из доклада о натрийцентрической гипотезе формирования хронической болезни почек слушатели узнают о роли нарушения натриевого гомеостаза в развитии и поддержании почечного повреждения, о значении натрий-зависимых механизмов в прогрессировании нефропатии и возможностях их терапевтической коррекции. Доклад «Нарушения ритма и проводимости при остром коронарном синдроме» даст представление о современных представлениях о механизмах аритмогенеза, критериях раннего распознавания жизнеугрожающих нарушений ритма и принципах неотложной помощи. Таким образом, симпозиум расширит междисциплинарное мышление слушателей, укрепит понимание связи между системными нарушениями и поможет применять полученные знания в клинической практике для повышения качества диагностики и лечения.

Председатели: Марченко В.Н., Трофимов Е.А.

16:30-16:50 За пределами традиционных факторов риска: системное воспаление и сердечно-сосудистые осложнения при ревматологических заболеваниях

Марченко В.Н., д.м.н., профессор кафедры терапии госпитальной с курсом аллергологии и иммунологии имени ак. Черноруцкого с клиникой ФГБОУ ВО ПСПбГМУ им. И.П. Павлова, Санкт-Петербург

16:50-17:10 Хроническое низкоинтенсивное воспаление как фактор риска сердечно-сосудистых заболеваний

Фролов Д.С., к.м.н., доцент кафедры терапии госпитальной с курсом аллергологии и иммунологии имени ак. Черноруцкого с клиникой ФГБОУ ВО ПСПбГМУ им. И.П. Павлова, Санкт-Петербург

17:10-17:30 Клиническая значимость оценки параметров микроциркуляции у пациентов с ревматоидным артритом: фокус на эссенциальную гипертензию

Шиманьски Даниэль Анджеевич, к.м.н., ассистент кафедры терапии госпитальной с курсом аллергологии и иммунологии имени ак. Черноруцкого с клиникой ФГБОУ ВО ПСПбГМУ им. И.П. Павлова, Санкт-Петербург

Содокладчик: **Нестерович И.И.** д.м.н, профессор, профессор кафедры терапии госпитальной с клиникой им. академика Черноруцкого ФГБОУ ВО «ПСПбГМУ им И.П. Павлова» Минздрава России;

17:30-17:50 Идиопатический рецидивирующий перикардит: роль аутовоспаления и возможности терапии
Ионин В.А. д.м.н., профессор, старший научный сотрудник НИИ СЗ НКИЦа, заведующий кафедрой терапии госпитальной с курсом аллергологии и иммунологии имени ак. Чернoруцкого с клиникой ФГБОУ ВО ПСПбГМУ им. И.П. Павлова, Санкт-Петербург

17:50-18:00 Дискуссия

18 декабря 2026 года
ЗАЛ ПУДОВКИН

9.00-10:00 ОТКРЫВАЮЩИЙ СИМПОЗИУМ «ТРЕНДЫ КОНГРЕССА: МУЛЬТИДИСЦИПЛИНАРНОСТЬ»

Целевая аудитория: врач-терапевт, врач-терапевт-участковый, врач общей практики (семейной медицины), врач-кардиолог, врач-гастроэнтеролог, врач-эндокринолог, врач-пульмонолог, врач-нефролог, врач-ревматолог

Цель: проводится с целью показать, как современная медицина смещается от узкопрофильного взгляда к комплексному пониманию здоровья пациента, где успех диагностики, профилактики и лечения определяется совместной работой специалистов разных направлений. Особое внимание в рамках мероприятия уделяется докладу «Новая парадигма профилактики ССЗ: от традиционных факторов риска к интегративным моделям», который раскрывает актуальный переход от привычной оценки сердечно-сосудистого риска только через классические параметры — артериальное давление, уровень липидов, курение, сахарный диабет и наследственность — к более широким, персонализированным моделям, учитывающим воспалительные, метаболические, поведенческие, генетические и социальные детерминанты здоровья. Слушатели получат новые знания о том, почему традиционные подходы уже не в полной мере отражают реальную вероятность развития сердечно-сосудистых событий, и как интегративные модели позволяют точнее выявлять группы высокого риска, выбирать индивидуальные профилактические стратегии и повышать эффективность длительного наблюдения. В ходе симпозиума будет сформировано понимание роли мультидисциплинарного взаимодействия кардиологов, терапевтов, эндокринологов, врачей общей практики, специалистов по профилактической медицине и смежных экспертов в создании единой системы предупреждения ССЗ. Участники узнают о современных инструментах стратификации риска, принципах комплексной оценки пациента и возможностях внедрения междисциплинарных алгоритмов в повседневную клиническую практику, что позволит им по-новому взглянуть на профилактику сердечно-сосудистых заболеваний как на динамичный, адресный и научно обоснованный процесс.

Председатели: Обрезан А.Г., Яковлев В.В.

9:00-9:30 Астенический синдром – междисциплинарная проблема
Обрезан Андрей Григорьевич, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой госпитальной терапии Медицинского Института ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный Университет» *(доклад при поддержке Векторфарм, баллы НМО не начисляются)*

9:30-9:50 Новая парадигма профилактики ССЗ: от традиционных факторов риска к интегративным моделям»
Яковлев В.В., д.м.н., заместитель начальника кафедры госпитальной терапии доктор медицинских наук, профессор кафедры госпитальной терапии, «Военно-медицинская академия им. С.М.Кирова

9:50-10:00 Дискуссия

12:45-14:15 САТЕЛЛИТНЫЙ СИМПОЗИУМ ПРИ ПОДДЕРЖКЕ КОМПАНИИ ГЕРОФАРМ «ДВОЙНОЙ ИНКРЕТИНОВЫЙ АГОНИСТ ТИРЗЕПАТИД – ОТ ТЕОРИИ К ПРАКТИКЕ: МУЛЬТИДИСЦИПЛИНАРНЫЙ ВЗГЛЯД НА ЭФФЕКТИВНОСТЬ И БЕЗОПАСНОСТЬ» *(баллы НМО не начисляются)*

12:45-13:05 «От показаний к результату»: практические алгоритмы назначения тирзепатида, подводные камни и типичные ошибки

Халимов Ю.Ш., д.м.н., профессор, главный эндокринолог Комитета по здравоохранению Правительства Санкт-Петербурга, заведующий кафедрой терапии факультетской с курсом эндокринологии и кардиологии с клиникой им. Г.Ф. Ланга ФГБОУ ВО ПСПБГМУ им. И.П. Павлова, заслуженный врач РФ

13:05-13:25 «Не всё в рот, что око видит»: гастроинтестинальные реакции на фоне терапии инкретинами – вопросы профилактики и коррекции
Авалуева Е.Б., д.м.н., профессор, профессор кафедры пропедевтики внутренних болезней, гастроэнтерологии и диетологии им. С.М. Рысса ФГБОУ ВО «СЗГМУ им. И.И. Мечникова» Минздрава России, врач -гастроэнтеролог высшей квалификационной категории

13:25-13:45 «Neo-тревога при назначении»: мифы и реальность об онкологических рисках инкретинов
Борискова М.Е., врач-хирург, онколог, д.м.н., заведующая отделением хирургической эндокринологии Первого Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. акад. И.П. Павлова, профессор кафедры хирургии общей с клиникой ПСПбГМУ им. И.П. Павлова

13:45-14:05 «Глаз да глаз» – офтальмологический мониторинг при терапии инкретинами: практические рекомендации и красные флаги
Шадричев Ф.Е., к.м.н., заведующий офтальмологическим отделением регионального эндокринологического центра СПб ГБУЗ Городской консультативно-диагностический центр №1, врач-офтальмолог высшей квалификационной категории

14:05-14:15 Дискуссия

14:15-15:00 Перерыв

15:00-16:30 КАФЕДРА ТЕРАПИИ ГОСПИТАЛЬНОЙ С КУРСОМ АЛЛЕРГОЛОГИИ И ИММУНОЛОГИИ ИМ. АКАД. М.В. ЧЕРНОРУЦКОГО: ВЧЕРА, СЕГОДНЯ, ЗАВТРА (СИМПОЗИУМ В ЧЕСТЬ 125-ЛЕТИЯ КАФЕДРЫ)
Целевая аудитория: врач-терапевт, врач-терапевт-участковый, врач общей практики (семейной медицины), врач-кардиолог, врач-гастроэнтеролог, врач-эндокринолог, врач-пульмонолог, врач-нефролог, врач-ревматолог
Цель: состоит в том, чтобы не только отдать дань уважения многолетней научной и клинической школе, но и показать преемственность поколений, значение кафедры в развитии отечественной медицины, а также обозначить современные векторы ее дальнейшего развития. В ходе симпозиума слушатели получат новые знания о ключевых этапах становления кафедры, о наиболее значимых научных достижениях и клинических победах, которые сформировали ее авторитет в профессиональном сообществе, а также о роли кафедры в подготовке специалистов, внедрении инновационных подходов к диагностике и лечению внутренних болезней, аллергологических и иммунологических заболеваний. Доклад «История кафедры терапии госпитальной – история научных побед!» позволит глубже понять, как формировалась научная традиция кафедры, какие исследования определяли развитие терапии в разные исторические периоды и каким образом накопленный опыт продолжает влиять на современную медицинскую практику. Выступление «Tas2R-рецепторы как новые терапевтические мишени при бронхиальной астме» даст слушателям актуальные сведения о современных представлениях о патогенезе бронхиальной астмы, о перспективных молекулярных механизмах регуляции воспаления и бронхиальной реактивности, а также о возможностях создания новых таргетных стратегий терапии. Доклад «Интерстициальные поражения легких у больных ревматологического профиля» расширит знания о сложных междисциплинарных проблемах, связанных с поражением легких при системных заболеваниях

соединительной ткани, о диагностических трудностях, принципах раннего выявления и современных подходах к ведению таких пациентов. В целом симпозиум позволит слушателям не только познакомиться с историей и современными достижениями кафедры, но и получить практико-ориентированные знания, которые могут быть использованы в клинической работе, научной деятельности и образовательном процессе, а также сформировать более целостное представление о будущем терапии, аллергологии и иммунологии в условиях стремительного развития медицины.

Председатели: Трофимов В.И., Ионин В.А.

15:00-15:20 История кафедры терапии госпитальной – история научных побед!
Трофимов В.И. д.м.н., профессор, заслуженный деятель науки, профессор кафедры терапии госпитальной с клиникой им. академика Черноруцкого, директор НИИ ревматологии и аллергологии ФГБОУ ВО «Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. И.П. Павлова» Минздрава России

15:20-15:40 Рецепторология в истории кафедры госпитальной терапии им.акад.М.В. Черноруцкого как базис для разработки лекарств для бронхиальной астмы: от классических бета-адренорецепторов до эктопических Tas2R-рецепторов
Минеев В.Н., д.м.н., профессор кафедры терапии госпитальной с клиникой им. академика Черноруцкого ФГБОУ ВО «ПСПбГМУ им И.П. Павлова» Минздрава России
Содокладчики: **Нема М.А.,** к.м.н., доцент кафедры терапии госпитальной с клиникой им. академика Черноруцкого ФГБОУ ВО «ПСПбГМУ им И.П. Павлова» Минздрава России;
Муркина Р.Г., аспирант кафедры терапии госпитальной с клиникой им. академика Черноруцкого ФГБОУ ВО «ПСПбГМУ им И.П. Павлова» Минздрава России

15:40-16:00 «Легочные манифестации в ревматологии: от теории к решению клинических задач»
Марченко В.Н., д.м.н., профессор кафедры терапии госпитальной с курсом аллергологии и иммунологии имени ак. Черноруцкого с клиникой ФГБОУ ВО ПСПбГМУ им. И.П. Павлова, Санкт-Петербург
Давыдов Д.А., к.м.н., ассистент кафедры терапии госпитальной с клиникой им. академика Черноруцкого ФГБОУ ВО «ПСПбГМУ им И.П. Павлова» Минздрава России

16:00-16:20 Цифровой стетоскоп XXI века: синергия ИИ и доказательной медицины с трансформацией терапевтической помощи в эпоху цифровизации
Ионин В.А. д.м.н., профессор, старший научный сотрудник НИИ СЗ НКИЦа, заведующий кафедрой терапии госпитальной с курсом аллергологии и иммунологии имени ак. Черноруцкого с клиникой ФГБОУ ВО ПСПбГМУ им. И.П. Павлова, Санкт-Петербург

16:20-16:30 Дискуссия

16:30-18:00 САТЕЛЛИТНЫЙ СИМПОЗИУМ ПРИ ПОДДЕРЖКЕ КОМПАНИИ СЕРВЬЕ «РАЗГОВОРЫ «ТЕТ-А-ТЕТ»: МУЖСКОЕ ЗДОРОВЬЕ ДЛЯ ЖЕНСКОГО ДОЛГОЛЕТИЯ» ***(баллы НМО не начисляются)***

Сопредседатели: **Ионин В.А., Ротарь О.П., Чулков В.С.**

16:30-17:00 Секс и сердечно-сосудистые заболевания: от консультирования до решения проблем
Ротарь О.П., Ионин В.А.

17:00-17:30 Женское здоровье и долголетие: от беременности до менопаузы, что должен знать терапевт?
Ротарь О.П., Чулков В.С.

17:30-18:00 Дискуссия

18 декабря 2026 года
ЗАЛ РИХТЕР

9:00-10:00 ОТКРЫВАЮЩИЙ СИМПОЗИУМ «ТРЕНДЫ КОНГРЕССА: ПЕРСОНАЛИЗАЦИЯ»

Целевая аудитория: врач-терапевт, врач-терапевт-участковый, врач общей практики (семейной медицины), врач-кардиолог, врач-гастроэнтеролог, врач-эндокринолог, врач-пульмонолог, врач-нефролог, врач-ревматолог

Цель: симпозиум нацелен на формирование у слушателей современного понимания персонализированного подхода в клинической медицине. Основная цель мероприятия заключается в том, чтобы показать, как индивидуальные особенности пациента — возраст, сопутствующие заболевания, масса тела, риск лекарственных взаимодействий, приверженность лечению и ожидаемый клинический эффект — должны учитываться при выборе терапии и последующем наблюдении. Участники симпозиума получат новые знания о возможностях терапевтического лекарственного мониторинга как инструмента, позволяющего не только контролировать концентрацию препаратов в крови, но и принимать более точные решения об эффективности и безопасности лечения в кардиологической практике. Особое внимание будет уделено переходу от абстрактных лабораторных показателей к достижению конкретного индивидуального результата, что особенно важно у пациентов с узким терапевтическим окном, вариабельным метаболизмом и высоким риском осложнений. Второй доклад даст слушателям актуальные сведения о фармакотерапии ожирения в работе терапевта: какие группы пациентов нуждаются в медикаментозной поддержке, в какой момент терапии ее следует назначать и какие препараты выбирать с учетом доказательной базы, сопутствующих состояний и профиля безопасности. В результате прослушивания симпозиума специалисты расширят представления о принципах персонализации лечения, научатся лучше ориентироваться в современных подходах к подбору лекарственной терапии и смогут применять полученные знания в ежедневной практике для повышения эффективности и качества медицинской помощи.

Председатели: Вавилова Т.В., Селиверстов П.В.

9:00-9:30 От измерения концентрации к индивидуальному результату: терапевтический лекарственный мониторинг в кардиологической практике
Папина Е.И., к.м.н., ассистент кафедры лабораторной медицины с клиникой лечебного факультета Института медицинского образования (ИМО) ФГБУ «НМИЦ им. В. А. Алмазова» Минздрава России;
Вавилова Т.В. д.м.н., профессор, заведующая кафедрой лабораторной медицины с клиникой Института медицинского образованияФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова» МЗ РФ

9:30-9:50 Фармакотерапия ожирения в практике терапевта: кому, когда и что
Селиверстов П.В., к.м.н., доцент 2-й кафедры терапии усовершенствования врачей Военно-медицинской академии имени С. М. Кирова

9:50-10:00 Дискуссия

12:45-14:00 СИМПОЗИУМ ПРИ ПОДДЕРЖКЕ ОЗОН «ХРОНИЧЕСКИЕ КОРОНАРНЫЕ СИНДРОМЫ (ХКС) 2025: БОЛЬ В ГРУДИ КАК МЕЖДИСЦИПЛИНАРНАЯ ПРОБЛЕМА. АЛГОРИТМЫ ТЕРАПЕВТА И ВЗГЛЯД КАРДИОЛОГА» ***(баллы НМО не начисляются)***

12:45-13:15 Боль в грудной клетке у коморбидного пациента: протокол первичного осмотра и маршрутизации

Нагорный М.Б., к.м.н., врач терапевт высшей категории, доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней Военно-медицинской академии им. С.М. Кирова

13:15-13:45 Атипичные формы ХКС: ишемия без обструкции. Роль микроваскулярной дисфункции и спастической стенокардии»
Заславская Е.Л., к.м.н., врач-кардиолог, зав. кардиологическим отделением Ленинградской областной больницы

13:45-14:00 Дискуссия

14:00-14:30 СИМПОЗИУМ «ЮРИДИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ В ПРАКТИКЕ ТЕРАПЕВТА»
Целевая аудитория: врач-терапевт, врач-терапевт-участковый, врач общей практики (семейной медицины), врач-кардиолог, врач-гастроэнтеролог, врач-эндокринолог, врач-пульмонолог, врач-нефролог, врач-ревматолог
Цель: помочь врачам глубже понять правовые основы своей повседневной работы, научиться увереннее ориентироваться в требованиях законодательства и снизить риск профессиональных ошибок, которые могут повлечь юридические последствия. В условиях, когда медицинская помощь все чаще рассматривается не только с клинической, но и с правовой точки зрения, особенно важно, чтобы терапевт владел актуальными знаниями о правах и обязанностях медицинского работника, порядке оформления документации, взаимодействии с пациентом и правилах поведения в спорных ситуациях. Прослушивание симпозиума позволит участникам получить новые сведения о том, как юридические нормы применяются в реальной клинической практике, какие действия врача могут быть расценены как надлежащее исполнение профессиональных обязанностей, а какие — как потенциальное нарушение. Особое значение имеет доклад «Медицинская документация глазами суда: какие записи защищают врача, а какие создают риски», поскольку именно записи в медицинской карте нередко становятся ключевым доказательством при разбирательствах. Слушатели узнают, какие формулировки, полнота и своевременность внесения сведений помогают подтвердить обоснованность врачебных решений, а какие недочеты в документации могут быть истолкованы против медицинского работника. Отдельно будут рассмотрены типичные ошибки, связанные с неполным отражением жалоб, осмотра, назначений, информированного согласия и рекомендаций пациенту. Полученные знания помогут терапевтам не только повысить качество ведения документации, но и выстроить более безопасную и юридически грамотную практику, что в конечном счете способствует защите интересов как врача, так и пациента.

Председатель: Куликов А.Н.

14:00-14:20 Медицинская документация глазами суда: какие записи защищают врача, а какие создают риски
Антюхина Эмилия, медицинский юрист

14:20-14:30 Дискуссия

14:30-15:00 Перерыв

15:00-16:30 СИМПОЗИУМ «ЗАБОЛЕВАНИЯ ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ У БЕРЕМЕННЫХ»
Целевая аудитория: врач-терапевт, врач-терапевт-участковый, врач общей практики (семейной медицины), врач-кардиолог, врач-гастроэнтеролог, врач-эндокринолог, врач-пульмонолог, врач-нефролог, врач-ревматолог

Цель: проводится с целью актуализации современных представлений о ведении беременности на фоне соматической патологии, повышения настороженности к осложнениям, влияющим на здоровье матери и плода, а также совершенствования междисциплинарного подхода между акушерами-гинекологами, терапевтами, кардиологами, нефрологами и врачами других специальностей. В рамках мероприятия слушатели получат систематизированные знания о том, как своевременно распознавать клинически значимые внутренние заболевания у беременных, оценивать риски, определять диагностическую и лечебную тактику с учетом срока гестации, тяжести состояния и возможных противопоказаний к терапии. Особое внимание будет уделено современным алгоритмам ведения пациенток с артериальной гипертензией, позволяющим отличать хроническую гипертензию от гестационной и преэклампсии, понимать механизмы развития заболевания и выбирать наиболее безопасную и эффективную стратегию лечения. В докладе «Артериальная гипертензия у беременных: как распознать этиологию и выбрать тактику лечения?» участники узнают о критериях дифференциальной диагностики, особенностях мониторинга артериального давления, оценке поражения органов-мишеней и принципах назначения антигипертензивной терапии. Доклад «Нарушения ритма при беременности: лечить нельзя наблюдать – где поставить запятую?» позволит обновить знания о физиологических и патологических изменениях сердечного ритма в период беременности, освоить подходы к оценке клинической значимости аритмий и понять, в каких случаях достаточно динамического наблюдения, а когда требуется активное лечение. Материал по теме «Особенности течения беременности у женщин с хронической болезнью почек различной этиологии» поможет слушателям разобраться в влиянии нефрологической патологии на течение беременности, рисках прогрессирования почечного заболевания, особенностях наблюдения и профилактики материнских и перинатальных осложнений. В докладе об особенностях диагностического алгоритма при осложненном течении беременности будут представлены современные этапы обследования, интерпретация лабораторных и инструментальных данных, а также подходы к раннему выявлению угрожающих состояний. В целом симпозиум направлен на формирование у слушателей практико-ориентированного понимания сложных клинических ситуаций, расширение профессиональной компетентности и внедрение доказательных подходов в повседневную клиническую практику.

Председатели: Беженарь В.Ф., Куликов А.Н.

15:00-15:20 Артериальная гипертензия у беременных: на стыке терапии и акушерства
Чулков В.С., д.м.н., профессор, зав. кафедрой госпитальной терапии Новгородского государственного университета имени Ярослава Мудрого, Новгород
Содокладчик: Николенко Екатерина Сергеевна, к.м.н., с.н.с. кафедры госпитальной терапии Новгородского государственного университета имени Ярослава Мудрого, Новгород;

15:20-15:40 Нарушения ритма при беременности: лечить нельзя наблюдать – где поставить запятую?
Володичева Наталья Сергеевна, научный сотрудник НИЛ электрокардиологии НМИЦ им. В. А. Алмазова

15:40-16:00 Особенности течения беременности у женщин с хронической болезнью почек различной этиологии
Фещенко О.А., врач акушер-гинеколог, ФГБОУ ВО ПСПбГМУ им. И.П. Павлова, Санкт-Петербург,
Беженарь В.Ф., д.м.н., профессор, заведующий кафедрой акушерства, гинекологии и неонатологии / репродуктологии ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова, главный внештатный специалист акушер-гинеколог Комитета по здравоохранению Санкт-Петербурга

16:00-16:20 Особенности диагностического алгоритма при осложненном течении желчекаменной болезни у беременных и рожениц
Паскошева Д.Д., аспирант кафедры госпитальной хирургии с клиникой №2 им. акад. Ф.Г. Углова ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова

16:20-16:30 Дискуссия

16:30-18:00 СИМПОЗИУМ «НОВЫЙ ВЗГЛЯД НА БРОНХИАЛЬНУЮ АСТМУ И КОМОРБИДНУЮ ПАТОЛОГИЮ»

Целевая аудитория: врач-терапевт, врач-терапевт-участковый, врач общей практики (семейной медицины), врач-кардиолог, врач-гастроэнтеролог, врач-эндокринолог, врач-пульмонолог, врач-нефролог, врач-ревматолог
Цель: проводится с целью углубить понимание современных механизмов формирования бронхиальной астмы, ее клинического разнообразия и роли сопутствующих заболеваний в изменении течения и прогноза болезни. Особое внимание будет уделено вопросам междисциплинарного подхода, позволяющего своевременно выявлять коморбидные состояния, корректно оценивать их влияние на контроль астмы и выбирать наиболее эффективную тактику ведения пациента. В рамках докладов слушатели получат актуальные знания о взаимосвязи бронхиальной астмы и сердечно-сосудистой патологии, что важно для практики в связи с частым сочетанием этих заболеваний и необходимостью учитывать возможные ограничения терапии, лекарственные взаимодействия и особенности стратификации риска. Доклад «Бронхиальная астма в XXI веке: новый взгляд на особенности патогенеза» позволит расширить представления о современных эндотипах и фенотипах заболевания, иммуновоспалительных механизмах, роли клеточных и молекулярных путей, а также о том, как эти данные трансформируют клиническую диагностику и персонализированный выбор лечения. В рамках обсуждения эпигенетических факторов слушатели познакомятся с новыми данными о влиянии окружающей среды, образа жизни и наследственно-эпигенетических механизмов на развитие и тяжесть астмы, что откроет перспективы для более точной профилактики и раннего вмешательства в реальной практике. Доклад о системных проявлениях ревматических заболеваний с фокусом на поражение легких расширит междисциплинарный взгляд на пациентов с респираторными симптомами, поможет отличать первичную бронхиальную патологию от легочных проявлений системного воспалительного процесса и повысит настороженность в отношении редких, но клинически значимых сочетаний. Таким образом, симпозиум даст слушателям не только обновленные теоретические знания, но и практические инструменты для более точной диагностики, оценки коморбидности, выбора безопасной и эффективной терапии, а также улучшения долгосрочного наблюдения за пациентами с бронхиальной астмой и сопутствующей патологией.

Председатели: Трофимов В.И., Нестерович И.И.

16:30-16:50 Бронхиальная астма и сердечно-сосудистая патология: практические рекомендации
Трофимов В.И., профессор, заслуженный деятель науки, профессор кафедры терапии госпитальной с клиникой им. академика Черноруцкого, директор НИИ ревматологии и аллергологии ФГБОУ ВО «Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. И.П. Павлова» Минздрава России

16:50-17:10 Бронхиальная астма в XXI веке: новый взгляд на особенности патогенеза
Сорокина Л.Н., д.м.н. профессор, профессор кафедры терапии госпитальной с клиникой им. академика Черноруцкого ФГБОУ ВО «ПСПбГМУ им И.П. Павлова» Минздрава России;
Содокладчик: **Павлова А.С.**

17:10-17:30 Передовые биотехнологии в диагностике и лечении бронхиальной астмы: фокус на эпигенетику в рамках трансляционной медицины
Миронова Ж.А., д.м.н., профессор кафедры госпитальной терапии с курсом аллергологии и иммунологии имени академика М. В. Черноруцкого в ПСПбГМУ им. акад. И. П. Павлова

17:30-17:50 Системные проявления ревматических заболеваний: фокус на поражение легких
Нестерович И.И., к.м.н., профессор, профессор кафедры терапии госпитальной с клиникой им. академика Черноруцкого ФГБОУ ВО «ПСПбГМУ им И.П. Павлова» Минздрава России

17:50-18:00 Дискуссия

18 декабря 2026 года
ЗАЛ СТЕНБЕРГ 1

12:45-14:30 СИМПОЗИУМ «СОВРЕМЕННЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ В КЛИНИЧЕСКОЙ РЕВМАТОЛОГИИ»

Целевая аудитория: врач-терапевт, врач-терапевт-участковый, врач общей практики (семейной медицины), врач-кардиолог, врач-гастроэнтеролог, врач-эндокринолог, врач-пульмонолог, врач-нефролог, врач-ревматолог

Цель: систематизировать актуальные научные данные и представить практикующим врачам современные подходы к диагностике, лечению и междисциплинарному ведению пациентов с ревматическими заболеваниями. В рамках докладов «Проблемы клинической ревматологии в практике терапевта», «Рациональное назначение НПВП у коморбидного пациента», «Варианты поражения мочевыделительной системы у пациентов с иммуновоспалительными ревматическими заболеваниями», «Суставной синдром при хронических воспалительных заболеваниях кишечника», «МикроРНК и ревматоидный артрит» слушатели получат новые знания о ранних клинических признаках и дифференциальной диагностике наиболее значимых ревматических синдромов, о выборе терапии с учетом сопутствующих заболеваний и риска нежелательных явлений, а также о современных возможностях персонализированного подхода к пациенту. Особое внимание будет уделено вопросам взаимодействия ревматолога, терапевта, нефролога и гастроэнтеролога, что особенно важно при коморбидной патологии и системном характере воспаления. Участники симпозиума узнают о современных алгоритмах рационального применения нестероидных противовоспалительных препаратов, особенностях поражения почек и мочевыделительной системы при иммуновоспалительных заболеваниях, а также о механизмах суставного синдрома при воспалительных заболеваниях кишечника. Отдельный интерес представляет обсуждение роли микроРНК как перспективных биомаркеров и потенциальных мишеней терапии при ревматоидном артрите. Полученные сведения помогут слушателям повысить качество клинического мышления, улучшить раннее распознавание заболеваний и применять в практике современные научно обоснованные рекомендации.

Председатели: Мазуров В.И., Трофимов Е.А.

12:45-13:05 Проблемы клинической ревматологии в практике терапевта
Мазуров В.И., д.м.н., профессор, академик РАН, заведующий кафедрой терапии, ревматологии, экспертизы временной нетрудоспособности и качества медицинской помощи им. Э.Э. Эйхвальда, директор НИИ ревматологии ФГБОУ ВО «СЗГМУ им. И.И. Мечникова» Минздрава России, заслуженный деятель науки РФ, первый вице-президент Ассоциации ревматологов России, главный ревматолог Санкт-Петербурга и Северо-Западного федерального округа, Санкт-Петербург

13:05-13:20 Рациональное назначение НПВП у коморбидного пациента
Трофимов Е.А., к.м.н., профессор, профессор кафедры терапии, ревматологии, экспертизы временной нетрудоспособности и качества медицинской помощи им. Э.Э. Эйхвальда ФГБОУ ВО «СЗГМУ им. И. И. Мечникова» Минздрава России

13:20-13:35 Варианты поражения мочевыделительной системы у пациентов с иммуновоспалительными ревматическими заболеваниями
Беляева И.Б., д.м.н., профессор, профессор кафедры терапии, ревматологии, экспертизы временной нетрудоспособности и качества медицинской помощи им. Э.Э. Эйхвальда ФГБОУ ВО «СЗГМУ им. И. И. Мечникова» Минздрава России

13:35-13:50 Суставной синдром при хронических воспалительных заболеваниях кишечника

Паринская Ю.Р., к.м.н., доцент кафедры терапии, ревматологии, экспертизы временной нетрудоспособности и качества медицинской помощи им. Э.Э. Эйхвальда ФГБОУ ВО «СЗГМУ им. И. И. Мечникова» Минздрава России

13:50-14:05 МикроРНК и ревматоидный артрит: прошлое, настоящее и будущее
Мельников Е.С., к.м.н., ассистент кафедры терапии, ревматологии, экспертизы временной нетрудоспособности и качества медицинской помощи им. Э.Э. Эйхвальда ФГБОУ ВО «СЗГМУ им. И. И. Мечникова» Минздрава России

14:05-14:20 Современные подходы к фармакотерапии заболеваний позвоночника
Пугачева Е.Л., к.м.н., доцент кафедры неврологии ФГБОУ ВО П СПБ ГМУ им.акад. И.П. Павлова Минздрава России
(доклад при поддержке фармацевтической компания Bausch Health, баллы НМО не начисляются)

14:20-14:30 Дискуссия

14:30-15:00 Перерыв

15:00-16:40 СИМПОЗИУМ РЕАЛЬНАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ ПРАКТИКА ТЕРАПЕВТА: ВЫЗОВЫ СЕГОДНЯШНЕГО ДНЯ

Целевая аудитория: врач-терапевт, врач-терапевт-участковый, врач общей практики (семейной медицины), врач-кардиолог, врач-гастроэнтеролог, врач-эндокринолог, врач-пульмонолог, врач-нефролог, врач-ревматолог
Цель: проводится с целью обсуждения наиболее значимых проблем, с которыми ежедневно сталкивается врач первичного звена, и поиска современных, клинически обоснованных решений для повышения качества диагностики, лечения и маршрутизации пациентов. Особое внимание будет уделено вопросам, имеющим практическую значимость в амбулаторной и стационарной работе терапевта, включая междисциплинарное взаимодействие, своевременное распознавание осложнений и выбор оптимальной тактики ведения больных с учетом современных клинических рекомендаций. В рамках доклада «Актуальные проблемы диагностики и лечения внебольничной пневмонии в реальной клинической практике» слушатели получат новые знания о современных подходах к ранней диагностике заболевания, интерпретации клинических и инструментальных данных, оценке факторов риска неблагоприятного течения, а также о принципах рациональной антибактериальной терапии и критериях эффективности лечения. Будут рассмотрены типичные диагностические ошибки, особенности ведения пациентов с коморбидной патологией, показания к госпитализации и вопросы профилактики осложнений. Доклад «Междисциплинарный взгляд на вопросы применения инкретинов» позволит расширить представление о возможностях и ограничениях инкретиновой терапии с позиции кардиолога, эндокринолога и гастроэнтеролога. Слушатели узнают о влиянии инкретинов на углеводный обмен, сердечно-сосудистые исходы и состояние желудочно-кишечного тракта, о клинически значимых преимуществах и потенциальных рисках их применения, а также о необходимости индивидуализации лечения у пациентов с различными сопутствующими заболеваниями. Таким образом, участие в симпозиуме позволит врачам обновить профессиональные знания, укрепить междисциплинарный подход и повысить эффективность принятия клинических решений в повседневной практике.

Председатели: Салухов В.В., Харитонов М.А.

15:00-15:30 Актуальные проблемы диагностики и лечения внебольничной пневмонии в реальной клинической практике
Харитонов М.А., д.м.н., профессор 1-й кафедры (терапии усовершенствования врачей) Военно-медицинской академии имени С. М. Кирова;

Ливарский А.П., к.м.н.

15:30-16:00 Междисциплинарный взгляд на вопросы применения инкретинов
Васильева Ирина Алексеевна, к.м.н., преподаватель 1 кафедры (терапии усовершенствования врачей) ВМедА им. С.М. Кирова

16:00-16:30 Инфекции верхних дыхательных путей в практике терапевта и эффективная терапия
Катюхин В.Н., д.м.н., профессор, университет РЕАВИЗ

16:30-16:40 Дискуссия

18 декабря 2026 года
ЗАЛ СТЕНБЕРГ 2

12:45-14:30 СИМПОЗИУМ «ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА ТЕПЕРЬ В РУКАХ ТЕРАПЕВТА»

Целевая аудитория: врач-терапевт, врач-терапевт-участковый, врач общей практики (семейной медицины), врач-кардиолог, врач-гастроэнтеролог, врач-эндокринолог, врач-пульмонолог, врач-нефролог, врач-ревматолог

Цель: заключается в том, чтобы показать слушателям, насколько современная функциональная диагностика может быть интегрирована в повседневную клиническую практику врача-терапевта, повышая точность первичной оценки состояния пациента и ускоряя принятие диагностических решений. В рамках симпозиума участники получат представление о том, какие функциональные методы исследования сегодня доступны врачу терапевтического профиля, как правильно интерпретировать их результаты и в каких клинических ситуациях эти данные становятся решающими для дальнейшего ведения пациента. Особое внимание будет уделено практической ценности эхокардиографии, поскольку доклад «Загадки, которые способна решать эхокардиография» позволит слушателям разобраться, какие скрытые причины одышки, болевого синдрома, отеков, нарушений ритма и признаков сердечной недостаточности можно выявить с помощью ультразвуковой оценки сердца. Участники узнают о ключевых параметрах, на которые следует обращать внимание при анализе эхокардиографического исследования, о возможностях метода в диагностике клапанных пороков, нарушений сократимости миокарда, легочной гипертензии и структурных изменений сердца. Не менее важным элементом программы станет мастер-класс по спирометрии, который даст слушателям новые знания о корректной подготовке пациента, правилах выполнения исследования, оценке качества маневров и базовой интерпретации полученных показателей. В ходе мастер-класса будут разобраны типичные ошибки при проведении спирометрии, критерии обструктивных и рестриктивных нарушений, а также практические подходы к использованию метода для раннего выявления бронхообструкции и контроля заболеваний дыхательной системы. Таким образом, симпозиум и сопутствующие доклады направлены не только на расширение теоретических знаний, но и на формирование прикладных навыков, которые помогут терапевту более уверенно использовать функциональную диагностику в ежедневной работе, своевременно выявлять патологию и выбирать оптимальную тактику ведения пациента.

Председатель: Куликов А.Н.

12:45-13:05 Загадки, которые способна решать эхокардиография
Ахметшин Ильгам Марсович, к.м.н., преподаватель каф. госпитальной терапии ФГБВОУ ВО «ВМА им. С.М. Кирова»

13:05-14:15 Мастер-класс по спирометрии

14:15-14:30 Дискуссия

14:30-15:00 Перерыв

15:00-16:30 ШКОЛА ПО ОНКОЛОГИИ «СКРИНИНГ И РАННЯЯ ДИАГНОСТИКА ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫХ НОВООБРАЗОВАНИЙ»

Целевая аудитория: врач-терапевт, врач-терапевт-участковый, врач общей практики (семейной медицины), врач-кардиолог, врач-гастроэнтеролог, врач-эндокринолог, врач-пульмонолог, врач-нефролог, врач-ревматолог

Цель: проводится с целью обсудить современные подходы к раннему выявлению злокачественных новообразований и выстроить более эффективные алгоритмы направления пациентов по этапам диагностики и лечения. Его задача — показать, как переход от ожидания выраженных симптомов к активному поиску ранних признаков болезни позволяет повышать выявляемость опухолей на доклинических стадиях, сокращать сроки постановки диагноза и улучшать прогноз для пациента. В ходе симпозиума слушатели получат новые знания о принципах онкологического скрининга, его преимуществах и ограничениях, а также о том, какие группы населения требуют особого внимания и как правильно определять маршрутизацию при подозрении на онкопатологию. Участники узнают о современных диагностических маршрутах, междисциплинарном взаимодействии врачей первичного звена, специалистов-онкологов и диагностов, а также о критериях выбора оптимальной тактики направления пациента в специализированный центр. Отдельное внимание будет уделено тому, как распознавать неспецифические, но значимые симптомы, когда необходимо усиливать настороженность и какие организационные решения помогают минимизировать потери времени на каждом этапе медицинской помощи. Симпозиум даст слушателям практические ориентиры для внедрения принципов раннего выявления рака в клиническую работу, расширит понимание роли скрининга в реальной практике и поможет сформировать более точное представление о том, как своевременная маршрутизация влияет на исходы лечения и качество оказания онкологической помощи.

Председатель: Палтышев Илья Александрович

15:00-15:15 Скрининг и ранняя диагностика рака молочной железы
Морева Нона Александровна, онколог-маммолог ФГБОУ ВО «ПСПбГМУ им. И.П. Павлова» Минздрава России

15:15-15:30 Скрининг и ранняя диагностика колоректального рака
Филатова Инна Александровна, онколог-хирург ФГБОУ ВО «ПСПбГМУ им. И.П. Павлова» Минздрава России

15:30-15:45 Скрининг и ранняя диагностика рака простаты
Арнаутова Ксения Алексеевна, онколог-уролог ФГБОУ ВО «ПСПбГМУ им. И.П. Павлова» Минздрава России

15:45-16:00 Возможность первичной профилактики колоректального рака в Санкт-Петербурге
Шемеровский К.А., д.м.н., профессор кафедры поликлинической терапии и пропедевтики Санкт-Петербургского медико-социального института

16:00-16:15 Три звена одной цепи: терапевт, пациент, эндоскопист- кому больше это надо и как добиться главного результата?
Мальков В.А., заведующий эндоскопическим отделением, Клиника высоких медицинских технологий им. Н.И. Пирогова СПбГУ
(доклад при поддержке компании Майоли, баллы НМО не начисляются)

16:15-16:30 Дискуссия

16:30-18:10 СИМПОЗИУМ ПО ИНТЕГРАТИВНОЙ МЕДИЦИНЕ «КАРДИОЛОГИЯ, ПОЛИМОРБИДНОСТЬ И ИНТЕГРАТИВНАЯ МЕДИЦИНА»

Целевая аудитория: врач-терапевт, врач-терапевт-участковый, врач общей практики (семейной медицины), врач-кардиолог, врач-гастроэнтеролог, врач-эндокринолог, врач-пульмонолог, врач-нефролог, врач-ревматолог

Цель: расширение профессиональных знаний специалистов в области диагностики, профилактики и комплексного ведения пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями на фоне полиморбидности. Его задача — показать современные возможности интегративного подхода, объединяющего клиническую кардиологию, оценку системных воспалительных процессов, особенности возраст-ассоциированных изменений и персонализированную терапию. Прослушивание докладов позволит участникам получить актуальные представления о том, как концепция М3 РФ «6С» помогает выстраивать более точную и безопасную стратегию ведения пациента, учитывать индивидуальные риски и повышать эффективность лечения. В докладе «Кардиология и интегративная медицина: взгляд через призму концепции М3 РФ “6С”» будут рассмотрены принципы комплексной оценки состояния пациента, а также роль междисциплинарного взаимодействия. Выступление «Современный взгляд на регуляцию хронического воспаления в аспекте интегративной медицины» даст знания о механизмах персистирующего воспаления и возможностях его коррекции. Доклад «Когнитивное старение молодых мужчин: эпидемия XXI века» позволит лучше понять ранние проявления когнитивных нарушений и их связь с образом жизни и соматическими факторами. В рамках темы «Интегративные представления о лечении артериальной гипертензии» слушатели познакомятся с современными подходами к терапии артериальной гипертензии с учетом сопутствующей патологии, рисков и принципов интегративной медицины. Особое внимание на симпозиуме уделяется роли хронических очагов инфекции как значимого фактора системного воспаления, ремоделирования сосудистой стенки и ухудшения прогноза у пациентов среднего возраста. Прослушивание докладов позволит врачам получить современные представления о патогенетических механизмах влияния инфекции на состояние сосудов, оценке жесткости сосудистой стенки, связи воспаления с кардиоваскулярным риском и роли психоэмоционального статуса в клинической картине. Участники узнают, как своевременно выявлять скрытые очаги инфекции, интерпретировать их значение в контексте полиморбидности, выбирать рациональную тактику обследования и лечения, а также применять интегративные подходы для более эффективной профилактики осложнений. Симпозиум поможет терапевтам расширить клиническое мышление, повысить точность диагностики и улучшить качество ведения пациентов с хроническими сердечно-сосудистыми и воспалительными заболеваниями.

Председатели: д.м.н., профессор С.А.Сайганов, д.м.н., профессор С.А. Парцерняк, д.м.н., доцент А.С.Парцерняк, д.м.н., доцент Е.Ю.Загарских

16:30-16:45 Кардиология и интегративная медицина: взгляд через призму концепции М3 РФ «6С»
Парцерняк Сергей Александрович, доктор медицинских наук, профессор, главный врач СПб ГБУЗ «Введенская городская клиническая больница», профессор кафедры госпитальной терапии и кардиологии им. М.С. Кушаковского Северо-Западного государственного медицинского университета им. И.И. Мечникова (Санкт-Петербург);
Содокладчик: **Сайганов Сергей Анатольевич**, доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой госпитальной терапии и кардиологии им. М.С. Кушаковского, ректор Северо-Западного государственного медицинского университета им. И.И.Мечникова (Санкт-Петербург)

16:45-17:00 Современный взгляд на регуляцию хронического воспаления в аспекте интегративной медицины
Долинина Любовь Юрьевна, кандидат медицинских наук, доцент, доцент кафедры терапии госпитальной с курсом аллергологии и иммунологии им. ак. Черноруцкого ФГБОУ ВО «Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. ак. И.П.Павлова» Минздрава России, руководитель Учебного центра «Интегративные технологии», Санкт-Петербург

17:00-17:15 Когнитивное старение молодых мужчин: эпидемия XXI века

Парцерняк Александр Сергеевич, доктор медицинских наук, доцент, начальник кафедры госпитальной терапии им. профессора В.Н. Сиротинина Военно-медицинской академии им. С.М. Кирова МО РФ (Санкт-Петербург);
Содокладчики: **Антюхин Максим Александрович**, адъюнкт кафедры госпитальной терапии им. профессора В.Н. Сиротинина Военно-медицинской академии им. С.М. Кирова МО РФ (Санкт-Петербург), **Джиоева Альбина Геннадьевна** – аспирант кафедры госпитальной терапии им. профессора В.Н. Сиротинина Военно-медицинской академии им. С.М. Кирова МО РФ (Санкт-Петербург).

17:15-17:30 Интегративные представления о лечении артериальной гипертензии и инсулинорезистентности
Загарских Елена Юрьевна, д.м.н., доцент, заведующий кафедрой эндокринологии и клинических дисциплин Санкт-Петербургского медико-социального института (Санкт-Петербург);
Содокладчик: **Прощай Галина Александровна**, кандидат медицинских наук, преподаватель кафедры госпитальной терапии им. профессора В.Н. Сиротинина Военно-медицинской академии им. С.М. Кирова МО РФ (Санкт-Петербург)

17:30-17:45 Место хронической очаговой инфекции в изменении жёсткости сосудистой стенки у мужчин среднего возраста с сердечно-сосудистыми и пограничными психоэмоциональными нарушениями
Айвазян Белла Гагиковна, заведующий кардиологическим отделением СПб ГБУЗ «Введенская городская клиническая больница»;
Содокладчики: **Лебедева Ирина Александровна**, кандидат медицинских наук, доцент кафедры госпитальной терапии и кардиологии им. М.С. Кушаковского Северо-Западного государственного медицинского университета им. И. И. Мечникова;
Касаткин Александр Евгеньевич, кандидат медицинских наук, заместитель главного врача СПб ГБУЗ «Городская больница им. Святителя Луки»;
Парцерняк Евгения Сергеевна, врач оториноларинголог СПб ГБУЗ «Городская больница N26»;
Голубова Валерия Валерьевна, врач оториноларинголог СПб ГБУЗ «Городская больница им. Святителя Луки» (Санкт-Петербург);

17:45-18:00 Очаги хронической инфекции ЛОР органов как индуктор и поддерживающий фактор системного воспаления при полиморбидной сердечно-сосудистой патологии
Афлитонов Максим Александрович, д.м.н., главный внештатный специалист-оториноларинголог Ленинградской области, заведующий оториноларингологическим отделением ГБУЗ «Ленинградская областная клиническая больница» (Санкт-Петербург);
Содокладчик: **Парцерняк Евгения Сергеевна**, врач оториноларинголог СПб ГБУЗ «Городская больница N26»

18.00-18.10 Дискуссия

19 декабря 2026 года
ЗАЛ ПЬЕМОНТ 1

9:00-10:30 СИМПОЗИУМ «КАРДИОРЕНОГЕПАТОМЕТАБОЛИЧЕСКИЙ СИНДРОМ: ОТ МОЛЕКУЛЯРНЫХ МЕХАНИЗМОВ К РЕАЛЬНОМУ ЛЕЧЕНИЮ»

Целевая аудитория: врач-терапевт, врач-терапевт-участковый, врач общей практики (семейной медицины), врач-кардиолог, врач-гастроэнтеролог, врач-эндокринолог, врач-пульмонолог, врач-нефролог, врач-ревматолог

Цель: проводится с целью объединить современные представления о взаимосвязи сердца, почек, печени и обмена веществ в единую клиническую и научную концепцию, а также показать, как фундаментальные открытия могут быть трансформированы в практические решения для диагностики, профилактики и терапии. Участники получат новые знания о ключевых механизмах формирования кардиометаболического риска, роли митохондриальной дисфункции, системного воспаления, оксидативного стресса, нарушений липидного обмена и нейрогуморальной активации в прогрессировании сердечно-сосудистых и органных поражений. В докладе «Митохондрии, микробиота и сердечно-сосудистые заболевания: от патогенеза до терапевтических стратегий» будет раскрыто, как изменения энергетического метаболизма и состава микробиоты влияют на сосудистую стенку, миокард и системное воспаление, а также какие перспективные подходы могут быть использованы для коррекции этих нарушений. Доклад «Современные векторы антиминералокортикоидной терапии» позволит слушателям обновить знания о фармакологических возможностях этой группы препаратов, их месте в лечении сердечной недостаточности, хронической болезни почек и метаболических расстройств, а также о преимуществах и ограничениях их применения. В сообщении «Гипертриглицеридемия у молодых мужчин: скрытый драйвер кардиометаболического континуума» будут рассмотрены ранние маркеры риска, особенности диагностики и подходы к выявлению пациентов с повышенной вероятностью будущих осложнений, что особенно важно для профилактики в молодом возрасте. Отдельное внимание будет уделено метаболически и алкоголь-ассоциированным заболеваниям печени, их связи с инсулинорезистентностью, атерогенной дислипидемией и сердечно-сосудистыми исходами. В результате слушатели смогут глубже понять межорганные взаимосвязи, научатся лучше оценивать суммарный риск у пациентов и познакомятся с современными терапевтическими стратегиями, ориентированными на персонализированный и мультидисциплинарный подход.

Председатели: Барсуков А.В., Саликова С.П.

9:00-9:20 Митохондрии, микробиота и сердечно-сосудистые заболеваний: от патогенеза до терапевтических стратегий
Саликова С.П., д.м.н., профессор 2-й кафедры терапии усовершенствования врачей (ТУВ-2) им. академика Н.С. Молчанова «Военно-медицинская академия им. С.М.Кирова»

9:20-9:40 Современные векторы антиминералокортикоидной терапии, профессор кафедры госпитальной терапии
Барсуков А.В., д.м.н., профессор, профессор кафедры госпитальной терапии им. профессора В.Н. Сиротинина, заместитель главного врача АО «Кардиоклиника»

9:40-09:55 Гипертриглицеридемия у молодых мужчин: скрытый драйвер кардиометаболического континуум
Дыдышко В.Т., к.м.н., преподаватель кафедры госпитальной терапии им. профессора В.Н. Сиротинина ФГБВОУ ВО «Военно-медициская академия имени С.М. Кирова» МО РФ;
Содокладчики: Кузнецова Д.А., Сергеев А.С., курсанты ФГБВОУ ВО «Военно-медициская академия имени С.М. Кирова» МО РФ

09:55-10:10 Метаболически и алкоголь ассоциированная жировая болезнь печени: современные стандарты и новые горизонты
Жирков И.И., д.м.н., доцент кафедры госпитальной терапии им. профессора В.Н. Сиротинина ФГБВОУ ВО «Военно-медициская академия имени С.М. Кирова» МО РФ;
Содокладчик: Шичкин М.Ф.

10:10-10:25 Молекулярно-генетическое исследование при подборе терапии статинами: современный подход для достижения прежних целей
Легостаева К.В., ассистент кафедры пропедевтики внутренних болезней с клиникой ФГБОУ ВО «ПСПбГМУ им. И.П. Павлова» Минздрава России, Санкт-Петербург

10:25-10:30 Дискуссия

10:30-12:00 СИМПОЗИУМ «КАРДИОРЕНОГЕПАТОМЕТАБОЛИЧЕСКИЙ СИНДРОМ: МНЕНИЯ ЭКСПЕРТОВ – КАРДИОЛОГ, НЕФРОЛОГ, ЭНДОКРИНОЛОГ, ГАСТРОЭНТЕРОЛОГ»
Целевая аудитория: врач-терапевт, врач-терапевт-участковый, врач общей практики (семейной медицины), врач-кардиолог, врач-гастроэнтеролог, врач-эндокринолог, врач-пульмонолог, врач-нефролог, врач-ревматолог
Цель: проводится с целью объединить взгляд специалистов разных профилей на единый патогенетический континуум, в котором взаимно отягощают друг друга сердечно-сосудистые, почечные, печеночные и метаболические нарушения. Его задача — не только систематизировать современные представления о взаимосвязях между артериальной гипертензией, хронической болезнью почек, инсулинорезистентностью, ожирением, дислипидемией, стеатозом печени и сердечной недостаточностью, но и показать практические подходы к раннему выявлению пациентов высокого риска. В ходе прослушивания слушатели получат новые знания о том, как интерпретировать клинико-лабораторные и инструментальные маркеры кардиореногепатометаболического синдрома, как оценивать вклад каждого органа-мишени в прогрессирование заболевания и как выстраивать междисциплинарную тактику ведения пациента. Особое внимание будет уделено современным стратегиям ренопротекции, поскольку именно защита функции почек рассматривается как краеугольный камень профилактики и лечения кардиоренометаболического синдрома. Участники узнают о механизмах повреждения почек при метаболических и сосудистых расстройствах, о возможностях нефропротективной терапии, о месте ингибиторов РААС, SGLT2-ингибиторов, а также о принципах контроля давления, гликемии, массы тела и липидного профиля. Отдельный блок докладов позволит понять, как своевременное вмешательство в почечное звено способно замедлить развитие сердечно-сосудистых осложнений, улучшить прогноз и повысить качество жизни пациентов. Таким образом, симпозиум даст слушателям не только обновленные теоретические знания, но и прикладные алгоритмы, которые можно использовать в повседневной клинической практике для ранней диагностики, профилактики и персонализированного лечения сложных коморбидных состояний.

Председатели: Салухов В.В., Кучер А.Г.

10:30-10:50 Трудные вопросы лечения артериальной гипертензии
Куликов А.Н.
(доклад при поддержке Нижфарм, баллы НМО не начисляются)

10:50-11:10 Ренопротекция как краеугольный камень профилактики и лечения кардиоренометаболического синдрома

Кучер А.Г., д.м.н., профессор, заместитель директора научно-клинического исследовательского центра по лечебной работе, профессор кафедры пропедевтики внутренних болезней с клиникой ФГБОУ ВО «ПСПбГМУ им. И.П. Павлова» Минздрава России, Санкт-Петербург

11:10-11:30 «Органопротекция с первого дня: патогенетический старт терапии СД2 через призму снижения инсулинорезистентности»
В.В. Салухов
(доклад при поддержке Нижфарм, баллы НМО не начисляются)

11:30-11:50 Роль жировой ткани в формировании фенотипов сосудистого старения
Соболев Алексей Дмитриевич, к.м.н., преподаватель кафедры военно-морской терапии ФГБВОУ ВО "Военно-медицинская академия имени С.М. Кирова" МО РФ, доцент кафедры внутренних болезней имени профессора Б.И. Шулутко ЧОУ ВО "Санкт-Петербургский медико-социальный институт"
(доклад при поддержке Герофарм, баллы НМО не начисляются)

11:50-12:00 Дискуссия

12:00-13:30 САТЕЛЛИТНЫЙ СИМПОЗИУМ ПРИ ПОДДЕРЖКЕ ПРОМОМЕД ОЖИРЕНИЕ В 21 ВЕКЕ *(баллы НМО не начисляются)*

Модераторы: Збышевская Е.В., Джиоева О.Н., Ефремова Е.В., Ионин В.А.

13:30-14:45 Перерыв

14:45-16:30 СИМПОЗИУМ «ХРОНИЧЕСКАЯ СЕРДЕЧНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ: ОТ ПРОФИЛАКТИКИ ДО ТРАНСПЛАНТАЦИИ СЕРДЦА»

Целевая аудитория: врач-терапевт, врач-терапевт-участковый, врач общей практики (семейной медицины), врач-кардиолог, врач-гастроэнтеролог, врач-эндокринолог, врач-пульмонолог, врач-нефролог, врач-ревматолог

Цель: проводится с целью систематизировать современные подходы к раннему выявлению, профилактике, диагностике и лечению хронической сердечной недостаточности (ХСН), а также показать преемственность ведения пациента на всех этапах заболевания — от амбулаторного наблюдения до обсуждения показаний к трансплантации сердца. Особое внимание будет уделено актуальным клиническим аспектам, позволяющим практикующим врачам лучше ориентироваться в различиях между ХСН с сохранённой фракцией выброса и ХСН со сниженной фракцией выброса, понимать их патофизиологические особенности, диагностические критерии и современные стратегии терапии. Слушатели получат новые знания о том, как своевременно распознавать пациентов с риском прогрессирования сердечной недостаточности, какие профилактические меры наиболее эффективны, какие группы препаратов обладают доказанной эффективностью в зависимости от фенотипа ХСН, а также как индивидуализировать лечение с учётом сопутствующих заболеваний и возраста пациента. В рамках докладов «ХСН с сохранённой фракцией выброса» и «ХСН со сниженной фракцией выброса» будут представлены обновлённые данные по ведению таких больных, включая современные рекомендации, возможности комбинированной терапии и критерии оценки её эффективности. Отдельный блок симпозиума, посвящённый трансплантации сердца — «кому? когда?» и «что далее?» — позволит углубить знания о показаниях к направлению пациента в трансплантационный центр, принципах отбора кандидатов, этапах предоперационной подготовки, а также о долгосрочном ведении после пересадки сердца. Участники симпозиума узнают о ключевых факторах, определяющих прогноз и

качество жизни пациентов, роли мультидисциплинарной команды и современных подходах к наблюдению после трансплантации. Таким образом, симпозиум даст не только актуальные теоретические сведения, но и практические инструменты для улучшения маршрутизации, лечения и долгосрочного наблюдения пациентов с ХСН на разных стадиях заболевания.

Председатели: проф. М.Ю. Ситникова, проф. Е.И. Баранова

14:45-15:05 ХСН с сохранённой фракцией выброса
Баранова Е.И., д.м.н, профессор, директор НИИ сердечно-сосудистых заболеваний, профессор кафедры терапии факультетской с курсом эндокринологии и кардиологии имени Г.Ф. Ланга с клиникой ФГБОУ ВО «ПСПбГМУ им И.П. Павлова» Минздрава России
Содокладчик: Пашков М.В.

15:05-15:25 ХСН со сниженной фракцией выброса
Ситникова М.Ю., д.м.н., профессор, главный научный сотрудник, руководитель научно-исследовательского отдела (НИО) сердечной недостаточности в НМИЦ им. В. А. Алмазова

15:25-15:45 Трансплантация сердца: кому? когда?
Федотов П.А., к.м.н., доцент кафедры кардиологии Института медицинского образования НМИЦ им. В.А. Алмазова, старший научный сотрудник научно-исследовательского отдела (НИО) сердечной недостаточности НМИЦ им. В.А. Алмазова

15:45-16:05 Трансплантация сердца: что далее?
Симоненко М.А., к.м.н., старший научный сотрудник НИО кардиоренометаболических нарушений Института метаболического синдрома; старший научный сотрудник НИЛ высокотехнологичных методов лечения сердечной недостаточности; врач-кардиолог кардиологического посттрансплантационного кабинета КДЦ НМИЦ им. В. А. Алмазова

16:05-16:25 Значение объемной инфузионной терапии для первичной оценки NT-proBNP
Шуракова В.А., к.м.н., ассистент кафедры пропедевтики внутренних болезней с клиникой им. акад. М.Д.Тушинского

16:25-16:30 Дискуссия

19 декабря 2026 года
ЗАЛ ПЬЕМОНТ 2

9:00-10:30 СИМПОЗИУМ «КЛИНИКО-ЛАБОРАТОРНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ: ЧТО НОВОГО В АССОРТИМЕНТЕ?»

Целевая аудитория: врач-терапевт, врач-терапевт-участковый, врач общей практики (семейной медицины), врач-кардиолог, врач-гастроэнтеролог, врач-эндокринолог, врач-пульмонолог, врач-нефролог, врач-ревматолог

Цель: проводится с целью актуализации знаний специалистов о современных подходах к интерпретации наиболее востребованных лабораторных исследований и их роли в принятии клинических решений. В рамках докладов участники получат возможность по-новому взглянуть на привычные анализы, которые ежедневно используются в практике, но нередко трактуются формально или с опорой на устаревшие представления. Доклад «Старые анализы, новые правила: клинический анализ крови и мочи глазами современной лаборатории» поможет систематизировать представления о ключевых показателях, их диагностической ценности, ограничениях и причинах ложных интерпретаций, а также познакомит слушателей с современными лабораторными технологиями, влияющими на качество результата. В сообщении «Расчет скорости клубочковой фильтрации в современной клинической практике: эволюция методов, скрытые погрешности и цена ошибки» будут рассмотрены различия между методами оценки функции почек, особенности применения расчетных формул в разных клинических ситуациях, а также факторы, способные приводить к существенным ошибкам в оценке СКФ и, как следствие, к неверному выбору тактики ведения пациента. Доклад «Место расчетных индексов в диагностике ожирения: все за и против» позволит слушателям разобраться в возможностях и ограничениях индексных подходов, оценить их диагностическую полезность в сравнении с клиническим осмотром и другими методами, а также понять, в каких случаях расчетные индексы действительно помогают, а в каких могут вводить в заблуждение. Таким образом, симпозиум направлен на повышение профессиональной грамотности, развитие критического мышления при работе с лабораторными данными и формирование практических навыков, необходимых для более точной и обоснованной диагностики в повседневной клинической работе.

Председатель: Городнова М.А.

9:00-9:20 Старые анализы, новые правила: клинический анализ крови и мочи глазами современной лаборатории
Городнова Марина Андреевна, руководитель Центра Лабораторной Диагностики ФГБОУ ВО «ПСПбГМУ им И.П. Павлова» Минздрава России

9:20-9:40 Расчет скорости клубочковой фильтрации в современной клинической практике: эволюция методов, скрытые погрешности и цена ошибки
Еремин Денис Антонович, заведующий лабораторией клинической биохимии и гормональных исследований ФГБОУ ВО «ПСПбГМУ им И.П. Павлова» Минздрава России

9:40-10:00 Мультимаркерная стратегия стратификации сердечно-сосудистого риска
Берестовская В.С., к.м.н., доцент кафедры лабораторной медицины с клиникой ФГБУ «НМИЦ им. В.А. Алмазова» МЗ РФ
(доклад при поддержке компании Мирус Медикал/Roche Diagnostics Rus, баллы НМО не начисляются)

10:00-10:20 Место расчетных индексов в диагностике ожирения: все за и против
Морозов Н.П. ФГБВОУ ВО «Военно-медицинская академия им. С.М.Кирова» МО РФ

10:20-10:30 Дискуссия

10:30-12:00 САТЕЛЛИТНЫЙ СИМПОЗИУМ ПРИ ПОДДЕРЖКЕ ГЕДЕОН РИХТЕР «На перекрёстке двух миров: время действовать!» ***(баллы НМО не начисляются)***
Модераторы: Черникова Н.А., Ионин В.А., Сиверина А.В.

10:30-11:10 Клинический разбор пациента с сахарным диабетом 2 типа: сердечно-сосудистый риск при гипогликемии
Черникова Н.А.

11:10-11:50 Клинический разбор пациента с сахарным диабетом 2 типа: метаболический синдром и гипергликемия
Ионин В.А.

11:50-12:00 Дискуссия

12:00-13:30 САТЕЛЛИТНЫЙ СИМПОЗИУМ ПРИ ПОДДЕРЖКЕ ЭББОТ ***(баллы НМО не начисляются)***
Модераторы: Скиба Я.Б., Фролов Д.С., Ионин В.А.

12:00-12:40 Мифы и реальность: безопасность гиполипидемической терапии
Фролов Д.С.

12:40-13:20 Актуальные вопросы коррекции гипертриглицеридемии: взгляд невролога
Скиба Я.Б.

13:20-13:30 Дискуссия

13:30–14:45 Перерыв

14:45-17:20 СИМПОЗИУМ «ИММУНОКОМПРОМЕТИРОВАННЫЙ ПАЦИЕНТ НА ПРИЕМЕ ТЕРАПЕВТА»
Целевая аудитория: врач-терапевт, врач-терапевт-участковый, врач общей практики (семейной медицины), врач-кардиолог, врач-гастроэнтеролог, врач-эндокринолог, врач-пульмонолог, врач-нефролог, врач-ревматолог
Цель: проводится с целью повысить готовность практикующих врачей к ведению сложных пациентов, у которых снижение иммунной защиты влияет на течение, диагностику и лечение самых разных заболеваний. В рамках мероприятия слушатели получат систематизированные знания о механизмах формирования первичных и вторичных иммунодефицитов, их клинических проявлениях и особенностях иммунологической интерпретации лабораторных данных, что позволит лучше понимать клинико-иммунологические параллели и своевременно заподозрить нарушения иммунного ответа в амбулаторной практике. Отдельное внимание будет уделено современным подходам к диагностике иммунодефицитных состояний, определению показаний к направлению к узким специалистам, выбору рациональной тактики терапии и профилактики инфекционных осложнений. В докладе о пациенте с трансплантированной почкой слушатели узнают, какие особенности ведения должен учитывать терапевт, как распознавать признаки отторжения, лекарственных взаимодействий и инфекционных рисков, а также как координировать наблюдение с нефрологом и трансплантологом. Пульмонологическая тактика при поздних трансплантационных иммунных осложнениях позволит расширить знания о дыхательных проявлениях иммунной дисфункции, дифференциальной диагностике легочных симптомов и принципах междисциплинарного ведения. Материал о пациенте после алло- и аутоТГСК поможет

понять спектр поздних осложнений, особенности посттрансплантационного иммунного статуса, профилактику реактивации инфекций и роль терапевта в раннем выявлении тревожных симптомов. Таким образом, симпозиум даст слушателям не только актуальные теоретические сведения, но и практические инструменты для более безопасного, осознанного и эффективного ведения иммунокомпрометированных пациентов в реальной клинической практике.

Председатели: Рассохин В.В., Кулагин А.Д.

14:45-15:20 Первичные и вторичные иммунодефициты. Клинико-иммунологические параллели, вопросы диагностики и лечения в практике терапевта
Рассохин В.В., д.м.н., профессор кафедры социально-значимых инфекций в Первом СПб ГМУ им. Павлова, ведущий научный сотрудник Северо-Западного окружного центра по профилактике и борьбе со СПИД.
Содокладчики: к.м.н. Загальская Е.В., к.м.н. Коробова З.Р., Книжникова А.А.

15:20-15:55 Пациент с трансплантированной почкой на приеме терапевта
Храброва М.С. к.м.н., доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней с клиникой им. акад. М.Д. Тушинского, заведующий кафедрой функциональной диагностики ФГБОУ ВО «ПСПбГМУ им. И.П. Павлова» Минздрава России, Санкт-Петербург

15:55-16:30 Пульмонологическая тактика в ведении пациентов с поздними трансплантационными иммунными осложнениями
Кулагин Егор Александрович, к.м.н. ассистент кафедры терапии госпитальной с курсом аллергологии и иммунологии имени ак. Черноруцкого с клиникой, врач-пульмонолог НИИ ДОГиТ им. Р.М. Горбачевой ФГБОУ ВО «ПСПбГМУ им И.П. Павлова» Минздрава России

16:30-17:05 Пациент после алло /аутоТГСК на приеме терапевта
Зиганшина Светлана Евгеньевна, врач-гематолог отделения трансплантации костного мозга для взрослых Научно-исследовательского института детской онкологии, гематологии и трансплантологии им. Р.М. Горбачевой, ФГБОУ ВО ПСПбГМУ им. И.П. Павлова Минздрава России, Санкт-Петербург, Россия.

16:05-17:20 Дискуссия

19 декабря 2026 года
ЗАЛ ПУДОВКИН

10:00-12:00 СИМПОЗИУМ «НЕЯВНЫЕ ГРАНИ КАРДИОРЕНОМЕТАБОЛИЧЕСКОГО СИНДРОМА: БОЛЕЗНИ ПЕРИКАРДА, ЭНДОКАРДА, СОСУДОВ»

Целевая аудитория: врач-терапевт, врач-терапевт-участковый, врач общей практики (семейной медицины), врач-кардиолог, врач-гастроэнтеролог, врач-эндокринолог, врач-пульмонолог, врач-нефролог, врач-ревматолог

Цель: расширить представление слушателей о взаимосвязи сердечно-сосудистых, почечных и метаболических нарушений, а также повысить настороженность в отношении клинически значимых, но нередко недооценённых патологий, способных существенно влиять на прогноз пациента. В рамках симпозиума будут рассмотрены современные представления о патогенезе и клиническом течении перикардитов, что позволит участникам лучше ориентироваться в причинах болевого синдрома в грудной клетке, дифференциальной диагностике и выборе оптимальной тактики ведения больных. Особое внимание будет уделено теме «Перикардиты – современные подходы к диагностике и лечению», где слушатели получат новые знания о возможностях инструментальной и лабораторной диагностики, критериях оценки тяжести состояния, принципах противовоспалительной терапии и профилактике рецидивов. Доклад «Что важно знать терапевту в аспекте своевременной диагностики инфекционного эндокардита» поможет актуализировать знания о ранних клинических признаках заболевания, факторах риска, диагностических ошибках и алгоритмах направления пациента на углублённое обследование. Участники узнают, как своевременно заподозрить инфекционный эндокардит на амбулаторном этапе, какие лабораторные и визуализирующие методы наиболее информативны, а также как снизить вероятность поздней постановки диагноза. Кроме того, симпозиум даст возможность систематизировать современные подходы к ведению пациентов с кардиореометаболическим синдромом, лучше понимать роль воспаления, эндотелиальной дисфункции и сосудистых осложнений, а также применять полученные знания в повседневной клинической практике для улучшения качества и преемственности медицинской помощи.

Председатели: Моисеева О.М., Ионин В.А.

10:00-10:35 Перикардиты – современные подходы к диагностике и лечению
Моисеева О.М., д.м.н., проф., руководитель и главный научный сотрудник научно-исследовательского отдела (НИО) некоронарогенных заболеваний сердца в НМИЦ им. В.А. Алмазова

10:35-11:05 Что важно знать терапевту в аспекте своевременной диагностики инфекционного эндокардита?
Барсуков А.В., д.м.н., профессор, заместитель главного врача АО «КардиоКлиника», профессор кафедры госпитальной терапии ФГБВОУ ВО «Военно-медицинская академия имени С.М. Кирова» Минобороны России, Санкт-Петербург

11:05-11:25 Особенности ведения пациентов с головной болью и сердечно сосудистыми заболеваниями: взгляд кардиолога
Ионин В.А., д.м.н., профессор, старший научный сотрудник НИИ СЗ НКИЦа, заведующий кафедрой терапии госпитальной с курсом аллергологии и иммунологии имени ак. Черноруцкого с клиникой ФГБОУ ВО ПСПбГМУ им. И.П. Павлова, Санкт-Петербург
(доклад при поддержке компании Пфайзер, баллы НМО не начисляются)

11:25-11:45 Антикоагулянтная терапия у кардиологического пациента: грани безопасности при коморбидности,

Трусов И.С., к.м.н., доц. кафедры терапии факультетской с курсом эндокринологии, кардиологии с клиникой им. Г.Ф. Ланга, заведующий кардиологическим отделением №1 НИИ сердечно-сосудистых заболеваний ПСПбГМУ им. акад И.П. Павлова
(доклад при поддержке компании Пфайзер, баллы НМО не начисляются)

11:45-12:00 Дискуссия

12:00-13:30 САТЕЛЛИТНЫЙ СИМПОЗИУМ ПРИ ПОДДЕРЖКЕ НОВАРТИС *(баллы НМО не начисляются)*

12:00-12:40 АГ терапия в эру цифровой медицины: персонифицированный подход в реальной практике
Ионин В.А.

12:40-13:20 ХС-ЛНП под контролем: современные возможности терапии дислипидемии в амбулаторной практике
Сиверина А.В.

13:20-13:30 Дискуссия

13:30-14:45 Перерыв

14:45-17:45 СИМПОЗИУМ «АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИИ»
Целевая аудитория: врач-терапевт, врач-терапевт-участковый, врач общей практики (семейной медицины), врач-кардиолог, врач-гастроэнтеролог, врач-эндокринолог, врач-пульмонолог, врач-нефролог, врач-ревматолог
Цель: представить слушателям современные представления о ключевых механизмах развития заболеваний желудочно-кишечного тракта, обсудить актуальные подходы к их профилактике, диагностике и лечению, а также показать междисциплинарные связи гастроэнтерологии с реаниматологией, нутрициологией и превентивной медициной. В рамках докладов участники познакомятся с новыми научными данными о роли повышенной проницаемости слизистой желудочно-кишечного тракта и ее значении в формировании системного воспаления, осложнений травматической болезни и сепсиса, а также с современными взглядами на патологический АНОИКИС как важный патогенетический механизм. Особое внимание будет уделено теме метабиотиков как перспективного направления лечения и профилактики заболеваний: слушатели узнают о принципах их действия, преимуществах перед традиционными подходами и возможностях применения в клинической практике. Доклад, посвященный терапии питанием алиментарного ожирения, позволит получить знания о том, как нутриентный состав рациона влияет на обмен веществ, воспалительные процессы и контроль массы тела, а также какие диетологические стратегии являются наиболее обоснованными. Отдельный интерес представляет блок, посвященный воспалительным заболеваниям кишечника, где будут рассмотрены современные терапевтические алгоритмы, персонализированный подход к ведению пациентов и перспективы развития биологической терапии, таргетных препаратов и ранней профилактики рецидивов. В результате прослушивания симпозиума слушатели расширят представления о современных патогенетических концепциях гастроэнтерологии, получат практико-ориентированные знания, необходимые для улучшения клинического мышления и выбора оптимальной тактики ведения пациентов, а также смогут оценить перспективы внедрения новых научных разработок в повседневную врачебную практику.

Председатели: профессор Барановский А.Б., профессор Гриневич В.Б.

14:45-15:20 От повышенной проницаемости слизистой желудочно-кишечного тракта до патологического АНОИКИСа при травматической болезни и сепсисе
Гриневич В.Б., д.м.н., профессор, заведующий 2 кафедрой (терапии усовершенствования врачей), ФГБВОУ ВО «Военно-медицинская академия им. С. М. Кирова» МО РФ
Содокладчики: Блюм А.М., Пелешок А.А.

15:20-15:55 Метабиотики – перспективное направление лечения и профилактики заболеваний
Ткаченко Е.И. д.м.н., профессор**,** профессор 2-й кафедры (терапии усовершенствования врачей) ФГБВОУ ВО «Военно-медицинская академия им. С. М. Кирова» МО РФ

15:55-16:30 Терапия питанием алиментарного ожирения: акцент на нутриентный состав
Закревский В.В. к.м.н., доцент 2-й кафедры (терапии усовершенствования врачей) ФГБВОУ ВО «Военно-медицинская академия им. С. М. Кирова» МО РФ ФГБВОУ ВО «Военно-медицинская академия им. С.М.Кирова» МО РФ

16:30-17:05 Воспалительные заболевания кишечника: взгляд в будущее
Першко А.М. д.м.н., доцент, доцент 2 кафедры (терапии усовершенствования врачей) ФГБВОУ ВО «Военно-медицинская академия им. С. М. Кирова» МО РФ

17:05-17:40 Агонисты рецепторов глюкагоноподобного пептида-1 в гастроэнтерологии: за и против
Кравчук Ю.А., д.м.н., доцент, профессор 2-й кафедры (терапии усовершенствования врачей), содокладчик: Коржева М.Д. ФГБВОУ ВО «Военно-медицинская академия им. С.М.Кирова» МО РФ

17:40-17:45 Дискуссия

19 декабря 2026 года
ЗАЛ РИХТЕР

9:00-10:30 КОНКУРС КЛИНИЧЕСКИХ СЛУЧАЕВ ТЕРАПЕВТОВ ПОЛИКЛИНИК

10:30-12:00 КОНКУРС МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ «ОРИГИНАЛЬНЫЕ РАБОТЫ»

12:00-13:30 КОНКУРС МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ «КЛИНИЧЕСКИЕ СЛУЧАИ»

19 декабря 2026 года
ЗАЛ СТЕНБЕРГ

9:00-10:30 СИМПОЗИУМ «АРИТМОЛОГИЯ В ПРАКТИКЕ ТЕРАПЕВТА: ПРОСТО И НАГЛЯДНО»

Целевая аудитория: врач-терапевт, врач-терапевт-участковый, врач общей практики (семейной медицины), врач-кардиолог, врач-гастроэнтеролог, врач-эндокринолог, врач-пульмонолог, врач-нефролог, врач-ревматолог

Цель: повысить уровень знаний терапевтов и врачей смежных специальностей в области диагностики, оценки риска и ведения наиболее распространённых нарушений ритма сердца. В ходе симпозиума слушатели получат систематизированное представление о современных подходах к ведению пациентов с фибрилляцией предсердий, научатся различать клинические особенности пароксизмальной и персистирующей форм, понимать показания к восстановлению синусового ритма, а также выбирать тактику, направленную на удержание ритма и профилактику осложнений. Особое внимание будет уделено практическим аспектам, важным для ежедневной работы терапевта: интерпретации ЭКГ-признаков аритмий, определению причин желудочковых нарушений ритма и пауз, оценке потенциальной опасности выявленных изменений и своевременному выбору маршрутизации пациента. Слушатели узнают, какие симптомы и электрокардиографические находки требуют срочного вмешательства, а какие могут наблюдаться в амбулаторной практике, как оценивать влияние сопутствующих заболеваний и лекарственной терапии на течение аритмий, а также какие современные возможности медикаментозного и немедикаментозного лечения доступны в реальной клинической практике. Отдельно будут разобраны алгоритмы принятия решений, позволяющие терапевту уверенно действовать до консультации кардиолога, снижать риск тромбоэмболических и гемодинамических осложнений и улучшать качество жизни пациентов. Симпозиум поможет сформировать более целостное понимание аритмологии, повысить настороженность в отношении скрытых нарушений ритма и укрепить навыки, необходимые для раннего распознавания, грамотной интерпретации и безопасного ведения пациентов с нарушениями сердечного ритма.

Председатели: Нифонтов Е.М., Ионин В.А.

9:00-9:20 Пароксизмальная ФП: восстановить и удержать! Терапевтические возможности в практике терапевта
Нифонтов Е.М. д.м.н., профессор кафедры терапии факультетской с курсом эндокринологии и кардиологии имени Г.Ф. Ланга с клиникой ФГБОУ ВО «ПСПбГМУ им И.П. Павлова» Минздрава России

9:20-9:40 Персистирующая ФП: ждать нельзя восстанавливать. Где поставить запятую?
Ионин В.А., д.м.н., профессор, старший научный сотрудник НИИ СЗ НКИЦа, заведующий кафедрой терапии госпитальной с курсом аллергологии и иммунологии имени ак. Черноруцкого с клиникой ФГБОУ ВО ПСПбГМУ им. И.П. Павлова, Санкт-Петербург
Содокладчик: Барашкова Е.И.

9:40-10:00 Желудочковые нарушения ритма: что должен знать и уметь интернист?
Гарькина С.В. к.м.н., старший научный сотрудник научно-исследовательской лаборатории клинической аритмологии (НИЛ нейромодуляции НИО аритмологии) в Национальном медицинском исследовательском центре (НМИЦ) им. В. А. Алмазова

10:00-10:20 Паузы на ЭКГ: причины, тактика и последствия
Морозов А.Н., заведующий отделением рентгенохирургических методов диагностики и лечения в НИИ хирургии и неотложной медицины

10:20-10:30 Дискуссия

10:30-12:00 СИМПОЗИУМ «ПАЦИЕНТ С СИСТЕМНЫМ ЗАБОЛЕВАНИЕМ НА ПРИЕМЕ ТЕРАПЕВТА»

Целевая аудитория: врач-терапевт, врач-терапевт-участковый, врач общей практики (семейной медицины), врач-кардиолог, врач-гастроэнтеролог, врач-эндокринолог, врач-пульмонолог, врач-нефролог, врач-ревматолог

Цель: направлена на повышение уровня знаний врачей о распознавании, первичной оценке и междисциплинарном ведении пациентов с системной патологией, которые нередко впервые обращаются именно к терапевту. Основная цель мероприятия заключается в формировании у слушателей целостного клинического взгляда на пациента, у которого кожные, офтальмологические и другие внеорганные проявления могут быть ранними или ведущими признаками системного заболевания соединительной ткани и ревматической болезни. В ходе симпозиума участники получат новые знания о том, как правильно интерпретировать кожные проявления системных заболеваний соединительной ткани, отличать их от дерматологических состояний и использовать их как диагностические подсказки в повседневной практике. Отдельное внимание будет уделено алопеции: слушатели узнают о ее соматических ассоциациях, о признаках, указывающих на системную природу процесса, а также о первичной патологии волосяного фолликула, которая может маскироваться под проявления внутренних болезней. Доклад, посвященный офтальмологическим проявлениям системных заболеваний, позволит расширить представления о значении глазных симптомов как маркеров активности и тяжести системного процесса, а также о необходимости своевременного направления пациента к узкому специалисту. В рамках обсуждения критериального диагноза при ревматических болезнях слушатели получат знания о возможностях и ограничениях существующих диагностических критериев, научатся понимать, когда они помогают верифицировать диагноз, а когда могут препятствовать раннему распознаванию заболевания. В целом симпозиум будет способствовать совершенствованию клинического мышления, улучшению маршрутизации пациентов и повышению настороженности терапевта в отношении системных заболеваний, что особенно важно для ранней диагностики, профилактики осложнений и выбора оптимальной тактики ведения больного.

Председатели: Монахов К.Н., Ходорик Н.А.

10:30-10:50 Кожные проявления системных заболеваний соединительной ткани
Монахов К.Н., д.м.н., профессор, профессор кафедры дерматовенерологии с клиникой ФГБОУ ВО «ПСПбГМУ им И.П. Павлова» Минздрава России

10:50-11:10 Офтальмологические проявления системных заболеваний
Астахов С.А., д.м.н., проф., зав. каф. офтальмологии ПСПбГМУ им. акад. И. П. Павлова

11:10-11:30 Аллопеции в практике терапевта: соматические ассоциации и первичная патология волосяного фолликула
Леденцова С.С. ФГБОУ ВО «Российский государственный социальный университет», Москва

11:30-11:50 Критериальный диагноз при ревматических болезнях: помощь или препятствие в диагностике?
Ходорик Н.А., д.м.н., доцент кафедры пульмонологии факультета последипломного образования (ФПО) ПСПбГМУ им. акад. И. П. Павлова

11:50–12:00 Дискуссия

12:00-13:30 СИМПОЗИУМ АССОЦИАЦИИ МЕДИЦИНСКИХ СПЕЦИАЛИСТОВ ПО МОДИФИКАЦИИ РИСКОВ ПРИ ПОДДЕРЖКЕ ООО "АМСМР" «КУРЯЩИЙ ПАЦИЕНТ В РЕАЛЬНОЙ ПРАКТИКЕ: КОМОРБИДНОСТЬ, ПРИВЕРЖЕННОСТЬ, ОСОБЫЕ ГРУППЫ ***(баллы НМО не начисляются)***

12:10-12:25 Курящий пациент на приёме врача общей практики: мультиморбидность и приоритеты
Шапорова Н.Л.

12:25-12:40 Вопросы профилактики в реальной амбулаторной практике
Пелевина И.Д.

12:40-12.55 „Знаю, но не делаю“: психология приверженности лечению
Исаева Е.Р.

12.55-13:10 Участник СВО на приёме терапевта: органы дыхания, коморбидность и факторы риска
Харитонов М.А.

13.10-13.30 Курящий пациент в онкологии: влияние продолжения курения на исходы противоопухолевого лечения»
Рыков И.В., к.м.н., заведующий отделением противоопухолевой лекарственной терапии, врач-онколог

13:30-14:30 СИМПОЗИУМ ПРИ ПОДДЕРЖКЕ ЭГИС «МНОГОЛИКИЙ КАРДИОЛОГИЧЕСКИЙ ПАЦИЕНТ: КОМОРБИДНЫЕ ГРАНИ И СОВРЕМЕННЫЕ ТРЕНДЫ ТЕРАПИИ» ***(баллы НМО не начисляются)***

13:30-13:50 В фокусе внимания коморбидность: пациент с фибрилляцией предсердий
Ионин Валерий Александрович

13:50-14:10 Проблема гиперурикемии в кардиологии
Башкинов Роман Андреевич

14:10-14:30 Дислипидемия 2026: что нового?
Алиева Асият Сайгидовна

14:30-14:45 Перерыв

14:45-16:30 СИМПОЗИУМ «ОШИБКИ ДИАГНОСТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ ИНТЕРСТИЦИАЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЛЕГКИХ»
Целевая аудитория: врач-терапевт, врач-терапевт-участковый, врач общей практики (семейной медицины), врач-кардиолог, врач-гастроэнтеролог, врач-эндокринолог, врач-пульмонолог, врач-нефролог, врач-ревматолог
Цель: Интерстициальные заболевания легких (ИЗЛ) представляют собой одну из наиболее сложных для диагностики групп болезней. Схожесть начальных проявлений и многообразие масок ИЗЛ часто приводят к поздней диагностике и тактическим ошибкам. Симпозиум объединяет опыт ведущих экспертов Санкт-Петербурга для анализа причин врачебных ошибок и выработки верных алгоритмов ведения пациентов.

Сопредседатели: Илькович М.М., Середа В.П.

14:45-15:05 Состояние диагностики интерстициальных заболеваний легких
Илькович М.М. д.м.н., профессор, заведующий кафедрой пульмонологии ФПО, руководитель НИИ интерстициальных и орфанных заболеваний легких ФГБОУ ВО «ПСПбГМУ им. И.П. Павлова» Минздрава России, Санкт-Петербург

15:05-15:25 Факторы риска развития хронического прогрессирующего гиперчувствительного пневмонита
Орлова Г.П. д.м.н., ведущий научный сотрудник НИИ интерстициальных и орфанных заболеваний легких ФГБОУ ВО «ПСПбГМУ им И.П. Павлова» Минздрава России

15:25-15:45 Анализ причин развития фиброзирующего саркоидоза
Баранова О.П. к.м.н., старший научный сотрудник НИИ интерстициальных и орфанных заболеваний легких ФГБОУ ВО «ПСПбГМУ им И.П. Павлова» Минздрава России

15:45-16:05 Врачебные ошибки в диагностике гистиоцитозов
Мальцева А.В., заведующий отделением респираторной терапии клиники НИИ интерстициальных и орфанных заболеваний легких клиник НКИЦ ФПО ФГБОУ ВО «ПСПбГМУ им И.П. Павлова» Минздрава России

16:05-16:25 Ошибочная врачебная тактика при фиброзирующих болезных легких
Новикова Л.Н к.м.н., доцент, доцент кафедры пульмонологии ФПО ФГБОУ ВО «ПСПбГМУ им И.П. Павлова» Минздрава России

16:25-16:30 Дискуссия